

**Une complexité dans la prise en charge d'un patient ?  
Une difficulté au domicile ? Un retour d'hospitalisation compliqué ?**  
**Professionnels : appelez la PTA !**



Une infirmière coordinatrice vous conseillera, vous guidera vers la bonne ressource ou vous aidera à coordonner les soins/aides sur un temps défini pour vos situations les plus complexes.

La newsletter trimestrielle de la PTA 05 vous offre la possibilité de découvrir des actualités sanitaires, sociales et médico-sociales du moment et celles à venir. Vous trouverez bon nombre d'informations concernant:

- notre dispositif,
- la mise en avant d'un service ou d'un métier
- des ressources sur notre territoire Haut Alpin,
- des annonces du Régional.

**Plus d'actualités quotidiennes sur votre territoire ?**

Visitez notre [site Internet](#) et page [Facebook](#)

**Vous n'avez jamais entendu parler de La PTA ?**

**Pas évident de comprendre les missions d'un dispositif avant de l'avoir saisi !**

Pour vous aider et prendre connaissance du témoignage des professionnels ayant fait appel à nos services, visionnez ces vidéos :



[« Les plateformes territoriales d'appui : un soutien aux professionnels »](#)

[« Les plateformes territoriales d'appui racontées par les professionnels de santé—Gap »](#)



## Votre sommaire



- 1. Les actualités de la PTA**
- 2. A la une! Focus sur un dispositif des Hautes-Alpes**
- 3. Vos actualités départementales** *(en raison des mesures de protection COVID-19, les évènements annoncés sont susceptibles d'être reportés. Merci de bien vouloir vérifier directement auprès des structures concernées)*
- 4. Événements et formations**
- 5. Appels à projets**
- 6. Actualités régionales**



## ✕ **Activité 2020 : faisons le point !**

L'année 2020 s'écoule et l'heure du bilan est presque là. En effet, le CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) 2018-2020 touche à sa fin et le bilan est très positif:

- ☞ Le nombre de sollicitations adressées à la PTA est passé de **443 en 2018 à plus de 800 en 2020** (estimation à partir des chiffres arrêtés au 30 septembre 2020),
- ☞ Plus de **110 personnes sont accompagnées en Gestion de cas par an**,
- ☞ L'équipe a proposé **une expertise gérontologique à domicile à plus de 101 patients en 2019**,
- ☞ La PTA a mis en place plusieurs actions/projets en faveur d'une amélioration des pratiques professionnelles : organisation d'action de formation, rencontres partenariales, groupes de travail, état des lieux...

2020 c'est aussi l'année du renouvellement du contrat de la PTA avec l'ARS PACA. La signature d'un nouveau CPOM entre les 2 parties pour une durée de 2 ans est actuellement à la signature.

Dans son développement, l'équipe **recrute une 5ème IDEC** pour faire face à l'accroissement de son activité.

Retrouvez notre [offre](#) ou tapez l'adresse suivante:

<https://candidat.pole-emploi.fr/offres/recherche/detail/108DXZT>

Les candidatures sont à adresser à: [pta05@e-santepaca.fr](mailto:pta05@e-santepaca.fr) avant le 11 janvier 2021.

Comme pour le 1er confinement, l'équipe de la PTA reste en télétravail, néanmoins elle s'organise pour assurer la permanence téléphonique et continuer ses actions auprès des professionnels et des patients/usagers: aide à l'organisation des sorties d'hospitalisation, visites à domicile maintenues, travail sur les parcours, ...

## ✕ **Tables tactiques élargies et COPIL PTA: évolutions 2021...**

Dans le cadre de l'évolution de la gouvernance PTA, les tables tactiques et le Comité de Pilotage PTA seront **do-rénavant étroitement imbriqués!**

- ☞ Les tables tactiques auront lieu en **mars et en septembre sur 2 territoires (Nord + Centre/Sud) et pour la même thématique** afin de revenir à une échelle plus départementale. Une première partie permettra de recueillir les problématiques des personnes du terrain et leur laissera donc un temps pour échanger sur leurs difficultés. Un second temps leur permettra de proposer des solutions, des pistes ou axes d'amélioration. **La synthèse de ces 2 tables permettra de transmettre un état des lieux sur un parcours/thématique particulière aux membres du Comité de Pilotage de la PTA.**
- ☞ **Le COPIL se tiendra 2 mois après chaque table.** Chaque besoin de parcours identifié pourra être partagé pendant cette instance et donnera lieu à des réflexions et des prises de décisions entre partenaires en terme d'organisations, de partages d'informations, de créations d'outils, de formations, de mises en place de groupe de travail ou d'expérimentations et **à des échelles territoriales pertinentes** (au niveau d'un acteur local, au niveau d'une CPTS, au niveau départemental...). **Le but visé étant une meilleure cohérence et articulation entre tous!** **Il jouera un rôle décisionnaire dans les problématiques de parcours, les actions et projets à venir et leur suivi en s'appuyant sur vos remontées !**

