

# LE ROLE DES CPTS DANS LE PARCOURS DE SANTÉ MENTALE DES PATIENTS

PRÉSENTATION DES ACTIONS DE LA CPTS DE LA RIVIERA FRANÇAISE



Journée d'échanges  
PTSM 05

RENCONTRE DU 21 MARS 2023

Une présentation proposée par :



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

**CPTS**  
DE LA RIVIERA FRANÇAISE



## QUELQUES REPÈRES POUR COMMENCER...

### Présentation générale de la CPTS de la Riviera Française

# CPTS

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la Riviera Française

L'Association des professionnels de santé de la CARF

**Association** loi 1901 créée en octobre 2019, signataire de l'ACI en novembre 2021

#### Territoire d'action

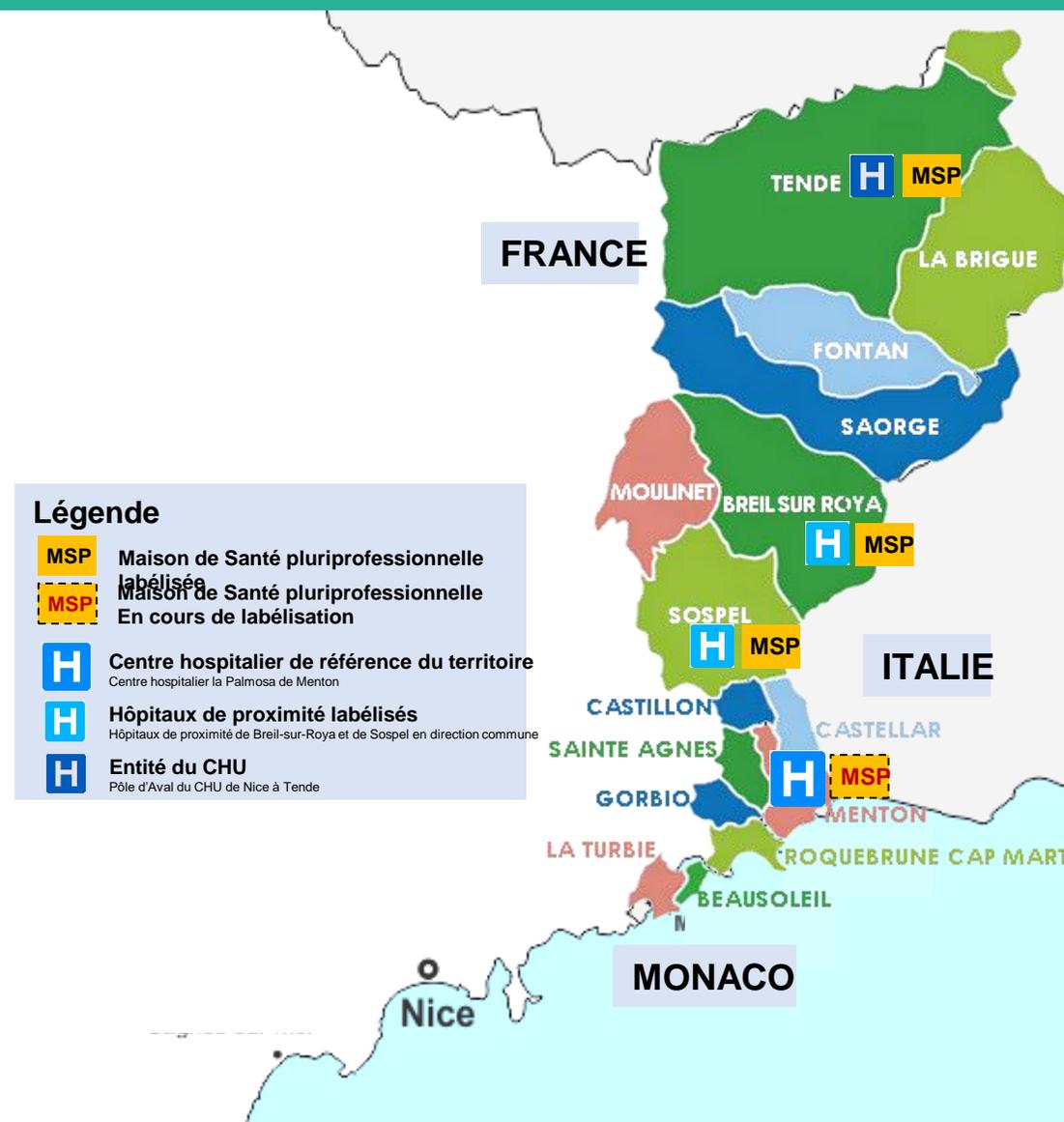
- Communauté d'Agglomération de la Riviera Française (CARF) + Cap d'Ail (dec 22)
- Population de 80 000 – 120 000 hab, territoire sous dense (11 ZIP- zonage ML)

