

Toute l'équipe de la PTA vous souhaite de belles fêtes
de fin d'année.



Info PTA Symbiose

● ARRIVEE DE NATACHA GERMAIN

Depuis début novembre, l'équipe de la PTA s'est agrandie avec l'arrivée de Natacha, coordinatrice sociale.

Nous lui souhaitons une bonne arrivée.

● FORUM AUTONOMIE 2018

Le 12 avril 2018, le 5^{ème} **FORUM AUTONOMIE** proposé par la **PTA Symbiose** et la **Fondation Edith Seltzer**, se tiendra à la salle du XXème à Savine le Lac.

Dans la matinée, Mathieu Elgard, philosophe, consultant formateur et chercheur en sciences politiques à Paris V, animera une conférence sur la relation aidant / professionnel : la place de chacun, quelle collaboration, quel équilibre mettre en place ?

L'après-midi sera consacrée à découvrir 4 expériences singulières entre le domicile classique et l'institution :

- Être sénior et vivre autonome dans une structure collective : les **MARPA** (Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie), avec Christophe Vaille, directeur adjoint de la MSA Alpes-Vaucluse et Christophe Glanois, directeur de la MARPA de Remuzat
- Vivre chez soi avec un handicap psychique : la **Résidence sociale Paramar**, avec Pierre Pitsaer, chef de service à la Fondation Seltzer.
- Oser la cohabitation solidaire intergénérationnelle : le **réseau CO-SI**, avec Joachim Pasquet, directeur
- Conjuguer habitat collectif et individuel : **Habrico** à Briançon

La pause de 12h à 14h, au cours de laquelle un buffet est offert (sur inscription) sera l'occasion de s'informer, d'échanger...autour de **différents points d'information**.

Nous vous adresserons le programme de cette journée prochainement.



Proposé par la Plateforme Territoriale d'Appui Symbiose
et la Fondation Edith Seltzer

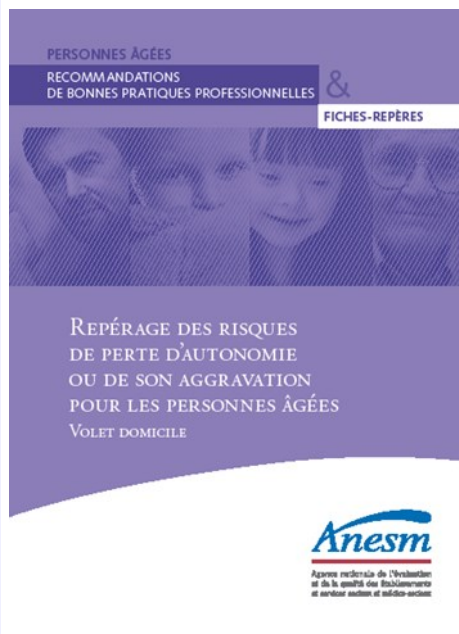




Info PTA Symbiose

● FORMATION ACTION REPERAGE DE LA FRAGILITE

L'ARS PACA a confié à la PTA Symbiose la conception et l'animation de sessions de **formation sur le repérage des personnes âgées en risque de perte d'autonomie** (en référence aux recommandations de bonnes pratiques élaborées par l'ANESM en 2016).



Cette formation s'adresse aux **SAAD, SSIAD, et IDE libéraux** du département des Hautes Alpes afin d'améliorer ou de consolider leurs compétences dans la détection précoce des signes de fragilisation des personnes âgées. Les frais de remplacement, de déplacement et de repas seront remboursés par la PTA sous forme de forfait.

Au-delà de la partie formative, l'objectif est également de **définir quoi faire et quel(s) acteur(s) interpeller, une fois une personne fragile repérée**. C'est dans ce cadre que le pilote MAIA, partenaire sur cette mission, a mis en place un groupe de travail départemental dès le mois de novembre 2017.

Les sessions de formation (2 jours par session) seront mises en place sur 2018-2019. Les 2 jours de formation seront distancés de 3 mois afin de permettre aux acteurs de tester le protocole.



Actualités des Hautes Alpes

● MAISON DES ADOLESCENTS des HAUTES ALPES

6^{mes} Rencontres Adolescence des Hautes-Alpes organisées par la MDA 05

Colloque « *L'adolescent d'aujourd'hui dans son rapport au temps* »

Jeudi 07 juin 2018 - 09H00 à 17H00

Au Pôle culturel « le XXème » - Savines le Lac

Les pré-inscriptions sont ouvertes :

par téléphone au **04.92.56.05.56**

ou par mail : mda05.secretariat@lespepads.org

PROCHAINEMENT : Programme et inscriptions définitives





Actualités des Hautes Alpes

● FRANCE ALZHEIMER

* Animation d'un **groupe de parole** sur **Laragne**, 10 rue du Château le **mercredi 13 décembre de 14h à 16h** par une psychologue clinicienne et une bénévole de l'association

* **Goûter de fin d'année** (avant Noël) au "**Pavillon Carina**"- **Chabanas- 05000 GAP** le **samedi 16 décembre à partir de 15 heures** avec animation musicale assurée par le duo gapençais "La Chansonnette".