**A noter! Exceptionnellement en mars 2021, il n'y aura pas de table tactique pour laisser le COPIL s'installer et étudier les besoins de parcours identifiés sur 2020. Il décidera par la suite des thématiques des prochaines tables.**



## Focus sur un dispositif de notre territoire

### CESU (Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence)/SIMUL santé05 (Simulation en Santé):

Le CESU assure **les missions d'enseignement et de formations à l'urgence.**

Ses intervenants sont tous des formateurs **diplômés formateurs GSU** (Gestes et Soins d'Urgence), et certains d'entre eux sont même **titulaires de DU** (Diplôme Universitaire) voire de **Master de pédagogie.**

Ces professionnels œuvrent tous dans des services de **réanimation, urgences, SMUR.**

**Ils font ce qu'ils nous enseignent!**

Depuis la pandémie le CESU/SIMULSanté 05 a su s'adapter en répondant aussi à ses missions de formations en **Situations Sanitaires Exceptionnelles.**

Ils ont répondu à diverses demandes émanant soit des professionnels eux-mêmes, soit du GHT Alpes du Sud, soit de l'ARS, soit d'EMS (Etablissement Médico-Social) ou d'EHPAD.

- \* Entre mars et décembre 2020, ils ont formé presque **280 professionnels de santé , secouristes** aux dépistages COVID. Ces dernières semaines IDEL, médecins généralistes, pharmaciens , kinésithérapeutes sont venus grossir les rangs du dépistage. Mais également des renforts médicaux en unité COVID **.30 chirurgiens y compris de la polyclinique , et autres médecins de spécialités diverses dont des médecins généralistes. Tous volontaires pour aider l'hôpital.** Mais c'est un enrichissement pour gérer leurs patients COVID positifs non systématiquement hospitalisés.
- \* Ils ont formé **60 personnels paramédicaux en adaptation à l'emploi en réanimation.**

Découvrir [le programme de formation 2021](#) ou taper l'adresse suivante:

<https://pta-hautesalpes.sante-paca.fr/wp-content/uploads/2020/12/Catalogue-2021-formation-CESU.pdf>

Ce plan de formations **est susceptible d'intéresser les libéraux, personnels des EMS, EHPAD etc....**

Les inscriptions et tarifs sont auprès de leur secrétariat :

[cesu@chicas-gap.fr](mailto:cesu@chicas-gap.fr)

[elodie.abrard@chicas-gap.fr](mailto:elodie.abrard@chicas-gap.fr)

04.92.40.85.39





## ● GHT 05 (Groupement Hospitalier du Territoire-Alpes du Sud):

### What's new?



### ✘ Des infirmières dédiées à la prise en charge des personnes âgées aux urgences de Gap

Dans le cadre du Plan de Refondation des Urgences, le Service des Urgences de Gap et l'Equipe Mobile de Gériatrie ont obtenu – par le biais d'un appel à projet de l'ARS - le renfort de 3 IDE pour l'amélioration de la prise en charge des personnes âgées aux Urgences. **Elles seront affectées au SAU** (Service Accueil des Urgences) de Gap **dès le début du mois de Janvier 2021.**

Les objectifs de ce projet sont les suivants :

- ☞ Optimiser la prise en charge des personnes âgées aux Urgences : avec une évaluation globale, dès l'entrée, permettant de repérer les fragilités gériatriques (troubles neuro-cognitifs, dénutrition, troubles de la marche, difficultés de maintien à domicile...)
  - minimiser leur temps de passage au SAU
  - permettre la meilleure orientation de la personne âgée
  - favoriser les admissions directes en service adapté
- ☞ Eviter les hospitalisations inappropriées, et privilégier les admissions directes ou alternatives à l'hospitalisation : admission directe en SSR, retour à domicile avec des aides ou avec l'HAD, contact avec la PTA, prise de RDV de consultation ou bilan en hôpital de jour
- ☞ Améliorer les relations ville-hôpital : ces IDE participeront à la permanence téléphonique de l'EMG et pourront répondre aux appels des médecins traitants, des IDEL ou IDE des EHPAD.

### ✘ Ouverture d'une consultation d'évaluation gériatrique

L'hôpital vous informe de l'ouverture d'une consultation d'évaluation gériatrique **les mercredis** sur le pôle de gérontologie. Elle sera effectuée par 2 médecins gériatres, les **Dr Heurteux Géraldine** le matin et **Dr NOEL Valérie** l'après midi pour commencer.

Cette consultation a pour missions de :

- dispenser une évaluation gériatrique médico psycho sociale ALD (Affection de Longue Durée) du médecin traitant afin de proposer une stratégie de prise en charge adaptée,
- collaborer au suivi du patient par de la réévaluation régulière et des prises en charge spécialisées,
- proposer des bilans et des traitements à programmer sur une courte durée sur HDJ (Hôpital de jour) ou sur du SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) pour éviter les traumatismes engendrés par hospitalisation,
- proposer une évaluation aux médecins coordonnateurs des EHPAD,
- s'assurer de la coordination des soins autour du patient et être en lien régulier avec les différents acteurs participant à la prise en charge ambulatoire.

