

Bulletin N° 21 – septembre 2019



Info PTA



● Ça bouge à la PTA !

✕ Nouveaux membres de l'équipe

Depuis le début de l'été, la PTA 05 accueille 3 nouveaux membres au sein de son équipe :

- **Alice DUTRIEUX**, infirmière coordinatrice secteur sud, remplaçante de Mme Virginie NIVARD,
- **Elisa MARCHELLO**, gestionnaire de cas secteur nord, remplaçante de Mme Emilie TURC,
- En l'absence de Mme Patricia GONZALEZ-LASSAUZÉ, IDEC sur Gap et la vallée du Champsaur, **Camille NOEMI**, assure l'intérim de son secteur.

✕ Offre de poste : Gestionnaire de cas

- Profil recherché : Infirmier, Assistant Social, Psychologue, Psychomotricien, Ergothérapeute, Éducateur spécialisé, Conseiller en Economie Sociale et familiale ou Gestionnaire de cas diplômé
- CDI à 80% - Convention collective 51
- Travail sur 4 jours / semaine (mercredi compris)

Mission principale: évaluation, suivi intensif et individualisé de personnes en «situations complexes» (personnes de plus de 60 ans ou de moins de 60 ans souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, souhaitant rester à domicile).

Pour postuler, contacter Marielle Carle : 06.47.39.24.74 / marielle.carle@e-santepaca.fr

Les candidatures devront être adressées avant **le lundi 23 septembre 2019**, par mail.

✕ Adresse de messagerie

En complément des annonces diffusées via les différents canaux de communication, nous souhaitons retenir votre attention sur le fait que les adresses de messagerie « symbiose@e-santepaca.fr » et « maia.05@e-santepaca.fr » ont été désactivées pour laisser place à l'adresse générique : **pta05@e-santepaca.fr**



✕ Mise à jour du Formulaire d'Analyse Multidimensionnelle (FAM)

Le Formulaire d'Analyse Multidimensionnelle vient d'être mis à jour (téléchargeable sur le [site internet de la PTA](#)). Cet outil, construit par les membres des tables tactiques MAIA, est un outil d'aide à l'orientation et à l'analyse des demandes d'intervention entre professionnels. Pour rappel, il est **indispensable pour toute demande d'inclusion en gestion de cas**.

● Colloque sur l'Education Thérapeutique

SAVE THE DATE !!

Nous vous rappelons que le « **Collectif ETP Sud 05** » a programmé une **journée d'information et d'échanges sur l'Education Thérapeutique**

Ce colloque, à destination des professionnels du département, se déroulera le **jeudi 28 novembre 2019** au **Pôle Universitaire de Gap** (après-midi + soirée).

Nous comptons sur votre présence...





● Focus sur le CHICAS

✕ Installation prochaine d'un TEP SCAN

La longue collaboration entre le CHICAS et les médecins nucléaires libéraux qui permettent la réalisation de plus de 3000 scintigraphies par an, a été renforcée par la signature, fin 2018, d'une convention entre le CHICAS et ces médecins libéraux, réunis en SELARL.

Dans le cadre de cette coopération, une autorisation d'installer un TEP SCAN au CHICAS a été accordée par l'Agence Régionale de Santé, ce qui devrait permettre une **installation de l'équipement en début d'année 2020**.



La filière cancérologie du CHICAS se voit ainsi renforcée, en complétant les dispositifs de prise en charge déjà existants, composés notamment de : l'hôpital de jour pour la réalisation des chimiothérapies, le service de radiothérapie, le partenariat avec l'Institut Paoli Calmettes, et le renouvellement des autorisations de chirurgie carcinologiques attendu courant 2019.

✕ Une IRM supplémentaire sur le site de Gap

Le Groupement d'Intérêt Economique (GIE) IRM Alpes du Sud va être mis en œuvre de manière opérationnelle dans les semaines à venir avec l'installation d'un nouvel équipement d'IRM.

Ce GIE est constitué, par la participation de deux hôpitaux publics (CHICAS et CH de Briançon), et par deux groupements de radiologues libéraux (Briançon et Gap).

D'ici mai 2020, le département sera largement couvert pour répondre aux besoins de santé de la population en terme d'Imagerie par Résonance Magnétique :

- Installation à **l'automne 2019** d'une **deuxième IRM** 1,5 Tesla sur le site de **Gap** du CHICAS
- **Remplacement de l'IRM actuel** du CHICAS, site de Gap, courant 2019
- Suite à l'autorisation de l'ARS PACA, une **IRM** de 1,5 Tesla, sera installée **mi-2020 au CHE Briançon**.

✕ Ouverture d'une consultation de dermatologie

Le **Dr Derancourt**, dermatologue recruté à temps partagé avec le centre hospitalier de Briançon, assure des consultations sur RDV sur le site de Gap au niveau de la médecine interne.

Les patients devront se présenter en consultation munis d'un courrier détaillé du médecin adressant.

