



SENTEZ-VOUS
SPORT

C'est bien plus que du sport !

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September



Alizée Baron

Ski Cross

JO 2014 Sotchi

JO 2018 PyeongChang

19 podiums en
Coupe du monde

La Marseillaise



CDOS

HAUTES-ALPES

LES JEUX ME
BOUGENT

Plan d'eau d'EMBRUN
DIMANCHE
29 SEPTEMBRE
2024

à partir de 10h



Maël Pilon

Kung Fu Wushu

🥇 Ch de France

🥉 Ch d'Europe

Le Parrain

Information et programme : www.hautesalpes.franceolympique.com

ANIMATIONS SPORTIVES ET DÉMONSTRATIONS - CONFÉRENCE : LE SPORT SUR ORDONNANCE
BUVETTE - AMBIANCE FESTIVE ET CONCERT



Hautes-Alpes
le département



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

BOUGE!
CHAQUE JOUR





SENTEZ-VOUS SPORT

C'est bien plus que du sport !

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September



CDOS

HAUTES-ALPES

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

En continu **GRATUITEMENT** de 10h à 17h :

Grands Jeux en bois - Structure d'escalade - Mobil Sport - Ateliers des Maisons Sport Santé

Initiations : Kung Fu - Karaté - Yoga - Roller - Handball - Randonnée Tai Chi - Aviron - Volleyball

*Inscriptions au 07 60 77 61 90 ou par mail
sur hautesalpes@franceolympique.com

10h Ouverture du village Sentez Vous Sport 2024

10h15 **Initiation** Paddle Yoga (*sur inscription**)

10h30 **Conférence** : Le Sport sur Ordonnance

10h30 **Initiation** Voile Enfants (*sur inscription**)

10h45 **Initiation** Aviron (*sur inscription**)

11h **Initiation** Voile Enfant (*sur inscription**)

11h **Initiation** Paddle Pilates (*sur inscription**)

11h15 **Initiation** Aviron (*sur inscription**)

11h30 **Initiation** Voile Enfant (*sur inscription**)

11h45 **Démonstration** Roller sur Pump Track

13h **Initiation** et **démonstration** Yoga

13h30 **Initiation** Padel Tennis (*sur inscription**)

14h **Démonstration** Karaté

14h30 **Démonstration** Wingfoil

15h30 **Démonstration** Kung Fu avec Maël Pilon

16h30 DanceFloor Géant

17h **Discours** des officiels

17h30 **Concert Live** L'Orely & the Scarlett Band

19h Fin de la journée Sentez Vous Sport 2024