Cette consultation peut se faire **à la demande des familles** mais il est **préférable que cette dernière émane si possible des médecins traitants.**

Les RDV sont à prendre auprès **des consultations externes de Gériatrie** au **04.92.40.77.53**



## ✘ HAD (Hospitalisation A Domicile) utilisation d'un logiciel collaboratif et sécurisé

L'équipe d'HAD du GHT des Alpes du Sud a identifié **le besoin d'un outil permettant une meilleure collaboration Ville/Hôpital**. Un outil qui offre la possibilité de **communiquer via une messagerie instantanée et sécurisée** et de réaliser si besoin **une téléconsultation pour faciliter le lien entre les intervenants libéraux et hospitaliers**.

L'utilisation de **TEAMS (Microsoft)** a été retenue car cette solution permet de constituer une « équipe » pour chaque patient incluant les soignants qui interviennent dans leur prise en charge.

**Ce logiciel s'installe gratuitement sur n'importe quel support.**

Le porteur de ce projet est le GHT des Alpes du Sud. **Il a débuté en juin 2020**, accompagné par l'équipe de télémédecine.

L'objectif de l'utilisation de ce logiciel collaboratif et sécurisé est de **faciliter la communication, les échanges d'informations et la coordination des soins**.

Les plus-values de l'utilisation de ce logiciel sont nombreuses. En voici quelques exemples :

- Echange via une messagerie instantanée
- Possibilité d'envoyer des photos ou d'autres fichiers
- Accès plus rapide aux modifications de prescription, protocole, cat (Conduite A Tenir), ...
- Accès à des liens pour visionner des vidéos concernant l'utilisation des pompes, des VAC (Vacuum Assisted Closure), ...
- Communication avec la responsable du PORTAIL de l'HAD et aide à la facturation

### Quelques chiffres:

En 6 mois, 110 patients ont été inclus. Actuellement, 130 IDE libérales ont été invitées à utiliser TEAMS; **le taux d'utilisation augmente** (actuellement 20-25% se sont connectées).

Progressivement, ils ajoutent les IDEL de différents patients pris en charge par l'HAD. Dans un second temps, ils incluront les médecins traitants et les autres professionnels de santé.

### En pratique:

Lorsqu'une nouvelle prise en charge débute, l'IDEL reçoit un mail d'invitation de l'HAD avec les explications pour se connecter à l'application. De son côté, le professionnel télécharge l'application TEAMS.

Si vous travaillez avec l'HAD et que vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous manifester auprès du service ou contactez **Mme Anne Gaillard**, chargée du développement TEAMS à l'HAD

Tél : **04.92.40.77.19** (8h30 à 12h – 13h à 16h30)

Mail : **anne.gaillard@chicas-gap.fr**

## ✘ Unité d'addictologie

L'unité d'addictologie est composée d'une équipe intervenant auprès de patients hospitalisés: **ELSA** (Equipe de Liaison et Soins en Addictologie) et propose également **des consultations externes individualisées et spécialisées** qui s'étendent à l'ensemble des conduites addictives: tabac alcool, toxicomanie, psychotropes, ...afin que les patients bénéficient d'un accompagnement individualisé tant sur le plan médical que psychologique.

Le service est joignable au: **04.92.40.27.81 / elsa@chicas-gap.fr**



## × Unité d'ophtalmologie

L'unité d'ophtalmologie nous fait savoir qu'un nouvel assistant, le **Dr Thomas Arnauld**, a rejoint l'équipe et remplace désormais le Dr Nicolas Moineau.

Les délais pour la prise de rendez-vous se sont considérablement améliorés depuis ces dernières années. Actuellement il est possible d'obtenir d'un rendez-vous sous 2 à 3 mois.

Coordonnées du secrétariat: **04.92.40.61.27** / [oph@chicas-gap.fr](mailto:oph@chicas-gap.fr)



## Le CHBD recrute des ACCUEILLANTS FAMILIAUX

Disposant d'un agrément pour **8 places adultes en service de psychiatrie générale et 4 places enfants en service de psychiatrie infanto-juvénile**, le CH Buëch Durance recrute des familles pour **son service d'Accueil Familial Thérapeutique (SAFT)**.

Les accueillants familiaux ont la possibilité d'**accueillir une ou plusieurs personnes à leur domicile à temps partiel ou de façon permanente**. Ils sont salariés, accompagnés et formés par des professionnels du soin en continu.

Pour plus d'informations, contacter **Maria BRIAND** au **04.92.51.80.93**

Les candidatures sont à adresser au CHBD,

par mail : [direction@chbd-laragne.fr](mailto:direction@chbd-laragne.fr)

ou par courrier : **Centre Hospitalier Buëch Durance – Rue Docteur Provansal  
05300 LARAGNE-MONTEGLIN**





## ● Fondation Edith Seltzer:

La Fondation Edith Seltzer accueille leur nouveau chef de service, **Mme Emilie Turc** qui est à la tête de: **la Plateforme Seltzer d'accompagnement des Aidants**, de l'**ADJ** (Accueil de jour) ainsi que des **ACT** (Appartements de Coordination Thérapeutique) depuis le **1er décembre 2020**.