#### Une dynamique fédératrice

fédère plus de 160 professionnels de santé libéraux et leurs partenaires (hôpitaux, ESMS, DAC, collectivités...) du territoire autour d'un projet de santé commun

#### Une action concertée avec le DAC Est Azur

- Couverture territoriale commune,
- Gouvernance partagée,
- Co-construction de parcours au bénéfice de patients en situation complexes,

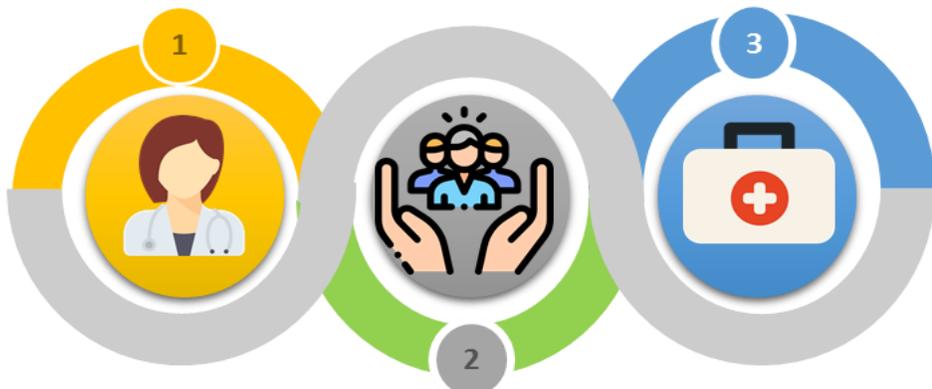


# QUELQUES REPÈRES POUR COMMENCER...

## Missions clefs de la CPTS de la Riviera Française

L'action de la CPTS s'articule autour de **6 axes**, qui structurent son **Projet de Santé** sur le territoire de la CARF :

### MISSIONS SOCLES



#### ACCÈS AUX SOINS

- Accès aux Médecins traitants
- Soins non programmés
- Service téléphonique de la CPTS « accès aux Soins »

#### PRÉVENTION

- Prévention du cancer colorectal
- Prévention du cancer du sein et HPV
- Prévention en Santé sexuelle (2023)

#### PARCOURS PLURI-PRO

- Parcours sécurisation entrée / sortie d'hospitalisation du patient âgé
- Parcours Violences intra-familiales
- Parcours Cardiologie (projet 2023)
- Parcours Pédiatrie (projet 2023)

### MISSIONS COMPLEMENTAIRES

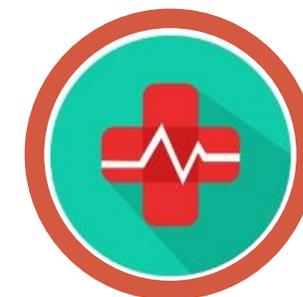


#### ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Attractivité Du territoire
- Accompagnement à l'installation
- Exercice coordonné

#### QUALITÉ DES PRATIQUES

- Maintien à domicile de la personne âgée/Polypatho



#### GESTION DE CRISE / COORDINATION TERRITORIALE

- Gestion de crise sanitaire Covid-19 & post tempête Alex
- Co-construction d'un plan blanc ambulatoire

## L'offre de soin en santé mentale sur le territoire de la CPTS de la Riviera Française

### 2 hôpitaux psychiatriques pour le territoire

- CHS Ste Marie – Offre de soin auprès du public adulte
- Hôpital Universitaire Pédiatrique – Offre de soin pédopsychiatrie