Secrétariat : **04 92 40 61 22 / medecine.interne@chicas-gap.fr**

✕ Renouveau du service d'ophtalmologie

Afin d'améliorer la réponse apportée aux usagers en Ophtalmologie, un **renouvellement complet des équipements** de cette spécialité et un **renforcement de l'équipe médicale** ont été réalisés :

- **Dr Philippe KONQUI**, chef du service OPH de l'établissement,
- **Dr Nicolas MOINEAU**, assistant spécialiste, ancien interne des Hôpitaux de Marseille, recruté à temps partiel sur le site de Gap. Il exerce le reste du temps à l'APHM-Hôpital de La Timone, où il se sur-spécialise dans toute la chirurgie du segment antérieur oculaire : principalement greffe de cornée et nouvelles techniques de greffes endothéliales (DMEK), ainsi que chirurgie réfractive laser et glaucome.
- **Dr Valentin MONTERO**, interne de spécialité.

Secrétariat : **04 92 40 61 27 / oph@chicas-gap.fr**



● Actualités du Centre Hospitalier des Escartons de Briançon

✕ Hôpital de jour en gériatrie

Tous les mercredis, depuis le 15 mai, sous la houlette des docteurs Asté, Hoang et Rizo, des **patients de plus de 75 ans, fragiles, non institutionnalisés, peu dépendants mais à risque de dégradation** sont accueillis en hôpital de jour de médecine.

Les objectifs sont de **dépister, diagnostiquer et orienter** les patients grâce à un bilan multidisciplinaire supervisé par le gériatre dans un temps court, d'éviter une hospitalisation classique, souvent source de désorientation et de complications.

Les **bilans de chutes, de troubles cognitifs et de fragilités** seront réalisés à la demande des médecins traitants et des médecins hospitaliers (urgentistes).

Secrétariat : Tél : 04 92 25 22 20 / Fax : 04 92 25 22 29 / Mail : hdj-geriatrie@ch-briancon.fr

Médecins : Dr Asté : 04 92 25 28 81 / Dr Hoang : 04 92 25 24 47 / Dr Rizo : 04 92 25 23 84



✕ Soirées médicales

« La douleur & l'appareil locomoteur vieillissant »

Dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue (FMC)), le CHEB organise une soirée sur le thème de « La douleur & l'appareil locomoteur vieillissant ».

Organisée par le **Dr Mathilde COUTURIER**, Rhumatologue au CHEB, cette formation se déroulera le **jeudi 26 septembre 2019 à 20 heures** (salle de réunion du PMT – 3ème étage du CHEB).

Plus d'information sur le [site internet du CHEB](#). Cette soirée sera également **disponible en visio conférence**

« La prise en charge et guérison des patients VHC + en pratique »

(Relayage de l'invitation de la Société Médicale Briançonnaise)

Suite à l'ouverture effective de la prescription des traitements de l'hépatite C, les Docteurs Hélène Minazzi, Elena Gentilcore, Daniel Petrelli organisent une nouvelle réunion le **mercredi 11 septembre prochain à 19h30 au PARC HÔTEL – Salle de réunion Av. du 159ème RIA à Briançon** sur le thème de « **LA PRISE EN CHARGE ET GUÉRISON DES PATIENTS VHC+ en pratique** » (Quel bilan avant traitement, quel traitement et pour quel patient?, suivi du patient après traitement).

Inscription auprès du secrétariat médecine CH: 04 92 25 22 39

✕ Information à destination des patients

Depuis le printemps, **ouverture d'un parking destiné aux usagers** au Niveau -1 en bas à droite de l'entrée du CHEB, et accessible 24h/24 – 7j/7.

● Le Centre Hospitalier BUËCH-DURANCE fête ses 60 ans !

1959-2019, **60 ans d'existence !** Et à cette occasion le Centre Hospitalier BUËCH-DURANCE vous propose **3 journées** de partage et de moments conviviaux **sur leur site** les:

Mercredi 9 octobre 2019: Exposition « Art et Mémoire », brunch d'anniversaire, gâteau d'anniversaire.

Jedi 10 octobre 2019: Plantation de 60 arbres en présence des institutions scolaires, cross solidaire, collation.

Vendredi 11 octobre 2019: Journée découverte sur les nouvelles pratiques du bien-être.

Plus d'information sur ces manifestations au : **04 92 65 11 68**



● Actualités du Centre Hospitalier des Escartons de Briançon

✕ Hôpital de jour en gériatrie

Tous les mercredis, depuis le 15 mai, sous la houlette des docteurs Asté, Hoang et Rizo, des **patients de plus de 75 ans, fragiles, non institutionnalisés, peu dépendants mais à risque de dégradation** sont accueillis en hôpital de jour de médecine.

Les objectifs sont de **dépister, diagnostiquer et orienter** les patients grâce à un bilan multidisciplinaire supervisé par le gériatre dans un temps court, d'éviter une hospitalisation classique, souvent source de désorientation et de complications.