Disponible pour les professionnels, elle est joignable à l'adresse suivante: **plateforme-aidants@fondationseltzer.fr**

### ✕ Plateforme Seltzer des Aidants

La Plateforme Seltzer des aidants **travaille en partenariat avec l'Association Française des Aidants (AFA)** pour la mise en place **d'actions collectives à destination des aidants et des professionnels**. Depuis 3 ans l'AFA propose **une Formation des Aidants à distance** travaillée sur la base de la Formation des Aidants que la Plateforme Seltzer porte sur le territoire des Hautes-Alpes.

En cette période sanitaire et sociale particulière la Plateforme Seltzer s'efforce d'adapter ses services afin de permettre **une continuité d'accompagnement**.

En ce sens, ils proposent **un tutorat aux aidants** qui souhaitent accéder à la Formation des Aidants à distance. Cet accompagnement permettra un suivi individualisé :

- Accompagnement à la mise en route de la Formation des Aidants à distance AFA par la coordinatrice de la Plateforme Seltzer des aidants du secteur,
- Suivi individualisé avec un(e) psychologue au cours de la formation > être accompagné au-delà du théorique, autour de la sphère émotionnelle et psychologique,
- Bilan individualisé de la Formation avec une psychologue,
- Rendez-vous avec la coordinatrice Plateforme Seltzer des aidants de votre secteur > définir des attentes et des besoins réalisables en lien avec les possibilités du territoire.

La Formation des Aidants à distance de l'AFA est accessible directement sur leur site internet

**<https://www.aidants.fr/>**

La coordinatrice de la Plateforme Seltzer des aidants, en fonction du secteur de résidence de l'aidant, est disponible pour les guider et les orienter vers la psychologue qui pourra les accompagner tout au long de la Formation

Nord 05 > **Laëtitia BUCCI 06.88.07.49.65**

Centre 05 > **Perrine YVANT 06.38.78.40.43**

Sud 05 > **Inès DEVESTEL 06.75.75.76.68**

Plateforme Seltzer des aidants : **plateforme-aidants@fondationseltzer.fr**

### ✕ Accueil De Jour Simone Weiss-Perreau

En période d'épidémie, l'Accueil de jour Simone Weiss-Perreau s'est réinventé en proposant **une continuité, Hors les Murs**.

A compter du **14 décembre 2020**, l'accueil physique des usagers pourra reprendre sur le site de Chantoiseau.

L'accueil de jour s'adresse **aux personnes âgées présentant une maladie d'Alzheimer ou un trouble apparenté et vivant à domicile**.

Il a pour objectif de favoriser **le maintien à domicile par la stimulation cognitive, physique et sociale et d'apporter aux aidants du répit**.

Pour tout renseignement, merci de contacter **Mme Louise ACHARD** (coordinatrice Nord 05) : **06 88 07 49 65**

par mail : Accueil de jour : **adjalzheimer@fondationseltzer.fr**



## ✕ Maison Sport Santé

La Maison Sport santé de Briançon **continue d'accueillir du public** en ces périodes de mesures sanitaires renforcées.

Les programmes dispensés sont **Sport Santé Séniors (pour les personnes de plus de 55 ans)** et **Sport Santé Maladies Chroniques (pour les personnes atteintes de Maladies Chroniques)**.

Les programmes sont **gratuits** (financés par l'ARS). Les participants sont accueillis sur rendez-vous et dans le respect des mesures sanitaires et des bonnes pratiques, à savoir :

- La distanciation sociale (respect d'une surface minimum de 4m<sup>2</sup> par participant),
- L'aération régulière des locaux - Le respect des gestes barrière (port du masque, lavage des mains, désinfection des équipements entre chaque participant),
- L'annulation des rendez-vous en cas de symptômes COVID (chaque participant s'engage à respecter cette obligation)

Pour accéder aux programmes, il est demandé **une prescription médicale du médecin traitant**. Vous devez vous munir de ce document pour vos déplacements ainsi que l'attestation dérogatoire gouvernementale (*cocher la se des consultations, examens et soins ne pouvant être assurés à distance et achats de médicaments*) si le confinement s'applique.

Pour toute précision ou demande de renseignements, n'hésitez pas à contacter :

le coordonnateur , **Mr Vincent Kieffer** : **04 92 25 58 31 / 06 38 61 40 22—sportsante@fondationseitzer.fr**

## ✕ CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Différents acteurs sont rassemblés depuis janvier 2020 autour d'un « **Plan d'actions coordonnées de lutte contre les addictions dans les Hautes-Alpes** » : le CSAPA Nord, le CSAPA Sud, le CoDES 05, la MDA (Maison des Adolescents), la CPTS Champsaur Valgaudemar et le laboratoire de Psychologie Sociale de la Santé d'Aix en Provence (avec pour mission d'évaluer la plus value de la coordination de plusieurs acteurs).

