

### Votre PTA devient le DAC des Hautes-Alpes !



La loi du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé, a posé le principe de **l'unification des dispositifs d'appui** œuvrant pour la coordination des parcours de santé complexes.

#### Ce que dit la loi :

- Intégration des réseaux territoriaux, MAIA, PTA, CTA de PAERPA dans un dispositif unique : le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)
- Gouvernance équilibrée des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, des Conseils Départementaux, de représentants des usagers et des Communautés Professionnelles de Territoires de Santé (CPTS)
- Un unique dispositif pour l'ensemble des professionnels d'un territoire (sanitaires, sociaux et médico-sociaux) pour les parcours qu'ils estiment complexes. Il n'y a pas de critères !

#### **Pas de panique !**

**Concernant les Hautes Alpes, les missions restent identiques... c'est juste un changement de nom pour être en conformité avec le Code de Santé Publique**

Le Dispositif d'Appui à la Coordination des Hautes Alpes (DAC 05) a pour mission d'aider et d'accompagner les professionnels dans les situations individuelles qui leur posent problèmes



## Sommaire

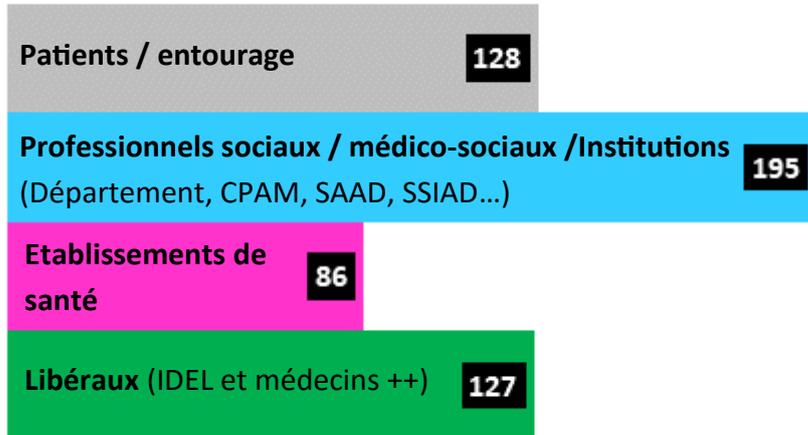
1. Les actualités du DAC.....p. 2
2. Les actualités départementales.....p. 4
3. Événements et formations ..... p. 12



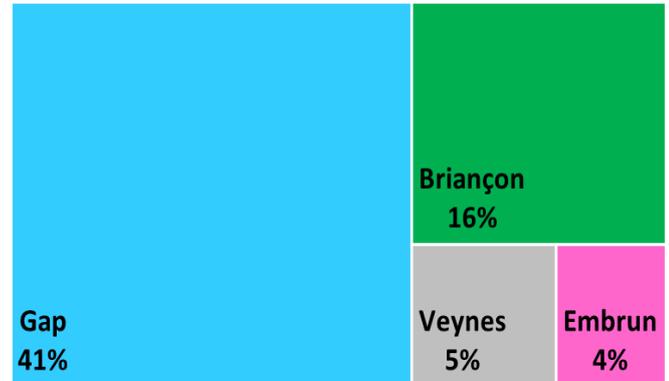
## Activité du 1er semestre 2021

Sur les 6 premiers mois de ce début d'année, le DAC 05 a enregistré **536 sollicitations**

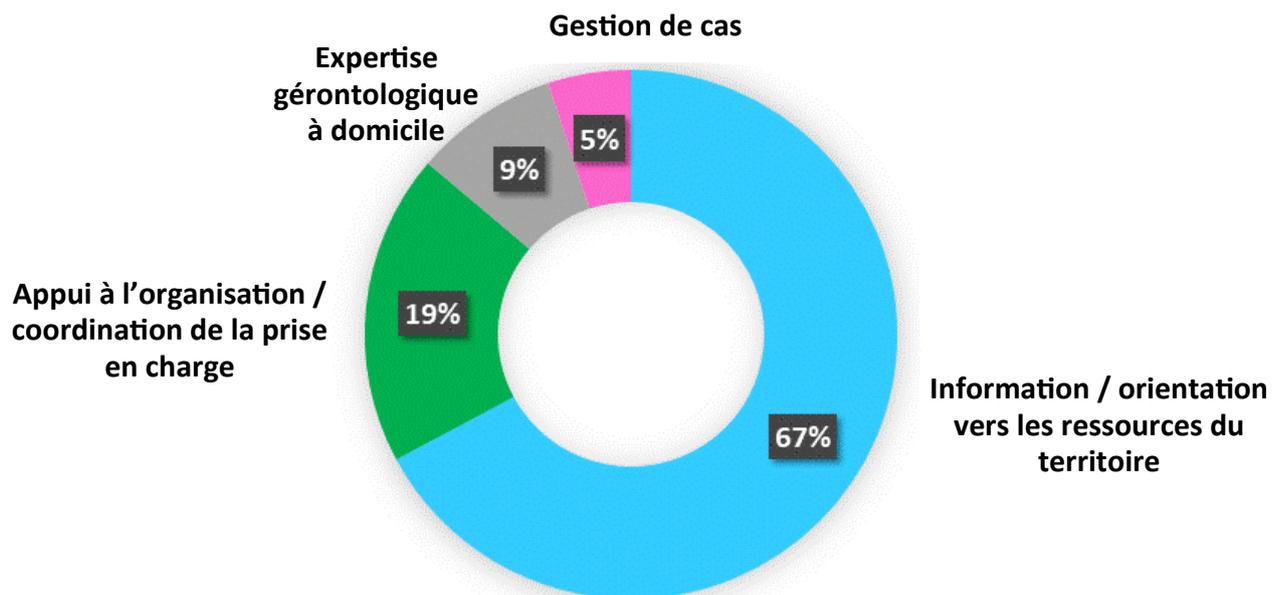
### Qui sollicite le DAC ?