Les **bilans de chutes, de troubles cognitifs et de fragilités** seront réalisés à la demande des médecins traitants et des médecins hospitaliers (urgentistes).

Secrétariat : Tél : 04 92 25 22 20 / Fax : 04 92 25 22 29 / Mail : hdj-geriatrie@ch-briancon.fr

Médecins : Dr Asté : 04 92 25 28 81 / Dr Hoang : 04 92 25 24 47 / Dr Rizo : 04 92 25 23 84



✕ Soirée médicale « La douleur & l'appareil locomoteur vieillissant »

Dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue (FMC), le CHEB organise une soirée sur le thème de « La douleur & l'appareil locomoteur vieillissant ».

Organisée par le **Dr Mathilde COUTURIER**, Rhumatologue au CHEB, cette formation se déroulera le **jeudi 26 septembre 2019 à 20 heures** (salle de réunion du PMT – 3ème étage du CHEB).

Plus d'information sur le [site internet du CHEB](#). Cette soirée sera également **disponible en visio conférence**

✕ Information à destination des patients

Depuis le printemps, **ouverture d'un parking destiné aux usagers** au Niveau -1 en bas à droite de l'entrée du CHEB, et accessible 24h/24 – 7j/7.

● « Doctolib » pour les médecins des hôpitaux de Gap-Sisteron, d'Embrun et de Briançon



Il sera bientôt possible de **prendre RDV en ligne** avec les praticiens hospitaliers grâce à la solution Doctolib.

Actuellement en cours de déploiement sur le CHICAS pour les spécialités chirurgicales et celles du pôle mère/enfant, **l'ensemble des services hospitaliers sera opérationnel d'ici fin 2019**.

Une installation dans les **hôpitaux de Briançon et d'Embrun est prévue pour 2020**.

● Changement d'adresse pour « La Capucine »

« La Capucine » est une équipe pluridisciplinaire qui accompagne les patients pour mieux vivre avec leur pathologie. Elle propose plusieurs programmes d'Education Thérapeutique sur Gap et vous accueille désormais à l'adresse suivante :



Le Fleurendon Bât C, 3ème étage
Avenue François Mitterrand
(Entrée par l'Allée des Marronniers)
05000 GAP



- ❖ Surpoids/ Obésité
- ❖ Chirurgie bariatrique
- ❖ Pathologies cardio-vasculaires
- ❖ Parkinson
- ❖ Oncologie



● Conférence-débat « Dérives thérapeutiques.....Dérives sectaires »

Une soirée d'apports et d'échanges sur une thématique d'actualité « **Dérives thérapeutiques...dérives sectaires** », se tiendra **le jeudi 12 septembre à 20 h, salle de la manutention à Embrun.**

Elle sera conduite par **l'Association Départementale de défense des Familles et de l'Individu (ADFI 05).**

L'UNADFI, Union nationale des Associations de défense des Familles et de l'Individu victimes de sectes, a pour but de :

- Prévenir les agissements des groupes, mouvements et organisations à caractère sectaire.
- Accompagner et défendre les familles et les individus victimes de ces groupes.
- Etudier les doctrines et pratiques des mouvements à caractère sectaire.
- Informer et documenter le grand public.

Cette association départementale souhaite se faire connaître et attirer l'attention des personnels soignants et des travailleurs sociaux sur des dérives thérapeutiques parfois potentiellement sectaires.

Ordre du jour :

- Présentation de l'UNDAFI
- Présentation du GEMPPI (Groupe d'Etude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu) par son président M. Didier PACHOUD
- Clip vidéo GEMPPI "médecines parallèles"
- Power-Point ADFI
- Débat

Bureau et siège de l'Association: **Mr Le Président, Guy Crouvizier 4 Cours Emile Zola—05000 GAP**

Contact: **association.dfi05@gmail.com**

● Accueil de jour itinérant

Ouverture à partir du **2 décembre 2019** d'un **Accueil De Jour itinérant** sur le centre de notre département. Ce service s'adresse principalement aux personnes âgées présentant une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et vivant à domicile.

L'accueil De Jour porté par l'**Association Vivre sa Vie Chez Soi** sera **ouvert de 9h à 16h, 5 jours par semaine du lundi au vendredi** répartis sur 3 sites :

Guillestre : Lundi et Mardi

Embrun : Mercredi et Jeudi

Aiguilles : Vendredi

Le transport du domicile vers le lieu d'accueil est assuré par le personnel de l'Accueil De Jour.

Pour de plus amples renseignements, contacter **Magali Moa, Directrice SSIAD/ESA au 06 33 58 61 73**





● « Centre Médical La Source » : rachat par le Groupe SOS

Le Centre médical La Source a été **racheté par le Groupe SOS Santé fin 2018**.

✕ Le Groupe SOS

SOS Santé est une association à but non lucratif faisant partie du Groupe SOS dont le siège administratif se trouve à Paris.