Ce plan est **financé par l'ARS PACA pour une durée de 4 ans**. Il comporte 4 fiches actions :

- 1° - Accompagner les professionnels de première ligne à l'utilisation d'outils pour le repérage précoce et l'intervention brève : **6 formations seront organisées en 2021**
- 2° - Développer les interventions en milieux festifs et auprès des organisateurs d'événements festifs : **ces actions sont à l'arrêt en raison du contexte sanitaire**
- 3° - Accompagner **deux IFSI et IFAS pour l'expérimentation "Lieux sans tabac"** en s'appuyant sur les outils méthodologiques du RESPADD (Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions) : **l'expérimentation a débuté dans les IFSI de Gap et de Briançon**.
- 4° - Développer la prévention auprès des publics vulnérables : **quelques intervention ont pu être réalisées en 2020 et ce programme se poursuivra en 2021**.

Pour toute demande de précision vous pouvez contacter

**Mme Delphine LANGLOIS** : **07 86 00 02 13** (intervenante en prévention au CSAPA Nord et Sud)





## ● CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Champsaur Valgaudemar:

### 1 - La 1ère CPTS de PACA voit le jour dans les Vallées Champsaur Valgaudemar

Les Hautes-Alpes se distinguent ce mois de décembre 2020, avec **l'officialisation de la première CPTS de la région PACA : celle du Champsaur Valgaudemar!** Notre communauté fédère une vingtaine de médecins généralistes et tout un réseau de professionnels de santé, de structures et d'établissements médico-sociaux locaux (pharmaciens, infirmières, kinésithérapeutes, praticiens spécialistes, aides à domicile...).

Ensemble, ils entendent œuvrer pour améliorer le parcours de soins des 11 000 habitants du territoire. Organisation sanitaire pendant la Covid-19, lutte contre l'isolement des personnes âgées, prise en charge des afflux de patients en saison touristique...

**Le projet de santé de la CPTS vise à répondre aux besoins de santé propres à leur territoire.**

Ce lundi 7 décembre, à la CPAM de Gap, étaient réunis le Directeur de l'ARS PACA, le Directeur de la CPAM pour signer avec le Dr. Emmanuel Filz, président de la CPTS, **le tout premier « accord interprofessionnel pour la mise en place d'une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé » en PACA.** Cette signature entérine **pour les 5 prochaines années, l'animation et la coordination de notre réseau d'acteurs de santé et permet la pérennisation des initiatives déjà existantes.**



A travers cette communauté, l'organisation de la santé à l'échelle du territoire des vallées du Champsaur Valgaudemar pourra répondre de manière encore plus adaptée aux besoins et aux réalités des habitants et de leurs soignants.

**Pour le Dr. Emmanuel Filz, Président de la CPTS :** *« Cette signature est l'aboutissement d'un long travail de concertation entre des acteurs de santé du territoire impliqués et soucieux d'une certaine qualité des soins et d'un service rendu à la population. Elle va nous permettre de soutenir et pérenniser cette envie de travailler ensemble, de façon coordonnée. »*

Les membres de la CPTS remercie tous les professionnels qui se sont impliqués dans cette construction et souhaite la bienvenue à tous ceux qui souhaiteraient les rejoindre pour contribuer à faire vivre ce projet de santé!



### 2- ETP diabète de type 2 : nouvelle session

\*Le premier programme ETP (Education Thérapeutique du Patient) porté par la CPTS Champsaur Valgaudemar touche à sa fin. **Une trentaine de patients diabétiques de type 2** répartis sur les trois secteurs : Haut Champsaur, Champsaur, Valgaudemar, **ont pu en bénéficier**, malgré le contexte : crise sanitaire et périodes de confinement.

\*Une seconde session est d'ores et déjà en cours de préparation. Les dates des séances ne sont pas encore déterminées : elles se dérouleront au cours du premier semestre 2021, si les conditions sanitaires le permettent. **Environ 6 séances collectives, ainsi qu'un bilan initial et final seront proposés gratuitement, sur inscription. Environ 10 patients par secteur pourront suivre le programme.**

\*Des flyers, pouvant servir de support à votre conversation avec les patients sur ce thème seront à votre disposition en début d'année 2021.

Vous pouvez dès à présent en parler à vos patients, et indiquer à la CPTS leurs coordonnées pour les pré-inscrire.

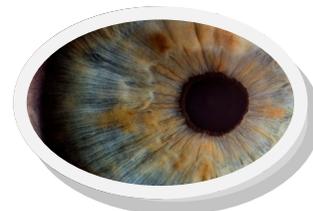


## 3 - EMSV (Equipe Mobile de Santé Visuelle): prochaines permanences dans le Champsaur Valgaudemar

L'EMSV vous informe que les prochaines permanences dans le Champsaur Valgaudemar se tiendront les

**mardi 2 mars 2021 à la MSP de Saint- Bonnet-en Champsaur**

**mardi 4 mai 2021 à la MSP de Saint- Firmin**



**Sur prescription par le médecin traitant** qui peut indiquer par exemple une demande de bilan orthoptique, un fond d'œil, une réfraction et rétinophotographie, un examen d'acuité visuelle, de vision des couleurs... du nourrisson jusqu'aux personnes de grand âge. Pour information complète, [le décret datant du 26 avril dernier](#) a donné la compétence aux orthoptistes de prescrire le renouvellement de lunettes et lentilles pour des usagers ayant déjà vu un ophtalmologue dans des délais bien précis.