### Pour quel secteur du territoire ?



### Quelle est la réponse apportée par le DAC ?



## Sessions de sensibilisation des professionnels à l'information et l'orientation des personnes âgées dans les Hautes-Alpes (sur demi matinées)

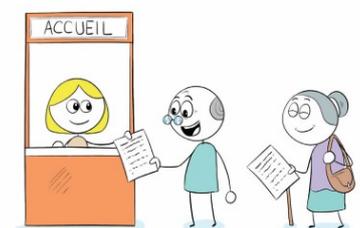
Les prochaines sessions 2021 se tiendront les **mardi 5 octobre** (dans le Nord —à la Maison du Canton, L'Argentière - La Bessée) et **jeudi 7 octobre** (sur Gap, dans les locaux du DAC 05) de 9h à 12h30.

Elles s'adressent aux primo-accueillants de structures sociales et médico-sociales mais aussi à tout professionnel de santé libéral, à la recherche d'informations sur les principales ressources gériatriques de notre territoire.

D'autres sessions seront réalisées au cours des mois qui suivront.

[Programme détaillé](#) — Découvrez [cette action](#) en vidéo!

Pour toute demande d'inscription, écrivez à : [pta05@e-santepaca.fr](mailto:pta05@e-santepaca.fr)



**Inscrivez-vous !**



👉 Offre d'emploi :

**Coordonnateur de Projet Territorial  
en Santé Mental**

### Descriptif du poste

Le coordonnateur PTSM a pour mission principale **d'accompagner la mise en œuvre des actions définies dans le PTSM des Hautes Alpes**. Il/elle devra :

- Contribuer au développement et à la promotion d'une culture commune pour tous les partenaires du territoire,
- Concevoir, développer, organiser et mettre en place les actions et les outils qui concourent, permettent et facilitent cette coordination des parcours de santé des usagers,
- Rendre compte de l'avancée des travaux au Comité de Pilotage du PTSM et contribuer à la préparation du programme annuel d'actions,
- Établir annuellement un bilan de l'activité et transmettre les données chiffrées nécessaires à l'évaluation des actions.

### Profil recherché

- Diplôme attendu : BAC + 3 minimum dans les secteurs des sciences sanitaires et sociales
- Expériences significatives en gestion de projet et animation de groupe de travail ET/OU dans le champ de la santé mentale

**Le poste sera basé principalement sur Gap avec possibilité de télétravail (2 jours max / semaine). Déplacements départementaux fréquents.**

Prise de poste : Dès que possible

Expérience : Minimum 3 ans

Contrat : CDI à 100%

Statut du poste : Cadre du secteur privé à but non lucratif

Pour plus d'information, consulter le [site internet du DAC](#) (actualités)

Pour postuler, envoyer CV + lettre de motivation à [pta05@e-santepaca.fr](mailto:pta05@e-santepaca.fr)



## ● CHICAS GAP unité de télésurveillance de cardiologie

En France, **2,3% de la population** serait atteinte d'**Insuffisance Cardiaque** et jusqu'à **10% chez les personnes âgées de 70 ans ou plus**. Près d'un tiers des patients hospitalisés une première fois pour Insuffisance Cardiaque subissent une ré-hospitalisation, celle-ci survenant une fois sur deux au premier trimestre. Plus de 80% des hospitalisations sont considérées comme potentiellement évitables (Chiffres extraits de la revue **CARDIO H** n°54 de mai 2021)!

La loi de financement de la sécurité sociale pour 2014, dans son article 36, a instauré le principe des expérimentations de télémédecine avec **son programme ETAPES** pour permettre de développer les activités de télémédecine, de définir un cadre juridique dans lesquelles elles peuvent évoluer et de fixer une tarification préfiguratrice des actes permettant aux professionnels de santé de développer des projets cohérents et pertinents, en réponse aux besoins de santé et à l'offre de soins régionale. S'inscrivant dans cette expérimentation, un programme de télésurveillance cardiaque a vu le jour début mai **au CHICAS au sein de l'unité de cardiologie « Mon Cœur A la Maison »**.



Ce dispositif de Télésurveillance est capable de transmettre aux professionnels de santé de l'Unité (Médecins et IDE spécifiquement dédiés), via un réseau sécurisé, des données cliniques recueillies sur les personnes suivies.

Sont éligibles à ce projet, les patients actuellement en classe NYHA 2 ou plus avec un taux de peptides natriurétiques élevé (BNP > 100 pg/ml ou NT pro BNP > 1000 pg/ml).

Il comprend la mise en place d'un système agréé par la DGOS comportant à minima un pèse personne connecté et un algorithme capable de générer des alertes en cas de décompensation cardiaque débutante.

En cas de prise de poids rapide, une alerte est envoyée permettant la mise en place de mesures correctives de manière précoce, soit par téléphone, soit par le biais d'une programmation d'une consultation avec le cardiologue traitant, le médecin généraliste ou un cardiologue de l'Unité de Télésurveillance.

En plus de ce suivi, **trois séances semestrielles d'accompagnement thérapeutique par téléphone** seront réalisées par les infirmières de l'Unité, ceci afin de donner au patient les informations nécessaires pour comprendre sa pathologie, le traitement et le suivi.

Depuis son ouverture, l'Unité a proposé ce suivi à **76 patients. 45 d'entre eux sont actuellement inclus et suivis**.

L'objectif attendu d'ici fin 2021 est de 70 patients en file active.

Toutefois, il existe effectivement quelques critères de non inclusion, notamment les patients dialysés chroniques, les insuffisants hépatiques sévères, toute pathologie induisant une espérance de vie < 12 mois, une éventuelle impossibilité physique ou psychique, personnes dont la compliance et l'adhésion thérapeutique est habituellement faible ainsi que les personnes qui n'ont pas de lieu de séjour fixe.

Joindre le service : 04.92.40.79.54



## ● CPTS du Champsaur Valgaudemar

### ↳ Rentrée de la Maison Sport Santé Champsaur Valgaudemar

Les activités de la Maison Sport Santé Champsaur Valgaudemar, encadrées par une enseignante en Activités Physiques Adaptées, reprennent :

- Programmes passerelle d'Activité Physique et Sportive pour la Santé (APSS) de 3 mois, sur ordonnance - sur différents secteurs du territoire.
- Gym Santé à Chauffayer : un cours supplémentaire est ouvert cette année, permettant de mieux individualiser la pratique, avec un groupe orienté plutôt vers l'équilibre et la prévention des chutes et un autre groupe axé sur le renforcement musculaire et l'endurance.
- Gym Equilibre à Saint Bonnet, en partenariat avec Siel bleu : un cours supplémentaire est également ouvert cette année!