Dans le département des Hautes Alpes, il y a actuellement 4 établissements appartenant au Groupe SOS : Le foyer de vie des Guérins à Sigoyer, le Centre d'Education Renforcée à Aspres dur Buëch, Sol'Terris (Les Haras les Emeyeres) à Valserres et La Source à St Léger Les mëlèzes.

Le Groupe propose une offre de soins performante, centrée sur les besoins de la personne et accessible quel que soit le niveau de revenu. Il contribue au maintien des services utiles à la population sur des territoires menacés par le phénomène de désertification médicale.

✕ L'établissement La Source : un « établissement tourné vers l'extérieur »

La Source poursuit son activité en étroite collaboration avec les médecins généralistes du territoire mais aussi avec les services de chirurgie et de médecine des établissements courts séjours de la région de Gap.

Le Centre accueille jusqu'à 60 patients, âgés de plus de 18 ans

- Soit après une hospitalisation, ou sur la demande de leur médecin traitant,
- A la suite d'une intervention chirurgicale,
- Après un polytraumatisme,
- A la suite de maladies (cardiovasculaire, diabète, maladie dégénérative, ...),
- En intercure de chimiothérapie et/ou de radiothérapie,
- En consolidation de sevrage alcool, cannabis ou autre drogue

SOS fête ses 35 Ans cette année, et, à cette occasion, une **journée portes ouvertes** est organisée à La Source le **27 septembre 2019 à partir de 15h**.

Pour découvrir le programme de cette journée, contactez l'établissement : **04 92 50 47 03 / centre-medical-la-source@groupe-sos.org**

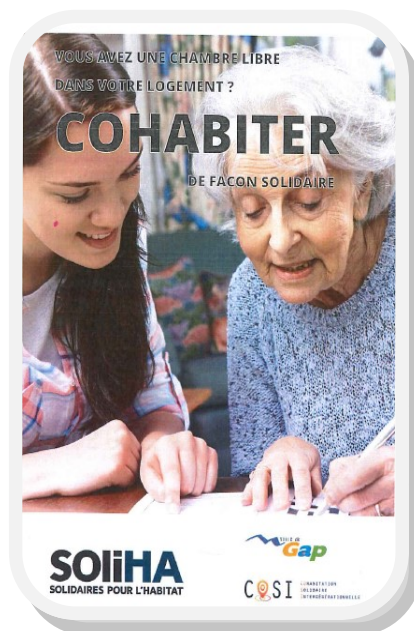


● SOLIHA Alpes du Sud : lancement de la « Cohabitation solidaire intergénérationnelle »

L'ambition de renforcer le lien social entre un senior et un jeune par le partage du lieu de vie est actuellement **expérimenté sur la commune de Gap**.

Ce programme de cohabitation solidaire intergénérationnelle est destiné aux **séniors de 60 ans et plus, propriétaires, locataires ou usufruitiers de leur logement souhaitant partager leur espace de vie** (mise à disposition d'une chambre pour la jeune personne accueillie).

Pour tous renseignements, contacter SOLIHA Alpes du Sud : **04 92 51 58 69 / c.leger@solihha.fr**





● Dispositif « PFIDASS » de la CPAM : pour lutter contre le renoncement aux soins

Connaissez-vous la **Plate-Forme d'Intervention Départementale d'Accès aux Soins et à la Santé** (PFIDASS) de la CPAM des Hautes-Alpes ?

L'accès aux soins reste une préoccupation actuelle et constante de l'ensemble des acteurs de santé. Aujourd'hui, ¼ des assurés en CPAM déclarent avoir renoncé à des soins au cours des 12 derniers mois (soins dentaires conservateurs et prothétiques, optique, auditif, consultations des spécialistes).

Pour favoriser l'accessibilité au système de soins, la CPAM des Hautes-Alpes a créé **depuis mai 2018** une cellule spécifique qui traite les signalements effectués par le personnel d'accueil de la CAF/CPAM des Hautes-Alpes et les partenaires via la complétude d'une fiche de saisine.

Au quotidien, les professionnels de santé sont confrontés à des **assurés en situation de renoncement aux soins**. Ils peuvent les orienter vers le nouveau dispositif d'accompagnement personnalisé proposé par l'Assurance Maladie.

✕ Quel est leur rôle ?

-  **Identifier les assurés en difficulté**, en abordant la question du renoncement aux soins.
Les prérequis pour prétendre à la PFIDASS :
 - Etre affilié au régime général (en raison de leur statut, les bénéficiaires de l'AME ne peuvent prétendre à ce dispositif)
 - Etre en situation actuelle de renoncement aux soins
 - Ne pas avoir commencé ses soins

-  **Recueillir le consentement de l'assuré**
Pour s'assurer de son engagement à être accompagné dans la réalisation de ses soins.

-  **Transmettre les informations à la CPAM des Hautes-Alpes**
Info nécessaires : N° de sécurité sociale, N° de téléphone de l'assuré, nature du renoncement
Par mail ou téléphone : pfidass.cnam-gap@assurance-maladie.fr / 04 92 51 80 68

Par la suite, un conseiller de la CPAM prend contact avec l'assuré pour lui proposer un accompagnement personnalisé.