Toutes les informations sont disponibles en consultant la page: <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14028>

Prise de RDV au : **04 13 21 12 20 (Laisser un message !)**

## 3- MAISON SPORT SANTE CHAMPSAUR VALGAUDEMAR :

### ✕ APSS : Activité Physique et Sportive pour la Santé.

Programme d'activité physique **sur ordonnance**, financé par l'Agence Régionale de Santé PACA.

**3 mois autour de l'activité physique** avec des séances de gymnastique douce encadrées par un enseignant en Activités Physiques Adaptées, de l'éducation thérapeutique et la découverte d'activités sportives locales. Pour un accompagnement en douceur vers une activité physique pérenne, adaptée à l'état de santé de chacun.

☞ **Public cible** : personnes atteintes de maladie chronique, en ALD, sédentaires

☞ **Lieux** : St Bonnet en Champsaur, Aubessagne, Pont du Fossé

☞ **Modalités** : Sur prescription du médecin traitant.

**Prochaine session d'avril à juin 2021**

### ✕ Ouverture d'un cours gym santé à Aubessagne

Gymnastique douce, renforcement, équilibre, endurance - encadré par une enseignante en Activités Physiques Adaptées.

☞ **Modalités** : **Présentation d'un certificat médical à minima.** Prescription médicale possible.

☞ **Jour**: au choix **les mardis et/ou jeudis de 11h à 12h**





## ● EHPAD « La Résidence du Lac » :

La Résidence du Lac est heureuse de vous annoncer

**l'ouverture de son PASA ( Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) de nuit en 2021 !**

Au cours des dernières années L'EHPAD La Résidence du Lac située sur la commune de **LA BREOLE**, pouvant accueillir 52 résidents, s'est spécialisée dans **l'accueil des personnes présentant des troubles neurocognitifs et pouvant développer des troubles du comportement dits perturbateurs.**

Forte de l'expérience de ses professionnels formés aux thérapies non médicamenteuses, comme la méthode Montessori, la résidence complète son offre d'accompagnement avec **la création d'un PASA de nuit début 2021.**

En effet, en répondant à un appel à projet de l'ARS, l'établissement a obtenu l'autorisation pour la mise en place d'un Pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) de nuit qui sera **expérimental pendant deux ans.**

Celui-ci permettra d'accompagner durablement les personnes présentant des troubles du comportement nocturne, en leur apportant un soutien supplémentaire garantissant confort et apaisement, dans l'optique d'améliorer leur qualité de vie. L'aménagement d'espaces dédiés, apaisants et chaleureux (modulation de musique, de lumière, ...) et **le recrutement de deux assistantes de soins en gérontologie (ASG) à temps plein de nuit** permettront la mise en place d'un accompagnement propice au sommeil et au lever. Le PASA aura également un bénéfice sur le repos des autres résidents, et sur le déroulement de la journée.

L'EHPAD « La Résidence du Lac » c'est aussi une équipe pluridisciplinaire dont un médecin, une IDEC (infirmière coordinatrice), une psychologue (à temps plein), du personnel médico-social et cerise sur le gâteau: deux cuisiniers pour une cuisine « faite maison »!

L'établissement offre aussi la possibilité d'hébergement en du courts séjours.

Toute l'équipe de la résidence se tient à la disposition des professionnels et familles pour plus d'informations

**04.92.85.55.79 / [medical.labreole@groupecolisee.com](mailto:medical.labreole@groupecolisee.com)**





## ● ADMR BRIANCON:

Nous vous rappelons que l'agence du SAAD ADMR Briançon a déménagé. Vous pouvez retrouver leur équipe au :

**66 Avenue du Lautaret à Briançon**

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Contact: **04.92.46.79.11** / [asso.briancon@admr05.org](mailto:asso.briancon@admr05.org)



## ● Résidence séniors DOMITYS:

L'équipe de la résidence séniors DOMITYS « Les Aiglons Blancs » sur Briançon a travaillé sur un projet

**« Quelles solutions pour les séniors, cet hiver? »**

En effet, pour faire face à la liste d'attente des EHPAD notamment pendant la période hivernale qui engendre des désagréments envers les séniors ( isolement social, baisse du moral, diminution des sorties, ...) ainsi que pour les professionnels (condition de circulation, temps des transports allongé, ...) mais également pour faire face à la hausse des délais d'accès à l'institution qu'a davantage engendrée la crise sanitaire de la COVID 19, la résidence propose des locations d'appartements adaptés ou des séjours temporaires.

Ainsi, l'établissement peut être **un relais et faciliter la transition domicile—EHPAD** afin de rendre l'attente plus douce pour la famille et les séniors.