### 2 CMP

- CMP Adulte
- CMP Pédo-psychologique

### 2 Conseils Locaux de Santé Mentale

- CLSM de la ville de Menton
- CLSM de la ville de Roquebrune Cap Martin

### Des missions complémentaires à l'échelle locale

- **CPTS de la Riviera Française** : construction des parcours coordonnés (échelle populationnelle)
- **DAC Est Azur (ex PTA)** : accompagnement individualisé des patients en situation complexe, en s'inscrivant dans les parcours locaux – Service dédié aux professionnels : **04 93 85 11 25**

#### Légende

-  **Centre hospitalier Spécialisé – Psychiatrie adulte**  
CHS Ste Marie de Nice
-  **Centre Médico-Psychologique – CMP Adulte**  
CHS Ste Marie – Centre St Michel
-  **Consultation avancée en psychiatrie adulte**  
CHS Ste Marie – Centre St Michel
-  **Hôpital Universitaire Pédiatrique – Pédopsychiatrie**  
Fondation Lénval de Nice
-  **Centre Médico-Psychologique Pédiatrique – CMP Enfant**  
CMPP de Menton



# DECLOISONNER LES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

Une thématique transversale, développée en coordination avec les acteurs locaux

## Axe de travail de la CPTS : promouvoir les recours existants et participer à leur déploiement

- ❑ **Information et soutien au repérage des différents dispositifs d'accompagnement en santé mentale** auprès des professionnels de santé libéraux - *Partage des supports élaborés par les CLSM sur l'hospitalisation sous contrainte, intervention du Réseau ILHUP, offre d'accompagnement des victimes et co-victimes de violences intrafamiliales (CIDFF 06, Association MONTJOYE).*
  - ❑ **Soutien au déploiement de consultations avancées** en psychiatrie sur les territoires ruraux des vallées de la Roya et de la Bévéra, en lien avec les MSP locales – *en lien avec le CMP du CHS Ste Marie pour la consultation avec un médecin psychiatre, un infirmier/ère et un psychologue, avec le projet de développer une offre complémentaire de téléconsultation.*
- ❑ **Aide à l'organisation locale d'une offre de soutien psychologique en période de crise** - *Organisation des consultations de la CUMP dans le cadre d'un accompagnement post tempête ALEX et information sur les possibilités d'accompagnement spécifiques organisées dans le cadre de la crise COVID*
  - ❑ **Articulation avec le DAC Est Azur, au service d'une prise en charge coordonnée des patients en situations complexes** – *élaboration d'outils d'aide au repérage des fragilités au domicile du patient âgé (organisation de la télésurveillance, identification des fragilités médicales, fonctionnelles et/ou sociales.*
- ❑ **Relai de l'offre de formation « repérage et accompagnement de la crise suicidaire »** adressée par le CODES 06, en articulation avec les CLSM du territoire

## Perspectives 2023

- **Soutenir l'information et le lien avec les acteurs de la prise en charge en santé mentale auprès des adultes**
- **Construire une approche pédiatrique en développant l'offre d'accompagnement en Santé Mentale** à destination des enfants et adolescents dans les parcours VIF, santé sexuelle, et pédiatrie.

# DECLOISONNER LES PRATIQUES EN SANTÉ MENTALE

## Exemples d'actions pluriprofessionnelles coordonnées en santé mentale

**Octobre 2021 : Organisation d'une soirée de présentation du réseau local de prise en charge en santé mentale à l'occasion des SISM**

**Avril 2023 : Journée Psychiatrie et addictologie à Menton**

**INVITATION** Semaines d'information sur la santé mentale

**Santé Mentale : Sensibiliser, Repérer, Orienter**  
Soirée de présentation du réseau local de prise en charge en Santé Mentale

**Jeu 7 Octobre 2021 – 19H15**

Villa Maria Serena, 21 prom. Reine Astrid, 06500 Menton



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), nous avons le plaisir de vous convier à la 1<sup>ère</sup> soirée de présentation du réseau local de prise en charge en Santé Mentale et des CLSM de Menton et de Roquebrune-Cap-Martin, sur le territoire de la CARF.