✕ Quel accompagnement pour l'assuré ?

L'accompagnement s'effectue par contacts téléphoniques, e-mails, ou lors de rendez-vous selon les besoins de l'assuré. L'Assurance Maladie met en place un **suivi personnalisé**, en plusieurs étapes, jusqu'à la réalisation effective des soins.

-  **L'accès aux droits**
Un bilan exhaustif CPAM/CAF de la situation est effectué en fonction de plusieurs critères. Il permet d'identifier les éventuels droits non-couverts et les aides dont il peut bénéficier.
-  **L'accès aux soins**
L'orientation dans le parcours de soins, pour guider l'assuré, si besoin, vers des professionnels de santé, dans le respect du principe du libre choix.

En matière de prévention en santé, les assurés sont orientés par les conseillers CPAM vers le **centre d'Examens de Santé « Les Jonquilles » de Gap**.

Un **travail en lien avec l'ensemble du réseau partenarial** (Conseil Départemental, Mutualité Française, CCAS de Gap, UGE-CAM, Santé Prévention au Travail, PTA...) est mené.

Un éventuel **accompagnement d'ordre financier** pour diminuer le montant des restes à charge est réalisé

Les **détecteurs sont informés** à chaque étape de l'accompagnement.



● Nouveau dispositif : le « PCPE »:

Le **CHBD** et l'**Unapei Alpes Provence** ont porté conjointement un projet de **Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées** auprès de l'ARS PACA.



Ce service qui a démarré le 7 janvier 2019 propose sur l'ensemble du territoire des Hautes-Alpes **une réponse souple et adaptée aux besoins des personnes en situation de handicap** (notification MDPH), enfants et adultes, et de leurs aidants, sur le plan éducatif et du soin : évaluation des besoins, plan personnalisé, coordination de prestataires directs, soutien de l'entourage...

Pour ce faire une collaboration étroite est nécessaire entre les différents services que sont les ARS, la MDPH, les familles, les acteurs territoriaux, toutes les associations locales et régionales.

Ce service est joignable par téléphone et/ou par mail : **04 92 40 23 00 de 9h à 17h / pcpe05@unapei-ap.fr**

● SSIAD des Hautes Alpes : création de l'InterSSIAD 05



Le 2 avril 2019, a été constitué un **collectif réunissant les gestionnaires et responsables de 7 SSIAD gérés par une association.**

Cet interSSIAD 05 constitue une instance représentative qui sera à même de **mener des réflexions et des actions communes.**

● Alp'âge autonomie : fusion des SAAD

Le service d'aide à domicile "ALP'AGE AUTONOMIE" est heureux de vous annoncer la **fusion complète des SAAD ALP'AGE AUTONOMIE et VIVENCA** depuis le 1er juillet 2019, regroupés sous le nom « **ALP'AGE AUTONOMIE** ».

Suite au rapprochement des 2 structures en 2018, un accompagnement a été mis en place pour faciliter la transition des bénéficiaires accompagnés par VIVENCA jusqu'à présent, ainsi que des aides à domicile. Pour les bénéficiaires, ce regroupement permet une **meilleure couverture géographique notamment sur le sud du département.**

Pour les aides à domicile, la taille de la structure ainsi formée permettra la mise en place d'un comité d'entreprise sous 12 mois et d'avoir un meilleur suivi au quotidien, afin d'améliorer leurs conditions de travail.

Contact : **04 92 24 82 03**



● Vide grenier organisé par l'UCC CHICAS Gap



L'UCC (Unité Cognito Comportementale) du CHICAS de Gap organise un vide grenier : **le 8 septembre de 7h à 17h sur le parvis de l'hôpital**

Tous les fonds récoltés seront reversés à l'**Association "Comme à la maison"** créée par les équipiers de l'UCC dans le but de financer du matériel pour les travaux manuels et autres activités.

Plus d'info, contactez le pôle Gériatrie : **04 92 40 77 18**



● Dispositif « Logement d'Abord & Santé »

En collaboration avec les services de la DDCSPP et de l'ARS, un nouveau service Logement d'Abord & Santé porté par **l'association ISATIS** existe dans les Hautes-Alpes.

Ce service s'adresse aux **personnes sans domicile** (personnes en errance, sortant d'hospitalisation ou d'incarcération, hébergée ...) **présentant des troubles psychiques avérés**.

Le Logement d'Abord & Santé propose un **logement ainsi qu'un accompagnement médico-social soutenu** et en particulier une coordination des soins. L'accompagnement vise la stabilisation des personnes en vue d'un glissement de bail à leur nom.

Les objectifs du service sont :

- L'accès au logement et le maintien en vue d'un glissement de bail
- L'accès aux soins psychiques et somatiques et la coordination des soins
- La stabilisation de la situation sociale et administrative
- Le développement du lien social et des activités socialisantes
- L'inscription dans la cité.