Découvrez leur plaquette à destination [des praticiens de ville](https://pta-hautesalpes.sante-paca.fr/residence-seniors-domitys-queelles-solutions-pour-les-seniors-cet-hiver/) ou en tapant l'adresse : <https://pta-hautesalpes.sante-paca.fr/residence-seniors-domitys-queelles-solutions-pour-les-seniors-cet-hiver/>

Téléphone: **04.65.90.00.00**





## ● DAHLIR 05:

Le DAHLIR est un Dispositif d'Accompagnement du Handicap vers des Loisirs Intégrés et Réguliers. Il intervient auprès des publics fragiles afin de favoriser la pratique d'une activité adaptée à leurs besoins.

### \* Parcours d'accompagnement post COVID

Le DAHLIR travaille actuellement sur la mise en place d'un parcours d'accompagnement spécifique pour les personnes atteintes de la Covid19. Pour s'inscrire à ce programme, ces personnes devront avoir **un avis médical favorable à la reprise d'une Activité Physique Adaptée (APA)**.

Le cycle d'APA se déroulera sur l'année 2021 et sera dispensé par l'Enseignante en APA chargée d'accompagnement pour le DAHLIR 05 :

**Melle THEILLET Justine** - [jtheillet@dahlir.fr](mailto:jtheillet@dahlir.fr) - **06.20.58.69.00**

### \* Parcours d'accompagnement maladies chroniques et personnes âgées

Le DAHLIR Santé propose également un accompagnement individualisé, gratuit et adapté pour les personnes porteuses de maladie chronique et/ou âgées de plus de 60 ans, afin qu'elles puissent réaliser leur projet de loisirs dans les clubs ou associations du territoire. L'objectif à terme, est que les personnes deviennent actrices de leur santé.

## ● Résidence la MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) des Roseaux:

La maison d'accueil spécialisée « Les Roseaux » située sur **Briançon** s'adresse aux **personnes adultes en situation de handicap, sans limite d'âge, n'ayant pas pu acquérir suffisamment d'autonomie et ayant des besoins en soins réguliers (surveillance médicale)**. La structure peut accueillir **25 résidents et reste ouverte 365 jours/an**.

Les missions de la MAS :

- ☞ Hébergement et accomplissement des besoins de la vie courante,
- ☞ Surveillance, aide et assistance constantes liées à la perte partielle ou totale d'autonomie,
- ☞ Soins médicaux et paramédicaux ainsi qu'une prise en charge psychologique,
- ☞ Activités éducatives ou occupationnelles, d'éveil, d'épanouissement d'animation et l'ouverture à la vie sociale et culturelle,

Sont mises en œuvre en fonction du projet personnel et individuel de chaque résident.

Une équipe pluridisciplinaire encadre et veille au bon environnement de la structure: Direction, chef de service, médecin coordonnateur, psychologue, éducateurs spécialisés, animatrices, infirmiers, aides-soignants /médico-psychologues, surveillants de nuit, service administratif et généraux.

Depuis le mois de novembre une nouvelle Directrice, **Mme Sandrine Monier** a intégré cette équipe.

Joignable au **04.92.25.69.58** / [mas.lesroseaux@lespepsra.org](mailto:mas.lesroseaux@lespepsra.org)

Elle répondra à toutes vos questions!



## ● CoDES 05 (Comité Départemental d'Education pour la Santé):

### INVITATION



Le CoDES 05 organise, avec le soutien des partenaires locaux et membres du comité d'organisation, **une journée départementale de réflexion et d'échanges sur la place de la prévention et de la santé publique en cette période de crise sanitaire**, à destination de l'ensemble des professionnels, partenaires et toute personne issue de la société civile, impliqués ou souhaitant témoigner, dans notre département :

**Le Mardi 26 Janvier 2021**

de 13h30 à 17h30, et de 19h à 22h,

sur le département des Hautes-Alpes, lieu définitif à confirmer

Ce colloque se déroulera, sur un format **après-midi (ateliers) + soirée (réunions plénières)**, afin de cibler le plus large public possible.

Au-delà d'un retour d'expériences sur cette crise sanitaire, et de situer la place de la prévention et de la santé publique, **l'objectif est de proposer ici une interface d'échanges et de propositions à court et plus long terme.**

- Comment se projeter sur l'année 2021 ?
  - Quelles organisations à développer ensemble pour mieux s'organiser ?
  - Quelles stratégies pour mieux anticiper d'autres crises ?
  - Comment restaurer l'adhésion et la confiance de la population ?

Voici quelques questionnements posés en préalable des échanges, interventions et réflexions à engager sur cette prochaine journée départementale à venir.

Dans une logique de production et d'élaboration de perspectives concrètes, des ateliers participatifs thématiques vous seront proposés sur le temps de l'après-midi.

L'organisation de ce colloque est soutenue financièrement par l'Agence Régionale de Santé PACA, dans le cadre du DRSPI PPS - Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé PACA, et coordonnée par le CoDES 05.

L'inscription est **gratuite mais obligatoire** (*nombre limité de places*) **avant le Lundi 18 Janvier 2021** en cliquant sur [le lien](#) ou en tapant <https://fr.surveymonkey.com/r/colloquecodes05drspipps2020>

Découvrir [le programme prévisionnel](#)





## ● Nouveau DIU (Diplôme InterUniversitaire) « Accompagnement et Droits des Aidants »

Les Universités d'Aix Marseille (AMU) et du Littoral Côte d'Opale (ULCO) s'associent pour proposer le Diplôme InterUniversitaire « **accompagnement et droits des aidants** ».

