

## **Comment améliorer le dépistage et le suivi des maladies chroniques pour les personnes présentant un trouble psychique ?**

### **ON CONTINUE**

#### **Les ressources qui fonctionnent :**

- CEGGID
- CSAPA
- CAARUD
- TROD
- Responsabilité populationnelle du CHICAS (Insuffisance cardiaque puis diabète)
- CMP
- CHBD : consultation du MG en milieu hospitalier dans les 24h avec dépistage des comorbidités
- Prise en charge globale de la personne en SAMSAH
- IDE ASALÉE dans les cabinets de Généralistes
- IPA Santé mentale

#### **Les campagnes de prévention et dépistage :**

- Information et journées de prévention
- Sensibilisation (ex : journées sans tabac)
- Les supports en FALC (UNAPEI)

#### **L'aller-vers :**

- Equipes mobiles
- Les médiateurs en santé pour les personnes présentant un trouble psychique (2 du CODES sur Gap et l'Argentière + 1 CPTS Champsaur-Valgaudemar)
- Accompagnateurs en Santé dans les Frances Services
- Case Management en Santé Mentale = coordination intensive en Santé Mentale (Expérimentation du DAC 05)

#### **Elargir les actions et accompagnements proposés :**

- Activités corporelles, ateliers
- Ateliers d'ETP

### **ON ARRÊTE :**

- Les **campagnes non adaptées** à tous les publics (il n'y a que du texte, sans images, trop complexes)
- Les objectifs **sans moyens**, les budgets restreints
- De dégrader le système de Santé
- De **multiplier les dispositifs** => Il faut renforcer l'existant
- Les **acronymes** multiples
- D'**enlever l'humain** dans les prises de RDV, le tout numérique

### **ON TENTE :**

#### **Un vrai état des lieux :**

- De partir des besoins du territoire.
- De faire une vraie recherche-action autour des obstacles aux liens entre le médecin de ville et l'hôpital
- Eclaircir le qui fait quoi

**De développer des formations :**

- Sur les troubles psychiques, pour les médecins généralistes
- Sur les soins somatiques pour les professionnels de la psychiatrie
- Pour les paramédicaux (IDE, kinés..)
- Sensibiliser tous les intervenants du parcours de soins du patient au dépistage des maladies chroniques

**D'améliorer le volet Prévention et le Hors les murs :**

- Visites régulières chez le médecin généraliste (1 à 2 fois par an) / MG pour tous !! => travail des CPTS + Développer le DMP/ Mon espace Santé qu'il soit bien activé et que les patients présentant un handicap psy puissent s'en servir
- Des campagnes d'information adaptées à la population Santé Mentale dans les ESAT, les CMP, les foyers de vie...
- Développer les interventions de médiateurs pairs pour l'accompagnement aux rendez-vous de dépistage
- Développer les actions de dépistage des cancers hors les murs en lien avec les CMP
- Développer les actions hors les murs (CEGGID)
- Développer les sessions de TROD en institution

**D'augmenter l'offre de soins en générale sur notre territoire****D'améliorer les outils ou d'en créer de nouveaux :**

- Outils d'évaluation des problèmes somatiques accessibles aux soignants
- Réunions de concertations pluriprofessionnelles incluant les libéraux
- Dans le dossier MDPH : transmission des informations psy et/ou somatiques par MG et les CMP

**Favoriser le dialogue avec les aidants, la famille, les professionnels non-soignants ET les structures psychiatriques****De développer/créer de nouvelles ressources :**

- IPA en Santé Mentale à domicile
- Une référente ou une équipe de coordination dans chaque structure de soins
- Un camion Santé Globale qui se déplace dans les communes et/ou quartiers avec des équipes psy/MCO
- Des consultations de médecine générale en CMP pour les patients les plus en difficultés
- Une « plateforme somatique » au sein des établissements hospitaliers
- Centre de Santé communautaire
- Des spécialités au sein des structures psychiatriques