Ce service concernera 30 personnes et propose des **logements sur les communes de Briançon, l'Argentière-la Bessée, Guillestre, Embrun et Gap**.

Ce service est un **dispositif expérimental réalisé en collaboration avec l'ARS et la DDCSPP**, basé sur le principe de **rétablissement**.

Le rétablissement est un dispositif qui résulte du choix personnel du parcours de l'individu. La mission de l'équipe médico-sociale sera axée sur la notion de responsabilisation et de pouvoir d'agir des personnes. Cela signifie que **les personnes doivent souhaiter entrer sur ce dispositif et accepter l'accompagnement intensif proposé**. De plus, les personnes présentent des problèmes de santé d'ordre psychique pour lesquels elles présentent une réelle souffrance et dont elles ont conscience.

Ce service s'articule avec les services de droit commun: la collaboration étroite permettra un relai auprès des partenaires lors du glissement du bail.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre le service par mail : logement05@isatis.org

● Actualités France Alzheimer 05

Journée mondiale France Alzheimer

« Ensemble pour une société inclusive, vous aider à toujours profiter de la ville »

Samedi 21 septembre 2019

A l'occasion de cet événement, un **concert lyrique sera donné à 15h à l'Impro**—Immeuble « Le Neptune »-140 Bd Pompidou à Gap 05000.

À noter également le prochain **« Café Gap Alzheimer » :**

le vendredi 27 septembre, « Quand les animaux nous aident à aller mieux »

« Café du lycée » - 41 Bd de la Libération à Gap.

Patricia BLANC (Médiane = médiation animale)



● Plateforme des aidants de la Fondation Edith Seltzer



✕ Prochains Café des Aidants

Secteur Nord (aidants du Briançonnais)	Le 2ème jeudi de chaque mois	De 14h à 16h Relais d'Alsace—Taverne Karlsbrau—05100 BRIANCON	Contact : Laëtitia Bucci 06.88.07.49.65
Secteur Embrun	Le 3ème vendredi de chaque mois	De 14h à 16h Café Tandem—22 Rue de la liberté—05200 EMBRUN	Contact: Perrine Yvant 06.38.78.40.43
Secteur Gap	Le 1er mardi de chaque mois	De 14h30 à 16h30 Café la Cloche—2 Place Alsace Lorraine—05000 GAP	Contact : Inès Devestel 06.75.75.76.68
Secteur Saint Bonnet	Le 3ème mardi de chaque mois	De 14h à 16h Maison médicale—1 Rue du 11 novembre—05500 SAINT BONNET	Contact: Perrine Yvant 06.38.78.40.43
Secteur Sud (aidants du Buëch au Laragnais)	9 septembre 4 octobre 4 novembre 2 décembre	De 14h à 16h Café du commerce—Place du lac—05000 SERRES	Contact : Inès Devestel 06.75.75.76.68

✕ Des moments pour soi

Des **séances de relaxation** sont proposées :

- **Gap**: Centre social St Mens: vendredis 13, 20 et 27 septembre, 4, 11 et 18 octobre 2019 de 9h30 à 11h30.
- **Embrun**: Local de la Plateforme (Rue Pierre et Marie Curie): mercredis 6, 20, 27 novembre, 4, 11 et 17 décembre de 10h à 11h30.

✕ La formation des professionnels autour de la problématique des jeunes aidants

Cette formation **gratuite** a pour but de **sensibiliser les partenaires professionnels** et de travailler autour de la problématique des aidants de façon commune sur le territoire afin de faciliter l'accueil, l'orientation et l'accompagnement des aidants. **Sur inscription: A Gap les 10 et 11 septembre 2019.**

✕ La journée nationale des aidants : Dimanche 6 octobre 2019

A cette occasion, la Plateforme Seltzer des Aidants, l'APF France Handicap, l'ADMR, France Alzheimer, l'UNAFAM, la Mutualité Française et le collectif Acoompagna organisent

la semaine des aidants du 30 septembre au 5 octobre 2019.

Diverses actions et activités pour les aidants seront proposées sur l'ensemble du département. *(Programme à venir)*

✕ LE REPIT A DOMICILE

Pour rappel, la Plateforme des Aidants organise des répit à domicile avec la **présence d'auxiliaires de vie à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.**

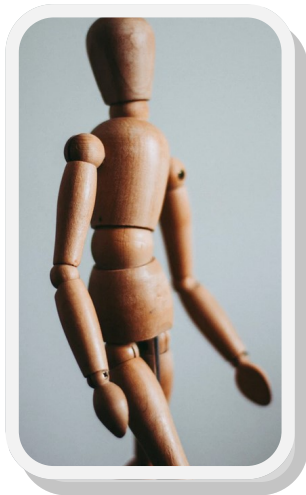
La **participation de 5€ par heure** de prestation réalisée est demandée à la famille, **plafonnée à 50€ pour 24h.**

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr



● ASEPT : Association Santé Education et Prévention sur les territoires PACA

L'Association santé éducation et prévention sur les territoires PACA propose un **« atelier équilibre »** cet automne, avec une conférence de sensibilisation, un atelier de 12 séances d'1h30 de pratique et des tests d'équilibre en début et fin d'atelier.