Cette formation pluridisciplinaire de **149 heures** débutera en **janvier 2021** et sera dispensée, au choix, sur le site de Dunkerque et sur le site d'Aix-en-Provence.

Elle s'adresse notamment **aux proches aidants, aux professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, aux acteurs du travail** (employeurs, membres du CSE, RH, services de santé au travail, managers, salariés, branches professionnelles), de **la fonction publique** et de **l'emploi** ou encore **aux associations, institutions et organismes** intéressés par cette question (intervenant auprès des personnes âgées, handicapées, des enfants, des personnes atteintes de maladies rares ; dans le domaine de la santé mentale ; organismes de protection sociale, collectivités territoriales...).



Elle permet **d'acquérir et de valoriser les compétences indispensables à l'accompagnement d'un proche en situation de perte d'autonomie**, quelle qu'en soit la cause. Elle a également vocation **à sensibiliser les professionnels de ces différents secteurs sur cette question fondamentale dans notre société et à les outiller pour pouvoir accompagner, reconnaître et valoriser les proches aidants tout en travaillant en réseau.**

Dispensés par des professionnels expérimentés et par des universitaires, **les cours auront lieu deux jours par mois (lundi et mardi)** et s'articuleront autour de **neuf unités d'enseignement**:

- droit et représentation sociale,
- outils et techniques pour l'accompagnement,
- droit des aidants,
- projet personnalisé,
- retour d'expérience
- connaissance des publics et des pathologies,
- repérage des partenaires et des aides,
- gestion de projet,
- communication et médiation,

Il est possible de postuler à un ou plusieurs blocs de compétences indépendamment du DIU.

Plus de renseignements auprès des secrétariats:

[fpc-entreprises@univ-amu.fr](mailto:fpc-entreprises@univ-amu.fr) (inscription sur le site d'Aix-en-Provence)

[aurelie.dekydtpotter@univ-littoral.fr](mailto:aurelie.dekydtpotter@univ-littoral.fr) (inscription sur le site de Dunkerque)

## ● COREVIH (Coordination Régionale de la lutte contre l'infection due au VIH)

Le Corevih Paca Ouest Corse organise une formation « **Entretien Motivationnel** » qui se déroulera les **15 et 16 février 2021** à l'hôpital de Sainte Marguerite – 270 Bd de Sainte Marguerite – 13009 Marseille

### [Découvrir le programme](#)

Vous pouvez d'ores et déjà à vous préinscrire en ligne : <https://bit.ly/2LyzuPQ>

Nous vous rappelons que les formations du COREVIH sont **gratuites** et **votre participation est obligatoire dans son intégralité, c'est-à-dire les 2 journées de formation.** (Aucune attestation de présence et/ou d'habilitation ne sera délivrée en cas d'absence)



Pour que votre inscription soit validée, vous devez impérativement envoyer par courrier un chèque de caution, d'un montant de **50 €** à l'ordre du **COREVIH-POC**, à l'adresse suivante : COREVIH Hôpital Sainte Marguerite, 270 boulevard Sainte Marguerite, 13009 Marseille



## ● Journée d'étude EXPAIRs

**Que peuvent apporter les patients aux professionnels et à leurs pairs ?**

Evènement en ligne, le 28 janvier 2021

Les inscriptions sont ouvertes sur le site dédié : <https://expairssavoirs.sciencesconf.org/>



Le patient est souvent considéré comme un consommateur de soin, mais il n'est pas uniquement cela, pas plus qu'il n'est un simple malade pris en charge. Le patient est un acteur essentiel du soin.

Depuis les années 2000 en France, les orientations des politiques publiques (Loi 2002, loi HPST, Loi Santé), les activités de divers acteurs institutionnels (dont la HAS), professionnels engagés ou associations de patients valorisent et facilitent l'engagement des patients.

**La participation des patients au système de santé n'est donc pas une tendance marginale mais un vrai courant de fond** (Bousquet, Ghadi, 2017 ; Routelous, 2008). Ma santé 2022, les nouvelles modalités de certification des établissements de santé, les recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) sur l'engagement des usagers dans les secteurs d'activité du soin, du social et du médico-social modifieront probablement en profondeur le système de soins français.

Cette journée d'étude a pour ambition de comprendre par l'analyse de situations concrètes quels sont les enjeux de ces nouvelles pratiques, leurs impacts, leurs avantages et désavantages.

Découvrir le programme

<https://pta-hautesalpes.sante-paca.fr/wp-content/uploads/2020/12/Programme-JE-EXPAIRs-2021-VF-1.pdf>

Toute l'équipe de la PIA  
vous souhaite  
de joyeuses fêtes



04 .92.23.41.08

pta05@e-santepaca.fr

<http://pta-hautesalpes.sante-paca.fr>

Du lundi au vendredi

de 9h00 à 17h

Retrouver l'actualité des  
partenaires sur la page  
Facebook de la **PTA 05**

