

DEFINITION DU COVID LONG

Après un épisode symptomatique de Covid-19, nombre de patients conservent des symptômes **au-delà de 4 semaines après leur infection** et **sans qu'un lien puisse les relier à une autre pathologie** :

**+ DE 20 % DES PATIENTS APRÈS 5 SEMAINES ET
+ DE 10 % DES PATIENTS APRÈS 3 MOIS**

Ces symptômes prolongés peuvent survenir chez des personnes ayant fait des formes peu sévères. Ils sont **polymorphes**, et peuvent **évoluer de façon fluctuante sur plusieurs semaines ou mois**.

QUELS SYMPTÔMES ?

- **FATIGUE**
- **TROUBLES NEUROSENSORIELS**
(cognitifs, troubles du goût et de l'odorat, céphalées)
- **TROUBLES CARDIO-THORACIQUES**
(douleurs et oppressions thoraciques, tachycardie, dyspnée, toux)
- **DOULEURS, TROUBLES DIGESTIFS, CUTANÉS...**

POUR SOLLICITER UN SOUTIEN

Vous êtes médecin et vous avez besoin d'un appui, contactez la cellule de coordination Covid-long en Hautes-Alpes :

 04 92 23 41 08

 contact@dac05.fr

 73 rue carnot - 05000 gap



*Parcours
COVID
LONG*

**DANS LES
HAUTES-ALPES**

Patient souffrant d'un covid long



symptômes persistants
(> 4 semaines et < de 3 mois)

chronicisation de la
symptomatologie (>4 mois)

01

Dépistage par tous professionnels
de Santé formés



Proposition de diagnostic par le
médecin traitant

02



03

Décision de la stratégie thérapeutique à suivre et
Orientation (pour la confirmation du diagnostic
et/ou la prise en charge des symptômes) vers :



En cas de situation
complexe :
le DAC



Centres experts,
consultations dédiées,
SSR spécialisés... Hors 05



Professionnels de
santé libéraux et
spécialistes



Les Partenaires



LES ASSOCIATIONS DE PATIENTS



Ces associations s'apparentent à des **groupes de parole**, trouvant via ces plateformes un espace d'échanges, mais aussi de veille réglementaire.

L'association de patients atteints de symptômes prolongés "J+20" est également accessible sur **Facebook** :



AprèsJ20 - Association Covid Long France
facebook.com

POUR SE FORMER

SUR LA PAGE SPÉCIFIQUE "COVID LONG" DU DAC :



- la **liste des formations en replay** et prochains **webinaires**
- la **boîte à outils pour les professionnels de santé** : des aides au repérage, les fiches HAS, échelles et scores...