#### **Nouveauté cette année**

La Maison Sport Santé a son propre numéro de téléphone pour une communication facilitée!

**Renseignements et inscriptions : [contact.pscv@gmail.com](mailto:contact.pscv@gmail.com) / 07.82.67.36.26**

### ↳ Coordination du parcours de soins global après traitement d'un cancer

La CPTS a été missionnée par l'ARS PACA pour devenir **une structure coordinatrice du parcours de soins global post-cancer**.

Sur prescription médicale, les patients, dans leur première année de rémission, peuvent bénéficier de bilans et séances de suivi en soins de support parmi les prises en charge suivantes : diététique, psychologique et activité physique (bilan uniquement).

Cette prise en charge pluridisciplinaire repose sur les praticiens libéraux du territoire, au plus près du domicile des personnes.

**Renseignements : [contact.pscv@gmail.com](mailto:contact.pscv@gmail.com) / 04.13.38.73.61**

### ↳ ETP diabète de type 2 : une nouvelle session en cours

Le premier programme ETP diabète de type 2 porté par la CPTS Champsaur Valgaudemar a été mis en œuvre pendant l'automne 2020, malgré la crise sanitaire et le confinement, une trentaine de patients diabétiques de type 2 en avaient bénéficié.

Une seconde session a débuté cet été avec la réalisation des bilans initiaux individuels. 6 séances collectives seront ensuite proposées, avant les bilans finaux individuels. Le programme se déroule simultanément sur 3 secteurs : Champsaur (Saint Bonnet), Haut Champsaur (Chabottes), Valgaudemar (Chauffayer).

N'hésitez pas à en parler à vos patients et à les orienter vers la CPTS pour tout renseignement !



### ↳ Des ateliers mémoire avec l'ASEPT (Association de Santé, d'éducation et de Prévention sur les Territoires)

Un atelier mémoire est mis en place cet automne à Saint-Bonnet en Champsaur. Il s'adresse aux retraités désireux de faire le point sur leurs capacités de mémorisation, et souhaitant acquérir des techniques pour améliorer leurs compétences au quotidien dans ce domaine. Une dizaine de séances avec un animateur spécifiquement formé sont proposées, à partir du 23 septembre avec 1 séance par semaine, le jeudi de 9h30 à 12h (salle à confirmer). Attention, nombre de places limité!



## Des ateliers mémoire avec l'ASEPT (Association de Santé, d'éducation et de Prévention sur les Territoires)

Un atelier mémoire est mis en place cet automne à Saint-Bonnet en Champsaur. Il s'adresse aux retraités désireux de faire le point sur leurs capacités de mémorisation, et souhaitant acquérir des techniques pour améliorer leurs compétences au quotidien dans ce domaine. Une dizaine de séances avec un animateur spécifiquement formé sont proposées, à partir du 23 septembre avec 1 séance par semaine, le jeudi de 9h30 à 12h (salle à confirmer). Attention, nombre de places limité!



Concernant la « Coordination de parcours de soins après le traitement d'un cancer », « les sessions d'ETP diabète de type 2 » et les « ateliers mémoire avec l'ASEPT »,

vous pouvez contacter le Pôle de Santé pour tout renseignement au :

**04.13.38.73.61 ou à l'adresse : [contact.pscv@gmail.com](mailto:contact.pscv@gmail.com)**

## Equipe Mobile de Santé Visuelle (EMSV) : prochaine permanence dans le Champsaur Valgaudemar

L'EMSV vous informe de la prochaine permanence aura lieu le **mardi 2 novembre à la MSP de Saint-Bonnet-en-Champsaur**

Sur prescription par le médecin traitant qui peut indiquer par exemple une demande de bilan orthoptique, un fond d'œil, une réfraction et rétinophotographie, un examen d'acuité visuelle, de vision des couleurs... du nourrisson jusqu'aux personnes de grand âge. Il a été donné la compétence aux orthoptistes de prescrire le renouvellement de lunettes et lentilles pour des usagers ayant déjà vu un ophtalmologue dans des délais bien précis.

<https://psc.v.fr/ems.v-equipe-mobile-de-sante-visuelle/>

Prise de RDV : 04.13.21.12.20 (Laisser un message !)

## ● La Ligue Contre Le Cancer

### Save the date ! Journée Portes Ouvertes contre le cancer

Venez rencontrer la Ligue contre le cancer des Hautes-Alpes **samedi 25 septembre sur le Parvis de l'Hôpital à Gap**. Découvrons ensemble comment la Ligue peut vous aider et vous accompagner. Que vous soyez une personne malade ou un proche, la ligue peut vous venir en aide : **financièrement** grâce à leur commission sociale d'aide financière, et **morale**ment grâce à leurs activités de soins de supports proposées **gratuitement** ! Cette journée a pour objectif de vous rencontrer et vous présenter leurs actions, échanger avec des bénévoles et animateurs d'ateliers ainsi que les autres membres de l'association.



**HAUTES-ALPES**

### Atelier « Parole en Marche »

Rejoignez le groupe « Parole en marche » **1 mercredi sur 2 à Gap** ! L'objectif est de se rencontrer lors d'une balade conviviale et chaleureuse, pour parler de la maladie si vous le souhaitez mais aussi pour reprendre une activité physique. Groupe de parole et de convivialité à **destination des femmes ayant ou ayant eu une pathologie cancéreuse**.



