

PRÉSENTATION DU PROJET OBE BRIANÇONNAIS

Table-ronde "Les troubles du comportement alimentaire"

MARDI 27 MAI 2025

PETIT Gaëlle, diététicienne et coordinatrice Obé Briançonnais
Dre SALAUN Johana, pédiatre au CHEB

ObéBriançonnais = réseau de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent sur le territoire nord 05



Point de départ : en consultation, constat d'une identification tardive des problématiques de poids des enfants et adolescent·es sur notre territoire.



Début du projet : formation auprès du centre de référence ObépPACA
« *Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : prévenir, repérer, accompagner* ».

-> Sessions de sensibilisations auprès des professionnel·les de santé du territoire afin de favoriser un repérage et une orientation précoce.

>> Intégration au projet de soin de la CPTS

Aucune proposition adaptée sur le territoire...

Idée reçue : *“Cette problématique n'existe pas sur notre territoire”*

Peu de chiffres récents



MAIS les dernières statistiques montrent une incidence dans le même ordre d'idée que sur les autres territoire français.

-> Dépistages au sein d'établissements scolaires pour obtenir des chiffres actualisés.

Exemple = projet en collaboration avec le lycée d'Altitude en cours.

-> Proposition de sujet de thèse aux étudiant·es de médecine générale en collaboration avec la médecine scolaire.

Malgré tout, aucune proposition adaptée :
NI au niveau médical, NI au niveau sportif

Élaboration du parcours de soin ...

Procédure ObéBriançonnais



En **étroite collaboration** avec le Centre Hospitalier des Escartons

Mise en place du dispositif “Mission retrouve ton cap”



Permet aux enfants de **3 à 12 ans à risque d'obésité**, en **surpoids** ou en **obésité non complexe**, de bénéficier sur prescription médicale d'une prise en charge précoce, pluridisciplinaire remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille ni dépassement d'honoraire.



En **étroite collaboration** avec la maison de santé de La-Salle-Les-Alpes



Recherche d'un·e **psychologue** formé·e

Réponse à un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) 2024-2025 : Ateliers éducatifs et de sensibilisation à destination des enfants et de leur famille

-> **Ateliers éducatifs** en étroite collaboration avec une ferme pédagogique

-> Séances **activités physiques adaptées** en collaboration avec des clubs de sport (ski de fond et ski alpin)

-> Tenue d'un **stand de sensibilisation** lors d'une course inclusive



 Recherche de **clubs partenaires** pour
l'élaboration de projets sport santé.

Accompagnement de structures recevant des enfants et des adolescent·es



-> **Mairies** dans leur proposition de cantine scolaire des écoles élémentaires



-> **Lycée** dans l'adaptation des menus et des propositions



-> **Crèches** pour la formation de leurs équipes



Ou tout autre type de structure



Pour la suite ...



Poursuivre les prises en charge

Élargir les actions portées auprès du public

Diversifier et **multiplier** encore les partenariats

Continuer de sensibiliser les professionnel·les de santé

Finaliser le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Bref ... C'est loin d'être fini !



Quelle pérennisation possible ?



Mail : contact@obe-brianconnais.com

Téléphone : 07 68 78 00 95

Page Facebook : ObéBriançonnais

A destination de tous·tes :

parents, tuteurs, proches, professionnel·les de santé, de l'enfance,
structures, clubs sportifs, collectivités territoriales...

Nous sommes à votre disposition de différentes manières :

Flyers pour les pro, flyers pour les usager·es, prescriptions "Mission retrouve ton cap",
visuels du parcours et du projet, rencontre à votre cabinet...