- Quand : **réunion de sensibilisation mercredi 4 septembre 10h à 11h. cycle de 12 séances d'1h30 tous les mercredis** de 9h30 à 11h les 11-18-25 septembre, 2-9-16-23-30 octobre, 6-13-20-27 novembre.
- Où : salle « Puzzle » du CPM à **Saint-Bonnet-en-Champsaur**
- Public : **personnes âgées de plus de 60 ans vivant à leur domicile** (Gir 5 et 6)

Contacts : sebastien.simonneau@sielbleu.org / viriot.valerie@asept-paca.fr
06 98 02 96 62 / 04 94 60 39 93

Ateliers financés par l'ASEPT PACA, **gratuits pour les seniors.**

● 4ème Edition du « Mois sans Tabac »

Le Moi(s) sans Tabac, pour sa 4ème édition, est un défi collectif consistant à **« Inciter et accompagner, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac »** (Un arrêt de 30 jours multiplie par 5 leurs chances d'arrêter de fumer définitivement), via des actions de communication et de prévention de proximité.

Il s'appuie sur un concept positif, collectif, d'incitation, d'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac **au mois de Novembre.**



Pour préparer la mise en œuvre locale, le CoDES 05, le CSAPA Sud – ANPAA05, et le CSAPA Nord – Fondation Edith Seltzer, vous invitent à participer, en tant qu'acteurs de terrain de proximité, à l'une des **rencontres d'information/sensibilisation** qui se tiendront :

Le Jeudi 17 Octobre 2019, de 9h à 12h,

dans les locaux de la Fondation Edith Seltzer, sur le site de Chantoiseau, à **Briançon**

Le Vendredi 18 Octobre 2019, de 9h à 12h,

dans les locaux du CoDES 05, à **Gap**

Votre entreprise, votre structure, votre collectivité, votre association, votre établissement, votre institution, votre entourage, vous-même... peut donc contribuer à : Informer et mobiliser, inciter les fumeurs à s'inscrire dans le dispositif, les accompagner, les soutenir dans leur démarche de sevrage

Ces rencontres seront l'occasion, notamment, de vous présenter la campagne nationale, le calendrier, les outils, le dispositif de commande, les documents de suivi..... et d'échanger sur vos perspectives d'action sur le territoire.

Pour participer à ces temps de rencontres, **l'inscription est gratuite mais obligatoire, avant le 10 Octobre 2019**, en cliquant sur le lien suivant : [Inscription](#)

Plus de renseignements auprès du CoDES : 05 : **04 92 53 58 72**



Actualités du CoDES 05

✕ Formation "Entretien Motivationnel – Accompagner l'aide au changement"

Dans le cadre de la démarche du « **Moi(s) sans Tabac** » et afin de soutenir, et développer les compétences des acteurs de terrain, le **CoDES 05**, en partenariat avec le **CSAPA Nord** et la **Fondation Edith Seltzer**, organise une formation à :

« **L'Entretien Motivationnel – Accompagner l'aide au changement** »

Les Mercredi 13 et Jeudi 14 Novembre 2019, de 9h à 17h

Dans les locaux de la Fondation Edith Seltzer, sur le site de Chantoiseau, à **Briançon**



Objectifs pédagogiques

- Avoir une **posture réflexive sur ses pratiques** professionnelles
- **Repérer** l'ambivalence pour en faire un atout
- Développer une **écoute centrée** sur la personne
- **Susciter l'engagement** de la personne

Publics

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social ou éducatif mettant en place des actions de prévention, de promotion et/ou d'éducation thérapeutique du patient.

Aucun prérequis en entretien motivationnel n'est demandé pour cette formation.

Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques, méthodes interactives, mises en situations, à partir des expériences des stagiaires.

Formateur

Pierre SONNIER, Chargé de projets – Formateur, CRES PACA

Inscription obligatoire avant le Lundi 4 Novembre, via le lien suivant : [Inscription](#)

✕ Colloque "Développer la promotion de la santé dans les systèmes d'offres et de soins sur le département des Hautes-Alpes"



Le CoDES 05, avec le soutien de l'ARS PACA, organise **le Jeudi 7 Novembre 2019**, un colloque : "**Développer la promotion de la santé dans les systèmes d'offres de soins sur le département des Hautes-Alpes**", au CCAS Les Eygoires à **Savines-le-Lac**.