## ↳ Atelier « Troubles de la Mémoire & Cancer »

**Vous suivez actuellement un traitement en lien avec un cancer et vous avez des troubles de la mémoire et de l'attention ?** Joignez-vous à notre atelier avec Nathalie, notre **Patient Experte formée en Éducation Thérapeutique du Patient** où vous pourrez :

- Comprendre les difficultés et obstacles en lien avec les traitements
- Échanger sur vos problèmes de mémoire, d'attention et leurs conséquences
- Développer et partager les astuces pour améliorer sa fluidité verbale, son agilité mentale, sa concentration et entraîner sa mémoire
- Acquérir des astuces de "détente chrono"

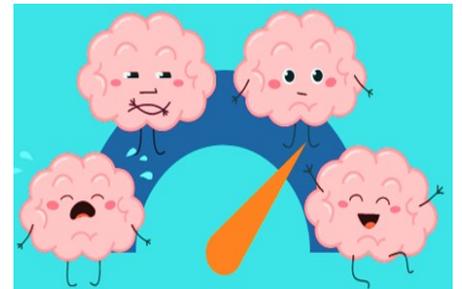
**Les mercredis 8, 15, 22 et 29 septembre** de 14h30 à 16h au Comité des Hautes-Alpes de la Ligue contre le cancer à Gap ! **Participation gratuite mais inscription obligatoire au cycle complet.**

## ↳ Nouvel Atelier « Développement personnel »

Puisez dans ses ressources mentales et physiques pour atteindre ses objectifs avec l'aide d'un coach, Stéphane, diplômé d'État en préparation mentale, physique et diététique pour **retrouver du sens un équilibre à la vie.**

Au programme :

- Une séance découverte en groupe
- Une séance individuelle d'évaluation des besoins et un accompagnement tourné vers l'activité physique
- Un atelier diététique et nutrition
- Séance individuelle de coaching mental



L'Atelier est **gratuit** mais il est demandé une **participation obligatoire au cycle complet**. Accessible sur prescription médicale, il est destiné aux personnes ayant ou ayant eu une pathologie cancéreuse.

## ↳ Cellule d'Écoute « Parcours de Soins Cancérologie 05 »

Patients, proches, professionnels de santé, **témoignez anonymement à la cellule d'écoute !**

Elle a pour but de recueillir tout témoignage ou expérience jugés intéressants à partager, concernant le vécu du patient haut-alpin atteint de cancer, durant son parcours de soin. L'objectif étant de connaître les difficultés pour aider à les corriger, mais aussi mettre en avant les initiatives heureuses afin d'aider à les valoriser.

Le but final étant **l'amélioration du parcours de soins des patients atteints de cancer dans les Hautes-Alpes**. Cette cellule d'écoute est coordonnée par le médecin de la Ligue contre le cancer, avec l'aide de 2 bénévoles. Les témoignages sont recueillis de préférence par écrit (courrier postal ou mail) :

Ligue contre le cancer des Hautes-Alpes, 150 boulevard Georges Pompidou 05000 GAP

OU [cd05@ligue-cancer.net](mailto:cd05@ligue-cancer.net)

**Pour toutes demandes d'information, vous pouvez contacter l'association  
par mail à [cd05@ligue-cancer.net](mailto:cd05@ligue-cancer.net) OU par téléphone au 04.92.53.71.44**



## ● Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles (CIDFF) 05

Pour la rentrée 2021, toute l'équipe du CIDFF 05, vous propose de nouveaux rendez-vous collectifs.

Le prochain en date aura lieu **le mardi 14 septembre 2021**, et s'adresse à toutes les **personnes aidant / accompagnant une personne en situation de dépendance (à la suite d'un handicap, d'une maladie ou de vieillesse)**.

Au programme, **une activité d'initiation à la marche nordique**, encadrée par une coach sportive diplômée d'Etat sera proposée. Aucun niveau n'est prérequis !

Aussi, **le lundi 27 septembre 2021**, de 13h30 à 16h, se tiendra, dans les locaux du CIDFF 05 situés au 24 avenue Jean Jaurès immeuble Le Florian à Gap, **une information juridique collective sur le droit des personnes proches aidantes (congé spécifiques, allocations spécifiques, salariat et dédommagement)**.

Si vous connaissez des personnes concernées ou que vous l'êtes vous-même, pour s'inscrire, il suffit de contacter le CIDFF 05 au **04.92.55.33.98** ou d'envoyer une demande à l'adresse mail : [chargeedeprojet.cidff05@orange.fr](mailto:chargeedeprojet.cidff05@orange.fr)



## ● SOLIHA Alpes du sud

La transition démographique, au même titre que la transition écologique, est un enjeu majeur actuel et pour les années à venir.

SOLIHA a développé depuis plusieurs décennies en lien avec ses partenaires nationaux ou locaux, des services à destination des personnes âgées. **L'objectif est de favoriser l'autonomie et le maintien à domicile le plus longtemps possible en répondant aux besoins des seniors en termes de confort et de sécurité.**

Au-delà de sa mission historique d'accompagnement des ménages à l'adaptation du logement, SOLIHA propose depuis plusieurs années des actions d'information et de sensibilisation préventives pour les seniors.

Ainsi, **les ateliers « Bien chez soi avec SOLIHA »** se sont développés dans le département des Hautes-Alpes en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires). Ils permettent de façon très concrète et ludique de faire **prendre conscience aux personnes, et à leurs proches, de l'intérêt de vivre dans un**

**logement sécurisé et adapté à leurs besoins actuels ou à venir.** Cette offre peut être prise en charge par l'ASEPT.

Suite à la crise sanitaire, ces ateliers sont désormais proposés en distanciel bien que l'animation en présentiel est toujours faisable. **Ils sont animés par des experts de l'amélioration de l'habitat : ergothérapeute, technicien, conseiller, etc. Une occasion d'échanger avec d'autres participants sur vos bonnes pratiques !**



Découvrir [la plaquette](#) ou plus de renseignements au: **04.92.51.53.34**

Vous pouvez également joindre directement **Mme Camille LEGER : 04.92.51.58.69 / [c.leger@solihha.fr](mailto:c.leger@solihha.fr)**





## ● FONDATION EDITH SELTZER

### ↳ Café des Aidants

Accompagner un proche peut mettre le corps, l'esprit et le quotidien à rude épreuve. La Plateforme des Aidants vous propose un moments de partage et de convivialité ! (Sur inscription)

Secteur Saint Chaffrey, à l'épicerie « Chez Puy » - 8 Route du Pont-Levis 14h30—16h30

- 29 septembre : Isolement social—quelles sont les ressources autour de moi ?
- 21 octobre : Comment garder le lien avec ses proches dans le contexte actuel ?
- 25 novembre : Aider son proche—entre plaisir et devoir
- 15 décembre : Prendre du plaisir et du temps pour soi en cette fin d'année

Contact : **Laëtitia BUCCI / 06.88.07.49.65**

Secteur Embrunais, Champsaur et Vallée de l'Avance, en l'absence de Perrine Yvant, Coordinatrice de secteur, les actions collectives sur ces territoires sont actuellement suspendues. Des reprogrammations sont en cours. Contacter le **07.85.65.49.22** pour plus de renseignements.

