



## Info PTA Symbiose

### DEMENAGEMENT PTA Symbiose / MAIA

Les bureaux de la PTA Symbiose et de la MAIA 05 sont désormais situés :

**73, rue Carnot—Immeuble Le Carillon bleu à Gap.**

**Pour nous contacter :**

Tel : 04 92 23 41 08

Fax : 04 92 65 38 14

E-mail : [symbiose@e-santepaca.fr](mailto:symbiose@e-santepaca.fr)  
[maia.05@e-santepaca.fr](mailto:maia.05@e-santepaca.fr)



### REUNIONS DE VEILLE 2<sup>ème</sup> SEMESTRE 2017

**Dates des prochaines réunions de veille animées par la PTA Symbiose.**

Suite à la première réunion de veille qui a permis de valider l'ensemble des objectifs ainsi que la démarche proposée, la PTA organise une 2<sup>ème</sup> réunion sur chaque territoire.

Lieu	dates
Veynes/Serres	28 septembre 2017
Briançon	12 octobre 2017
Guillestre	19 octobre 2017
Laragne	23 novembre 2017
Gap	30 novembre 2017
Embrun	7 décembre 2017
Champsaur	14 décembre 2017

**Pensez à nous adresser une situation en amont de ces réunions, car votre collaboration est essentielle pour qu'elles aient tout leur sens.**



### ● FRANCE ALZHEIMER : CAFE MEMOIRE



**Vendredi 29 Septembre 2017**

**de 15h à 17h**

**au « Café du Lycée »**

41 Bd de la Libération  
05000 Gap

**Sur le thème :**

*« Découverte de la sophrologie dans la prise en charge des troubles de la mémoire et des aidants »*

**A l'initiative de**

**France Alzheimer 05 et du Centre Mémoire**

**Animé par Armelle SCHAECHTELIN (Sophrologue)**

**Contact : France Alzheimer 05**

Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 11h30

48, Bd Georges Pompidou « Le Concorde » - 05000 GAP

☎ **04.92.51.02.74** - Email : [francealzheimer05@sfr.fr](mailto:francealzheimer05@sfr.fr)

### ● PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS

A l'occasion de la création d'un 3ème secteur pour le centre du département, nous vous informons que **Madame Perrine YVANT vient de prendre ses fonctions de coordinatrice de la Plateforme Seltzer des Aidants sur le secteur d'Embrun-Savines / Serre-Ponçon / Champsaur-Valgaudemar.**

Pour tous besoins la contacter au **06.38.78.40.43**

**Dates des prochains Cafés des aidants® sur le département :**

**Café de Briançon** – au Café la Vigne de 14h à 16h - le 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre

**Café d'Embrun** – au local « Le Lieu » de 14h à 16h – le 22 septembre, 20 octobre, 10 novembre et 15 décembre

**Café de Gap** – au Café Diversion de 14h à 16h – le 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre

**Café du Pont du Fossé** – à la Pause détente de 15h à 17h – le 14 sept, 12 octobre, 9 novembre et 14 décembre

**Rencontres des aidants du Buech au Laragnais** – à Serres au Café du Commerce de 14h à 16h – les 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre.

**Formations des Aidants :** 6 rencontres

A Gap à partir du 11 septembre 2017

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter :

*Laetitia BUCCI (Nord Hautes-Alpes) au 06.88.07.49.65*

*Inès DEVESTEL (Sud Hautes-Alpes) au 06.75.75.76.68*

*Perrine YVANT (Centre Hautes-Alpes) au 06.38.78.40.43*





## SEMAINE « Sentez-vous sport » : Les 23, 27 et 30 septembre : 3 évènements dans les Hautes Alpes

La semaine " Sentez-vous sport" aura lieu du **23 septembre au 1er octobre 2017**.

Dans les Hautes-Alpes, elle s'inscrit dans le cadre du "Plan Sport Santé Bien-être". Trois évènements phares auront lieu :

- **Samedi 23 septembre 2017**, la journée sport santé à la base de loisirs d'Orcières organisée par le Pôle Santé Champsaur-Valgaudemar,
- **Mercredi 27 septembre 2017**, une journée sport scolaire à Eygliers et une journée à Gap organisées par le Comité Départemental UNSS,
- **Samedi 30 septembre 2017**, la journée grand public au plan d'eau de Veynes, organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif 05 (CDOS 05).

**Pour tous renseignements contacter :**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES HAUTES-ALPES

Christel ARNAUD, Chargée évènementiel

Tél: 04 92 52 18 72

[secretariat.hautesalpes@franceolympique.com](mailto:secretariat.hautesalpes@franceolympique.com) / [christelarnaud@franceolympique.com](mailto:christelarnaud@franceolympique.com)

**Actions relais de la journée**

Cette journée est organisée dans le cadre de la manifestation Nationale « Sentez-vous sport », initiée par le CNOSF et relayée au niveau local par le CDOS 05. Elle lancera cette semaine de sensibilisation à la pratique du sport dans les Hautes-Alpes.

Dans ce cadre, deux autres journées sont également au programme :

- LA JOURNÉE « SENTEZ-VOUS SPORT » : SPORT SCOLAIRE, le mercredi 27 septembre 2017
- LA JOURNÉE « SENTEZ-VOUS SPORT » : GRAND PUBLIC, samedi 30 septembre 2017 à Veynes

Elle servira également de support à la « Journée régionale de la forme » organisée par la ligue d'athlétisme PACA avec le soutien de la Région PACA.

Il s'agit de proposer de nombreuses animations mises à disposition du public pour présenter « l'Athlète Santé Loisir et le Sport santé ».

**Avec la présence de**  
La Fédération Française de Ski  
Docteur Marie-Claude LAURENT, membre de la Commission Sport Santé

**Plan d'accès**

**Dossier de Presse**  
Le Pôle de Santé Champsaur Valgaudemar organise  
la 1<sup>ère</sup> journée découverte Sport Santé

**SPORTEZ-VOUS BIEN**  
EN CHAMPSAUR VALGAUDEMAR

Conférences  
Stands de prévention  
Ateliers de découverte

**Samedi 23 Septembre 2017**  
Base de loisirs d'Orcières

Pôle de Santé Champsaur Valgaudemar :  
Véronique TARBOURIECH : 06 17 13 22 76  
Marc EYRAUD : 06 83 84 82 74

Logos: Pôle de Santé, Fédération Française de Ski, CNOSS, Région PACA, ARS, CDOS, etc.



# SEMAINE « Sentez-vous sport »



Comité Départemental Olympique et Sportif des Hautes-Alpes  
hautsalpes.franceolympique.com - cdos05@orange.fr - 04 92 52 18 72

Journée Sentez-Vous Sport - base de loisirs des iscles à Veynes

# Samedi 30 Septembre 2017

## De 10h à 17h

### Gratuit

### Tout public

+ de 30 activités



SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 05



### Démonstrations

### Animations Sportives

Suivez-nous sur Facebook

Venez découvrir en famille et entre amis les bienfaits du sport sur votre santé



Ville de VEYNES



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

DECATHLON  
Gap

SENTEZ-VOUS  
SPORT

CA CRÉDIT AGRICOLE

C'est bien plus que du sport !

## CONTACT

04.92.23.41.08

[symbiose@e-santepaca.fr](mailto:symbiose@e-santepaca.fr)

<http://symbiose.e-santepaca.fr/>

PTA portée par l'association VVCS



ASSOCIATION  
VIVRE SA VIE CHEZ SOI

ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur