



Relais Assistants de Vie - Thèmes

Cycles de 15h d'échanges professionnels - illimités

1er semestre 2023 - Hautes-Alpes



Contact pour inscription : 06 15 38 25 78 Mail : relaisadv05@gmail.com



Dépôt ou envoi des bulletins d'inscription :
ERGOLOGIC - 1 rue des Fauvettes - 05000 Gap



Formations gratuites financées dans le cadre du plan de développement des compétences, dès la 1^{ère} heure travaillée.
Rémunération maintenue ou une allocation de formation versée si hors temps d'accueil. Modalités d'accès : Formations en présentiel- 8 personnes minimum et 12 maximum - Pour l'accueil des personnes à modalité réduite : nous contacter
Moyens pédagogiques et techniques : Apports théorique et méthodologiques, études de cas, mises en situation...
Evaluation de la formation : Questionnaire d'évaluation final, questionnaire de satisfaction numérique, auto-évaluation, production collective

Horaire : 14h à 17h

Généalogie Niveau 2

A la recherche de ses ancêtres, initiation à la généalogie.

Veynes

Mercredi

21/12 - 11, 18/01 et 8,
22/02/23

Lundi

5, 19/12 -, 9, 23/01 et
06/02/23

Tutorat Niveau 3

Evaluation des outils de suivi et d'accompagnement d'un stagiaire

Gap

Communication et transmissions professionnelles

Briançon

Judi et Mardi

5, 17, 31 /01 et 07,
28/02

Vendredi

6, 13, 20, 27/01 et
3/02

Réguler ses émotions et développer son intelligence émotionnelle, au service de sa pratique

Embrun

Améliorer notre communication et sortir des impasses relationnelles en mettant en lumière les mécanismes inconscients dans nos échanges

Gap

Mardi

10, 17, 24, 31/01 et
7/02

Judi

12, 19, 26/01 et 2,
09/02

Hausse des prix ! Comment faire face ?

Comment faire des économies et améliorer certaines habitudes de consommation ?

La Roche de Rame

Bienveillance et sexualité de la personne dépendante

Gap

Judi

26/01 - 2, 9/02 et
2,9/03

Vendredi

10, 17, 24/02 et 3,
10/03

Développer une posture d'écoute active pour mieux accompagner le bénéficiaire

Embrun

Susciter la créativité par l'écriture niveau 2

Éveiller sa créativité par l'écriture, c'est une nécessité aujourd'hui qui n'est pas réservée qu'à "l'artiste" ! *Avoir suivi le niveau débutant*

Gap

Lundi

20, 27/02 et 6, 13,
27/03

Vendredi 24/02 et 3, 10, 17, 24/03	Susciter la créativité par l'écriture niveau débutant Éveiller sa créativité par l'écriture, c'est une nécessité aujourd'hui qui n'est pas réservée qu'à "l'artiste" ! Gap
Prévenir les douleurs et pathologies du travail par le sport Prévenir la fatigue et les soucis de santé ou douleurs en lien avec les gestes et postures de travail. Gap	Mardi 28/02- 14, 28/03 - 11/04 et 2/05
Mercredi 1, 8, 15, 22, 29/03	Secrets de famille Naviguer dans les eaux troubles des secrets, son impact et l'issue professionnelle Veynes
Prendre soin de soi et prendre soin des autres en créant des crèmes et cosmétiques maison. La Roche de Rame	Jeudi 2, 9, 16, 23, 30/03
Mardi 7, 14, 21, 28 /03 et 04/04	Secrets de famille Naviguer dans les eaux troubles des secrets, son impact et l'issue professionnelle Briançon
Découvrir les fonctionnalités le l'appareil photo de son téléphone (Android).Composer vos visuel. Gap	Jeudi 16, 23, 30/03 et 6, 13/04
Vendredi 17, 24, 31/03 et 7, 14/04	Mieux accompagner le bénéficiaire avec l'approche systémique Embrun
Mettre à jour ses connaissances sur le CESU, droits et devoirs La Roche de Rame	Jeudi 6, 13/04 et 04, 11, 25/05
Vendredi 7, 14, 28/4 et 5, 26/5	Mettre à jour ses connaissances sur le CESU, droits et devoirs Gap
A la découverte des pathologies psychiques. Repérer et comprendre les comportements associés pour mieux les accompagner à domicile. Briançon	Mardi 11/04 et 2, 16, 23, 30/05
Mercredi 19, 26/4 et 3, 10, 17/05	Réalités énergétiques de l'environnement au travail Identifier les différentes influences énergétiques de la personne et de son environnement. Les prendre en compte pour adapter son accompagnement Gap
Pacifier sa relation à l'argent pour aborder plus sereinement ce sujet avec le bénéficiaire Embrun	Vendredi 21, 28/04 et 5, 12, 26/05