Secteur Gap, (Lieu à confirmer) 14h—16h

- 8 & 15 septembre : Je suis stressé(e) - je dors mal, je mange mal
- 6 & 13 octobre : Comment accueillir ses émotions ?
- 3 & 10 novembre : Aider par amour ou par devoir ?
- 1 & 8 décembre : Ce qui me ferait du bien en cette fin d'année

Secteur Serres, au « Café des Commerces » 14h—16h

13 septembre, 11 octobre, 8 novembre et 13 décembre

### ↳ Formation des Aidants

13h30—16h30

22, 29 octobre et 5, 12, 19, 26 novembre

### ↳ Jeunes Aidants

14h—17h

- 22 septembre : Les retrouvailles et présentation Attrape Rêve
- 6 octobre : Semaine Départementale des Aidants
- 20 octobre, 3, 17 novembre et 1er décembre : Attrape Rêve « Impro »
- 1-5 décembre : Loisirs et clôture Attrape Rêve

### ↳ Ateliers Santé :

**En partenariat avec le CoDES 05 (14h—16h)**

- 7, 14 et 21 septembre : Bien être, vie relationnelle et affective, estime de soi
- 12, 19 octobre et 2 novembre : Nutrition

### ↳ Activité : « UN TEMPS POUR SOI »

Pour tous les aidants, un temps pour prendre soin de vous, une pause pour vous ressourcer et souffler !

6 séances animées par Sandrine Galletti, diplômée en sophrologie, vous sont proposées les mardis 26 octobre, 2, 9, 23 et 30 novembre et 7 décembre de 9h30 à 11h, dans les locaux de Domitys à Briançon.

**Inscription obligatoire auprès de Mme BUCCI**



Programme  
automne 2021

Contact :  
**Inès DEVESTEL**  
**06.75.75.76.68**



## ↳ Modalité de l'action de répit par la Plateforme des Aidants

Dans le cadre d'un **besoin de « répit / relayer » d'heures de présence à domicile supérieur à 6 heures par jour**, il est demandé d'adresser la **requête à la coordinatrice de la plateforme 1 mois ½ avant le début du répit**.

La plateforme privilégiera l'intervention de professionnels/services déjà en place à domicile.

Dans le cadre de **besoin de « temps libéré », d'heures de présence à domicile inférieur à 6 heures par jour**, la demande doit être adressée à la coordinatrice de la plateforme **15 jours avant le début du répit**.

En cas d'annulation par l'aidant (sauf si motif d'hospitalisation non prévue ou décès), le prochain répit ne sera pas financé par la Plateforme des Aidants.

Les demandes de répit seront refusées dans les situations suivantes :

- en attendant la mise en place des aides,
- en remplacement de CESU,
- si le service prestataire est absent,
- en cas de congé d'un membre de la famille rémunéré dans le cadre du droit commun.



## ● Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) 05

La **gouvernance** de l'UDAF 05 a changé en juin dernier. Le nouveau Directeur, **Mr José ORSINI**, succède à Mme Mylène ARMANDO qui présidait depuis 2013.

- ☞ Pour les joindre, contacter le **04.92.51.30.21**
- ☞ par mail: **accueil@udaf05.unaf.fr**

## ● France ALZHEIMER

France Alzheimer 05 poursuit ses actions en ce début de rentrée !

L'association organise notamment en partenariat avec le Crédit Agricole de Gap une animation **autour d'une ruche pédagogique le 9 septembre 2021** à 14 h dans le Parc Galleron à Gap.

Elle vous donne également RDV **le 21 septembre 2021** pour commémorer « **la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer** » autour **d'un arbre à souhaits offert par la Ville de Gap**.

L'association vous accueille au 5-7 Impasse de Bonne à Gap.

**04.92.51.02.74 / francealzheimer05@gmail.com**





### ● Urapeda SUD : quelques changements...

Après avoir changé de nom l'URAPEDA PACA Corse qui est devenue « **Urapeda SUD** », voit son siège social se délocaliser à compter du **27 septembre 2021**, au :

**240, rue Jean de Guiramand  
13290 AIX EN PROVENCE**



L'antenne d'Embrun de l'association a également changé d'adresse. Vous pouvez retrouver l'équipe locale au :

**23 rue des Acacias—Résidence Les Génépis Appt. 207  
05200 EMBRUN**

Une autre antenne sur le département, située au **8 Rue Juvenis sur Gap** est aussi à votre disposition.

A noter également que les services évoluent. En effet, les SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) et SAMSAH (Service d'accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) qui jusque-là spécialisés pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap auditif, **ouvrent leurs portes aux personnes en situation de handicap visuel.**

Pour tous renseignements concernant l'association, vous pouvez écrire à la responsable territoire 05 :

**francoise.verranini@urapeda-sud.org**

### ● AMICIAL

L'association Amicial propose une reprise en septembre 2021 **des ateliers d'activité physique adaptée à la personne.**

Cette activité gratuite se fera 1 fois/semaine (environ 1h30). Elle est **ouverte aux bénéficiaires d'Amicial mais aussi à des personnes extérieures à l'association.** Toutefois, les personnes doivent se présenter en septembre avec une prescription de 12 séances d'activités physiques adaptées.



Un "kit de travail" sera offert aux participants afin que les bénéficiaires puissent continuer l'activité à la maison en dehors des séances.

Un investissement sur la totalité des 12 séances est souhaité afin de ne pas pénaliser le groupe et surtout que le bénéfice soit réel sur le maintien des capacités physiques travaillées.

Pour tous renseignements : **09.70.82.13.49 - accueil@amicial.fr**

A vos baskets!



## ● Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA) : Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Dans le cadre d'un appel à projet de fonds de lutte contre les addictions, financé par l'ARS PACA, les 2 CSAPA des Hautes-Alpes souhaitent proposer la mise en place d'un **programme d'accompagnement et de transfert de compétences permettant de répondre aux besoins de consolidation du parcours de soin et d'appui aux professionnels de première ligne** (soignants, travailleurs sociaux, professionnels de l'éducation, du travail...).

- Comment Repérer des consommations excessives de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis...)?
- Comment aborder les risques pour la santé avec un consommateur ?
- En quoi consiste l'Intervention Brève ?
- Comment orienter précocement vers les professionnels de l'addictologie ?

**Le RPIB constitue une approche efficace et probante pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec le public afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé.**

La multiplication de ces séquences permettra une montée en puissance des compétences des professionnels de première ligne, une harmonisation des pratiques et une meilleure visibilité des ressources du territoire en termes d'accompagnement et de prise en charge des addictions.

### Objectif général :

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels afin de participer au repérage et à l'orientation précoce des consommateurs de substances psychoactives

### Objectifs spécifiques :

- Acquérir des notions de bases en addictologie
- Outiller les professionnels de première ligne dans le repérage précoce, l'accompagnement et l'orientation des consommateurs de substances psychoactives
- Renforcer la collaboration entre professionnels et initier de nouveaux partenariats pour améliorer le maillage du territoire
- Engager des accompagnements précoces afin de réduire les risques et les conséquences psycho-sociales des addictions

**Public :** 8 à 12 professionnels intervenant à domicile par session.

### Lieu et date de la formation :

Embrun: 9h00-12h00/ 13h30-17h00	Gap : 9h00-12h00/ 13h30-17h00
Lundi 4 octobre	Jeudi 7 octobre
Lundi 18 et mardi 19 octobre	Jeudi 21 et vendredi 22 octobre
Mardi 18 janvier	Mardi 25 janvier

**Session de 4 jours**

Retrouvez le détail du programme en cliquant [ici](#)

**Contact :** Delphine LANGLOIS, Intervenante en prévention ([d.langlois@fondationseltzer.fr](mailto:d.langlois@fondationseltzer.fr) /Tél : 07.86.00.02.13)

Contact du CSAPA de Gap : **04.92.53.87.66**

Contact du CSAPA de Briançon : **04.92.55.34.76**



**CSAPA SUD**



**CSAPA NORD**



## ● ERGOLOGIC

Le **Lieu Ressources** (expérimentation conduite et financée dans le cadre de la convention entre la CNSA et IPERIA de 2018 à 2021) situé au **1 rue des FAUVETTES à GAP**, est un dispositif expérimental dans le cadre des Relais Assistants de Vie (RAVie) à destination des Assistants.es. de vie - Aides à domicile (rémunérés en CESU), Particuliers Employeurs, Aidants, Accueillants Familiaux, ayant son activité pendant ce nouveau confinement.

**Catherine LEPRINCE**, en charge de l'animation, est joignable sur RDV par téléphone au **06 15 38 25 78** pour répondre à vos questions et vous orienter vers le bon interlocuteur.

**Les permanences d'information collectives sur l'emploi à domicile en CESU, sont maintenues physiquement mais limitées à 3 personnes.**

**Les ateliers sont également en présentiel mais limités à 7 personnes**, n'hésitez pas à les contacter si vous voulez en savoir-plus.

## LES PROCHAINES RENCONTRES

**LE LIEU RESSOURCES VOUS ACCUEILLE : 1 rue des Fauvettes à Gap**  
Sur rendez-vous : contacter le 06 15 38 25 78

DATES	ATELIERS* Gratuits de 14h – 17h
Jeudi 9 Septembre	Médiation animale, attrait et stimulation pour la personne âgée à <b>Ergologic</b>
Mardi 21 Septembre	La prévention des risques professionnels à domicile avec des intervenants de la santé au <b>Centre Diocésain</b>
Mercredi 6 Octobre	Semaine des aidants. RDV au <b>Département</b> « Se retrouver et faire ensemble : Rompre avec l'isolement » : Stands et ateliers
Mardi 26 Octobre	Découvrons et jouons à des jeux divers... d'hiver ! à <b>Ergologic</b>
Mercredi 10 Novembre	Se libérer des tensions physiques et émotionnelles avec la Brain Gym (gym du Cerveau) à <b>Ergologic</b>
Vendredi 26 Novembre	Le tutorat Quèsaco ! Pour transmettre son métier... à <b>Ergologic</b>
Jeudi 9 Décembre	Simulons le vieillissement pour mieux le comprendre avec la combinaison GERT ! et ressentons les effets similaires... à <b>Ergologic</b>
Mercredi 22 Décembre	Préparons Noël ! à <b>Ergologic</b>

*\*Nombre de places limitées, inscriptions obligatoires - Programmation prévisionnelle*

LIEUX	Dates des Permanences employeurs – salariés – aidants autour du CESU 10h - 12h30
Gap 1 rue des Fauvette	Jeudi 9 et Mardi 21 Septembre Mercredi 6 et Mardi 26 Octobre Mercredi 10 et Vendredi 26 Novembre Jeudi 9 et Mercredi 22 Décembre
Veynes France Services 7 rue de la Tuilerie	Mardi 14 Septembre Mardi 19 Octobre Mercredi 3 Novembre Mercredi 8 Décembre

## ● DOMITYS les Aiglons Blancs à Briançon

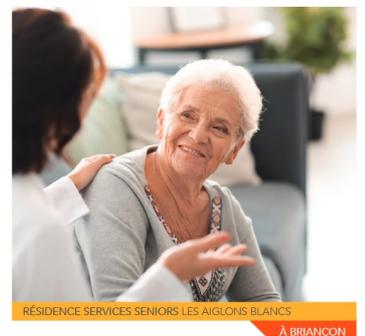
Domitys avec les Mutuelles de France organisent un **Salon de Prévention Santé pour vos patients**, qui se déroulera dans les locaux de la résidence Domitys de Briançon **le 2 octobre de 10h à 18h.**

L'évènement s'adresse à un public jéniors et séniors.

La thématique : « **faire le point sur sa santé** » sera le fil conducteur de cette journée.