- Découvrir les expertises locales et nouer des liens entre les différents acteurs impliqués dans l'accompagnement, la prévention et l'information de proximité en santé mentale
- Partager des bonnes pratiques pour mieux repérer et orienter les patients
- Connaitre les parcours pluri-professionnels et les opportunités de formation dans la prise en charge en santé mentale sur le territoire

**Programme**

19h15 : Accueil des participants  
20h : Introduction  
20h15 : Présentation des ressources du territoire en santé mentale  
20h35 : Présentation du réseau local de prévention  
20h55 : Conclusion et temps d'échanges  
21h15 : Cocktail dînatoire

Accès au site selon les mesures sanitaires en vigueur.

Un événement organisé par :  En partenariat avec :

**5**  
Partenaires co-organisateurs d'une action proposée dans le cadre des SISM 2021

**1<sup>ère</sup>**  
Réunion d'articulation du Schéma départemental Addictions et du PTSM 06

**54**  
professionnels de santé participants à la 1<sup>ère</sup> soirée de présentation du réseau local de prise en charge en santé mentale

**Semaines d'information sur la santé mentale**

**Programme du 4 au 17 octobre 2021**



Menton et sa région

**Les acteurs de la santé mentale réunis à Menton**

Médecins et professionnels de santé de la Riviera française étaient réunis lors d'une soirée dédiée à la santé mentale. Enjeu : se fédérer face à ce problème de santé publique.

**Un tissu consolidé**  
Opportunité d'observer les expertises locales et nouer des liens entre les différents acteurs impliqués dans l'accompagnement, la prévention et l'information de proximité en santé mentale.

**Une cinquantaine de professionnels de la santé était réunie à la Villa Maria Serena, à Menton.**

**2 500 euros de subventions en plus pour la santé mentale**

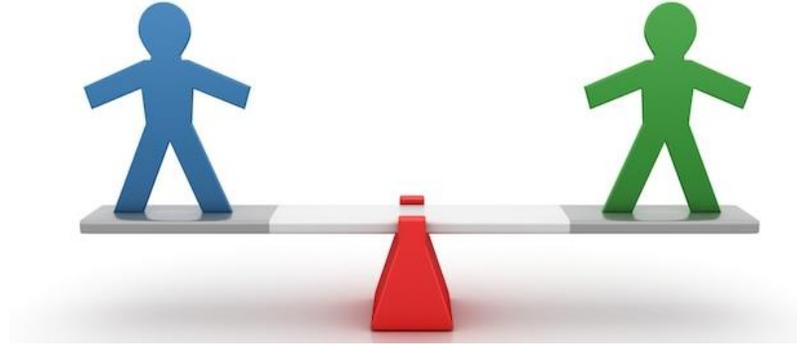
Le conseil municipal de Roquebrune-Cap-Martin a voté le 12 octobre 2021 un budget additionnel de 2 500 euros pour financer des actions en santé mentale.



**3**  
Ateliers d'échanges pluriprofessionnels

# L'OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE SUR LE TERRITOIRE DE LA CPTS

## Les points forts et les difficultés



- **Présence de 2 CLSM sur le territoire**
- **Identification et mobilisation des acteurs de l'accompagnement en santé mentale sur le territoire en lien avec les différents parcours animés par la CPTS**
- **Construction d'une coordination des acteurs de santé au niveau territorial** qui s'est développée parallèlement du côté des collectivités (ASV, CLS, CLSM) et du côté des professionnels de santé libéraux autour de l'exercice coordonné (MSP, DAC et CPTS)
- **Sensibilisation inégale des acteurs locaux à la thématique de la santé mentale**
- **Offre de soin sous dimensionnée en santé mentale**
- **Multiplication des interlocuteurs** qui implique la mobilisation importante des professionnels et acteurs de la santé mentale au sein des différents groupes de travail et instance de coordination



Une adresse email pour toute question

[cptsdelarivierafrancaise@gmail.com](mailto:cptsdelarivierafrancaise@gmail.com)

Contacts

**Mme Kathleen WAEYTENS**

**Coordinatrice de la CPTS de la Riviera Française**

06 99 29 88 86

[Kathleen.waeytens@gmail.com](mailto:Kathleen.waeytens@gmail.com)

**Mme Céline NIFLE**

**Coordinatrice adjointe de la CPTS de la Riviera Française**

06 73 11 96 78

[c.nifle.cptsrivierafrancaise@gmail.com](mailto:c.nifle.cptsrivierafrancaise@gmail.com)



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

**CPTS**  
DE LA RIVIERA FRANÇAISE