

**Score de Nijmegen**

**Cochez la case correspondante à chacun des symptômes suivants.**

	Jamais 0	Rarement 1	Parfois 2	Souvent 3	Très souvent 4
Tension nerveuse					
Incapacité à respirer profondément					
Respiration accélérée ou ralentie					
Respiration courte					
Palpitations					
Froideur des extrémités					
Vertiges					
Anxiété					
Poitrine serrée					
Douleurs thoraciques					
Flou visuel					
Fourmillement dans les doigts					
Ankylose des bras					
Sensation de confusion					
Ballonnement abdominal					
Fourmillements péribuccaux					