Le **Programme du salon**

Vous pouvez également contacter l'établissement pour plus de renseignements au **04.65.90.00.00**



RÉSIDENCE SERVICES SENIORS LES AIGLONS BLANCS  
À BRIANÇON

SAMEDI 2 OCTOBRE, DE 10H À 18H,  
**SALON PRÉVENTION SANTÉ**  
VENEZ PRENDRE SOIN DE VOUS !





## Comité Départemental d'Éducation pour la Santé (CODES) 05

Colloque

# Nouvelles pratiques professionnelles à l'ère du Numérique



**Mardi 19 octobre 2021**  
Sur le département des Hautes-Alpes



### Save the date ! Colloque « Nouvelles pratiques professionnelles à l'ère du numérique »

Le CoDES 05 organise, avec le soutien des partenaires locaux et membres du comité d'organisation, une journée départementale de réflexion et d'échanges sur la place et l'impact des nouvelles pratiques professionnelles, à l'ère du numérique, sur des enjeux de santé publique, à destination de **l'ensemble des professionnels, partenaires et toute personne issue de la société civile**, impliqués ou souhaitant témoigner, dans notre département :

**Le Mardi 19 Octobre 2021**

**de 9h à 17h, à Savines-le-Lac (à confirmer).**

Ce colloque aura pour objectif d'apporter des éléments de réflexions sur les enjeux suivants, en lien avec la promulgation toute récente de **la nouvelle loi « Renforcer la prévention en santé au travail »** :

- Quels bouleversements ? Comment envisager le monde d'après ? Quels impacts sur la santé physique, psychique et sociale par le développement accru du numérique dans la sphère professionnelle ?
- Quel impact sur la relation à l'autre ? Sur les interactions sociales ?
- Quelles compétences développées et à faire perdurer ? Comment paramétrer et maîtriser ces nouveaux usages ?
- Quels soutiens et ressources à apporter auprès des partenaires et professionnels ?
- Quels enjeux éthiques liés à ces évolutions et usages numériques ?

Dans une logique de production et d'élaboration de perspectives concrètes, des **ateliers participatifs thématiques** seront proposés sur le temps de l'après-midi.

L'organisation de ce colloque est soutenue financièrement par l'Agence Régionale de Santé PACA, dans le cadre du DRSPI PPS - Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA, et coordonnée par le CoDES 05.

**Inscription obligatoire (nombre limité de places) avant le Lundi 11 Octobre 2021 en cliquant sur le lien suivant**

**<https://fr.surveymonkey.com/r/colloquecodes052021>**



## ↳ Formation à l'évaluation du potentiel de la crise suicidaire et orientation

Il reste des places !

**7 et 8 octobre 2021 à Gap**

**Public cible : Psychologues et professionnels de santé formés à l'entretien clinique, libéraux ou salariés.**

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Evaluer, au moyen d'une investigation clinique adéquate, le degré de dangerosité, d'urgence et de risque de passage à l'acte
- Orienter vers un intervenant de crise après s'être assuré de son accessibilité
- Connaître ses propres limites et savoir comment se préserver

Plus de renseignements : <https://codes05.org/actions/formation-au-reperage-de-la-crise-suicidaire-et-a-la-prise-en-charge-de-la-souffrance-psychique-en-population-generale-chez-les-jeunes-et-chez-les-personnes-vieillissantes>

Pour s'inscrire : <https://fr.surveymonkey.com/r/CSeval2021>

## ↳ « Pour ma santé Mentale, respectons mes droits ! »

Le CODES 05, en partenariat avec l'UNAFAM 05, organisent le relais de la **32ème édition des Semaines d'informations en Santé Mentale, le 11 Octobre prochain**, de 14h à 20 h, à GAP.

Le thème abordé cette année « **Pour ma santé Mentale, respectons mes droits !** »

Réalisé grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé PACA, de nombreuses associations et instances seront partenaires de cet événement.

Le programme de cette rencontre sera téléchargeable très prochainement sur [www.codes05.org](http://www.codes05.org)

Inscription avec le lien : <https://fr.surveymonkey.com/r/sism2021Gap>

Cette rencontre est ouverte à tout public !

## ↳ Ouverture d'une antenne du CODES 05 à BRIANCON

Le CODES 05, implanté depuis plus de 20 ans à GAP, a le plaisir de vous informer qu'une Antenne va ouvrir à Briançon, **début septembre, dans les bureaux d'Altipolis.**

Le CODES 05 renforce son offre de services de proximité (mise à disposition de documentation, accompagnements méthodologiques, formations initiales et continues), ainsi que l'implantation de nouveaux programmes, dont **LA MEDIATION SANTE.**

**2 nouvelles professionnelles, de formation médiatrice artistique et psychologue, rejoignent l'équipe en septembre, et participeront à l'animation de cette antenne de Briançon, avec la médiatrice santé.**

La médiation santé a pour objectif **d'améliorer l'accès aux droits, aux soins et la prévention, des personnes en situation de vulnérabilité.**

Les axes d'intervention des médiateurs santé sont :

- (Re)Créer la rencontre avec les populations concernées (à savoir les populations vulnérables et les professionnels de santé / institutions) : repérage / aller vers, assurer une présence active de proximité sur les lieux de vie/d'activité,
- Faciliter la coordination du parcours de soins : ouverture des droits en santé; information et orientation; mise en relation,
- Proposer des actions collectives de promotion de la santé.

Plus de renseignements auprès du CoDES 05: [codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org)

**04 92 53 58 72**



## ● Diplôme D'Université : Personnes en situation de handicap

La faculté de médecine de Montpellier ouvre les inscriptions pour le **DU Personnes en situation de handicap Vieillissantes (PHV), accompagnement, prise en soins et innovations organisationnelles.**

La période d'inscription se terminera le **6 décembre 2021 pour l'année universitaire 2021/2022.**



Cette **formation en gérontologie** s'adresse à **tous les acteurs impliqués dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et/ou des personnes âgées** : professionnels intervenant dans le secteur du handicap ou de la gériatrie, à domicile ou en établissement (FAM, MAS, SAMSAH, SSIAD, SPASAD, EHPAD, USLD), responsables impliqués dans la mise en œuvre et l'évaluation de ces dispositifs exerçant au sein des ARS, des conseils départementaux, des agences nationales (HAS, ANESM), des caisses d'assurance maladie...