Cette journée a pour objet de **présenter la façon dont les structures et professionnels de santé intègrent la prévention dans la prise en charge**, en tant qu'offeurs de soins. Au programme :

- La présentation de rapports, travaux et priorités nationales, régionales, et départementales
- Des retours d'expériences d'acteurs du système de soin sur la place de la prévention
- Des ateliers participatifs et de réflexions pour améliorer le développement de l'offre de prévention dans les systèmes de soins partenaires

Pour plus d'informations : **04.92.53.58.72** / [site internet du CoDES 05](#)



● L'Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux

L'ANAP s'installe à Marseille pour sa **9ème édition de l'Université de la performance en santé** les **5 et 6 septembre 2019** au Palais du Pharo - 58 boulevard Charles Livon - **Marseille**

Évènement singulier dans le paysage sanitaire et médico-social, l'Université d'été de la performance en santé est un rendez-vous convivial, interactif et contributif qui sera cette année consacré au thème de la transformation :

Comment mener une transformation réussie ?

L'ANAP convie les professionnels **dès le 4 septembre**, 14h, à rejoindre la communauté des professionnels de santé de l'ANAP et à vivre une expérience innovante, ludique et enrichissante en participant à **4 ateliers qui vous aideront à conduire des projets de transformation dans vos organisations** (les off #univanap).

Inscription en ligne (places limitées).

Information sur l'organisation de ces journées : contact@anap.fr

Programme et inscription du off #univanap [cliquez ici](#)

Programme et inscription à l'Université d'été de la performance en santé [cliquez ici](#)



● Prevent2Care Tour

Un tour de France de la prévention santé aura lieu dans **5 villes en France: Marseille, Lille, Lyon, Toulouse et Paris**. Dans chaque ville, **l'évènement récompensera une association qui innove pour la prévention santé, grâce à une dotation allant jusqu'à 10 000€**.

La 1ère étape aura lieu le mardi 23 septembre 2019 à Marseille, les inscriptions sont déjà ouvertes.

Lien site web contenant toutes les informations pour établir un dossier : <https://www.prevent2carelab.co/p2c-tour>

● URPS infirmière : soutien à la création de CPTS



L'URPS infirmière PACA **accompagne les professionnels de santé dans la création de CPTS : Communautés Professionnelles Territoriales de santé**

Pour cela, l'URPS a édité un **guide pratique de l'exercice coordonné** que vous trouverez [en ligne](#)

Il est également organisé des **réunions d'information** afin de mieux comprendre, intégrer et/ou créer une CPTS.

Les prochaines sessions de réunion CPTS auront lieu : **les mardis 03 septembre à Sisteron, 10 septembre à Marseille et 24 septembre à Marseille**

Pour s'inscrire aux réunions d'information CPTS, [cliquez ici](#).

● Les Agoras de l'ARS PACA

Save the Date !!

Le **14 novembre prochain**, la 3ème édition des Agoras de l'ARS PACA se tiendra à **Manosque** avec pour thématique:

« En mouvement vers une santé de proximité »

Pour plus informations : [site des Agoras](#)





• « Mobilisation de la société civile » contre les addictions

Dans le cadre du **fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives 2019**, l'appel à projets "**Mobilisation de la société civile**" vient d'être mis en ligne (Assurance Maladie).

L'objectif est d'appuyer des **projets nationaux**.

Cet appel à projets s'adresse à des associations, des groupements d'associations œuvrant dans les champs de la lutte contre le tabac et les conduites addictives, de la prévention et de la promotion de la santé, de la lutte contre la précarité, à des associations de patients, d'usagers et de consommateurs, à des sociétés savantes et de professionnels de santé.

Cet AAP est ouvert **jusqu'au 16 septembre 2019 inclus**.

Ensemble des informations et documents [en cliquant ici](#)

**Appel
A
Projets**

• Réduction des addictions

Dans le cadre du plan régional de réduction des addictions 2018-2023, l'ARS Paca lance un appel à projets afin de soutenir des **actions de prévention qui accompagneront la déclinaison de ces programmes**.

Cette année le périmètre est étendu, en plus du **tabac**, à **l'alcool** et aux **substances psychoactives** avec une priori pour le cannabis.

Ce projet est ouvert aux associations, aux organismes d'assurance maladie, aux structures soutenues par les collectivités territoriales (notamment les services départementaux de PMI et de planning familial), aux centres de santé, aux établissements de santé, médico-sociaux et sociaux, aux unions régionales des professionnels de santé, et aux maisons de santé pluridisciplinaires.

Les projets coconstruits en partenariat large et concerté seront fortement appréciés. Ils devront naître d'un besoin territorial identifié.

Le cahier des charges est disponible sur le [site internet de l'ARS PACA](#).

Date limite dépôt dossier : **13 Septembre 2019 minuit**, par mail (ars-paca-prevention-campagne@ars.sante.fr)

**Appel
A
Projets**

04 .92.23.41.08

pta05@e-santepaca.fr

<http://pta-hautesalpes.sante-paca.fr>

Du lundi au vendredi

de 9h00 à 17h

Retrouver l'actualité des
partenaires sur la page
Facebook de la **PTA 05**