L'enseignement est dispensé par des spécialistes pluridisciplinaires de terrain.

Malgré le contexte sanitaire, la formation a pu se dérouler en distanciel pour l'année universitaire 2020/2021 permettant aux étudiants d'être en interaction avec les intervenants et de continuer d'améliorer leurs compétences dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap et/ou âgées.

### Contexte et objectifs de la formation

L'avancée en âge des personnes en situation de handicap soulève de nouvelles problématiques, non seulement en termes de possibilités d'accueil, mais aussi en termes de qualité d'accompagnement. Elles invitent les pouvoirs publics et les professionnels de l'accompagnement social et médico-social à rechercher des solutions pour répondre aux besoins et attentes de ces personnes.

Les objectifs de ce DU sont :

- Consolider ses connaissances du vieillissement et du handicap
- Connaître les différents services et prestations en faveur des personnes handicapées vieillissantes
- Favoriser l'évolution des pratiques face au vieillissement des personnes en situation de handicap
- Développer une culture gérontologique pour adapter l'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes et de leur famille
- Réfléchir sur de nouveaux dispositifs d'accompagnement

### Compétences acquises au terme de la formation

Disposer des compétences nécessaires à l'inscription de ses pratiques dans le processus d'accompagnement et de prise en soins des personnes en situation de handicap vieillissantes.

A découvrir :

**[Programme Pédagogique](#)**

**[Documentation \(frais—conditions- programme\)](#)**

Pour plus d'informations sur ce DU, vous pouvez contacter **Marie-Laure PORTALEZ** :

**[marie-laure.portalez@umontpellier.fr](mailto:marie-laure.portalez@umontpellier.fr)**

**04.34.43.36.57** (joignable le lundi et le mardi toute la journée et le mercredi matin)



## ● COREVIH

### Formation

Dans le cadre de sa mission d'amélioration de la santé sexuelle, le COREVIH (Comité de Coordination Régionale de Lutte contre les IST et le VIH) Paca Ouest Corse organise une formation de sensibilisation :

« Santé Sexuelle » les 27, 28 septembre et 11, 12 octobre 2021

à l'hôpital de Sainte Marguerite – 13009 Marseille

Vous pouvez d'ores et déjà vous préinscrire en ligne :

<https://bit.ly/3h4Ge5n>

Cette formation est gratuite et votre participation est obligatoire dans son intégralité (4 journées de formation).

Découvrir le programme, c'est par [ici](#) !



## Semaine du Dépistage du VIH, des Hépatites et autres

IST - du 20 au 26 septembre



## ● MÉDIALIS : journée nationale d'échanges et de formation « Parcours et Coordination »

La 1ère journée nationale d'échanges et de formation dédiée aux Parcours et à la Coordination aura lieu :

le 16 décembre 2021 9h—17h, Espace ASIEM (Paris 7e) et à distance

Construite en concertation avec les praticiens et les experts de ces sujets, la journée proposera à la fois un regard macroscopique et une vision de terrain autour des enjeux, stratégies et pratiques de coordination des parcours de santé des personnes fragiles.

La journée présentera un intérêt pour les professionnels de nombreux secteurs : services et structures de coordination, de la santé exerçant à l'hôpital ou en libéral, les professionnels des services d'accompagnement à domicile et les financeurs acteurs des territoires.

4 tables rondes sont au programme :

1. Parcours et coordination, une mise en perspective des politiques publiques
2. Les acteurs de la coordination: missions et interdépendances
3. Quels enjeux pour réussir la coordination territoriale
4. Les approches de la coordination en pratique

Rendez-vous sur leur [site Internet](#) pour en savoir davantage!

16 décembre 2021

Journée Nationale d'échanges  
et de formation  
Parcours et Coordination

Inscriptions ouvertes



## ● ILHUP : application « SOINSPRATIC»



L'association **ILHUP** (Intervenants Libéraux et Hospitaliers Unis pour le Patient) a pour objectif d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et l'autonomie des patients et de leur entourage. En collaboration avec **Aix Marseille Université**, elle a créé une application gratuite sur la thématique générale de la gériatrie:

**#SOINSPRATIC**

Ce parcours mobile learning propose, **d'améliorer la prise en charge des personnes âgées en actualisant les compétences des professionnels de santé intervenants du domicile.**

L'enjeu est de proposer un **parcours gratuit de formation accessible au plus grand nombre.** Les cours sont découpés en contenus de 5 minutes avec 3 à 4 objectifs à retenir. L'application est téléchargeable sur Google et App Store.

Cliquez sur le lien suivant pour découvrir cette application [APPLICATION SOINSPRATIC TEASER - YouTube](#)

## ● Fédération Hospitalière Française (FHF)

La Fédération hospitalière de France est une association loi de 1901 qui **réunit la plupart des établissements publics de santé et des établissements publics médico-sociaux de France.**

En raison de la détérioration observée dans notre région PACA en terme de taux d'incidence et de pression hospitalière (covid et non covid), les plans blancs des établissements de santé ont été réactivés par l'ARS PACA afin d'augmenter les possibilités d'accueil des patients en soins critiques et aigus en particulier et d'anticiper l'accélération rapide de l'épidémie dans notre région.

**Dans ce cadre, les établissements publics de santé ont besoin de mobiliser des professionnels de santé supplémentaires.**

Les volontaires (étudiants, retraités, libéraux, salariés) sont donc invités à se faire connaître via la plateforme renfort RH : <https://renfortrh.solidarites-sante.gouv.fr/>

Pour celles ou ceux qui souhaiteraient se rapprocher directement d'un établissement public de santé en particulier, la FHF PACA vous rappelle qu'elle peut faciliter, à l'instar des vagues précédentes, la mise en relation en tant que de besoin.

04 .92.23.41.08

pta05@e-santepaca.fr

<http://pta-hautesalpes.sante-paca.fr>

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 17h

Retrouver l'actualité des partenaires sur la page [Facebook](#) et le [site internet](#) du DAC 05