● ERRATUM SENIOR COMPAGNIE

Une erreur s'est produite suite à un changement d'opérateur téléphonique, dorénavant le numéro de téléphone est le suivant : **07 71 88 91 24**



Recommandations de bonnes pratiques

● OUTIL DE LA HAUTE AUTORITE DE SANTE pour aider à mieux orienter les patients en HOSPITALISATION A DOMICILE

Modalité d'hospitalisation à part entière, **l'hospitalisation à domicile (HAD)** s'adresse aux patients dont la situation est complexe sur les plans clinique et psycho-social quel que soit leur âge. Elle permet d'assurer des soins médicaux et paramédicaux continus sur leur lieu de vie (domicile, établissements médico-sociaux ou sociaux avec hébergement). Ces soins se différencient de ceux habituellement dispensés au domicile par leur technicité, leur fréquence ou durée et par l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire coordonnée et médicalisée.



Malgré une politique en faveur de son développement, cette possibilité reste encore sous-utilisée et encore trop peu connue par les professionnels de santé.

La **Haute Autorité de Santé** met aujourd'hui à disposition des médecins exerçant en ville ou à l'hôpital un outil d'Aide à la Décision d'Orientation des Patients en HAD : **ADOP-HAD**

Facilement accessible depuis un ordinateur, un téléphone portable ou une tablette, il permet d'identifier rapidement si un patient est éligible à une HAD.

L'outil ADOP-HAD a été élaboré dans le cadre de travaux pilotés par la HAS en collaboration avec des professionnels de santé et associant les représentants de patients.

Pour plus d'information : [Algorithme d'aide à la décision d'orientation des patients en hospitalisation à domicile \(HAD\) à destination des médecins prescripteurs](#)



La résilience chez la personne âgée

Définition de la Résilience

La résilience désigne en mécanique, la résistance d'un matériau au choc, sa faculté de retrouver sa forme initiale après un impact. Le mot évoque aussi la capacité psychique d'un individu à se reconstruire après un traumatisme. On parle de résilience lorsque, à la suite d'un traumatisme grave ou d'une période sévèrement traumatique, il y a reprise d'une forme de développement fécond sur les plans psychologique, comportemental, et social. Chaque individu réagit de manière originale. « Comme un arbre dont le tronc a été écorché et qui reconstitue une nouvelle cime à partir d'un rameau latéral ».

Etre âgé et résilient

Les signes apparents de la vieillesse sont constitués de pertes : perdre sa fraîcheur, perdre ses muscles, perdre la mémoire, jusqu'au naufrage final. Comment penser la résilience, la reprise d'un nouveau développement, avec une telle image de la vieillesse ?

Certains événements de vie vont provoquer un traumatisme arrêtant le développement. Certaines personnes reprendront un développement et construiront leur avenir. C'est la résilience.

Vieillir est un temps de pertes et de deuils. Le vieillissement confronte la personne âgée à la question de sa mort. Vieillir est un temps d'adaptation à l'environnement et, surtout, à un corps qui se transforme.

Mais vieillir, c'est aussi former de nouvelles aptitudes, construire des compétences et découvrir de nouvelles richesses. Ainsi, Georges 75 ans, s'est lancé dans la pratique d'internet afin de communiquer avec ses petits-enfants parti vivre en Australie. Au gré de nos rencontres nous sommes témoins de l'émergence de « ressources résilientes » insoupçonnées et très souvent sous estimées.

Les facteurs et les tuteurs de Résilience

La résilience est liée à la présence d'un traumatisme. Il peut être la conséquence d'un événement majeur, mais il peut se constituer petit à petit dans une répétition d'événements dépassant les capacités de la personne. La résilience passe par la présence d'un tuteur de résilience qui, par sa disponibilité et son écoute, et sa capacité à se laisser surprendre et à voir l'autre différemment du modèle social ou médical, va permettre une rencontre source de résilience.

Chez l'âgé, la résilience va passer par la capacité à donner sens à son existence. C'est aussi le temps de « l'intégration personnelle », où l'âgé revisite son passé pour en faire le bilan.

Le sentiment d'appartenance, et la curiosité à l'autre, sont également des clés de la résilience. Le rôle des soignants, va être important par les échanges qu'ils ont avec les âgés qu'ils accompagnent, par la créativité de la relation qu'ils proposent, et par les compétences qu'ils permettront à l'âgé d'utiliser.

En tant que professionnel du champ gérontologique il nous appartient de mettre en place un contexte de soins favorable, « un terreau de résilience » permettant l'émergence possible d'un tuteur et faire en sorte que lorsque les « flammèches de la

résilience existent, elles puissent s'embraser ».

Les professionnels qui rencontrent les âgés, à domicile, en institution, lors d'une consultation, participent à ce rôle de « tuteur de résilience ». Il s'agit alors de se décentrer de sa posture et regarder le vieux autrement. C'est par exemple : permettre de raconter l'histoire de vie, l'ancien métier...une occasion à l'âgé de pouvoir donner du sens à son existence. Ces « interactions tardives », ces échanges, permettent aux récits de vie de se reconstituer et favorise « l'identité narrative » de la personne.

Parlons d'humour et de créativité

L'humour possède des vertus protectrices, elle permet de rendre partageable les expériences les plus difficiles, de raconter l'insoutenable en atténuant les émotions. Elle peut être appréhendée comme un support de communication qui permet d'aborder les sujets délicats avec l'âgé.

Souvent mis de côté (car il persiste un amalgame entre perte des capacités physiques et psychiques et pertes des capacités créatrices), la créativité est bien présente en vieillissant. Certains, trouvent d'ailleurs, au cours de l'avancée en âge des occasions de développer une créativité qui était resté en suspens pendant la période d'activité professionnelle.

Comme l'humour, la créativité « met en acte un élan vital ».

Alors, ne nous censurons pas, laissons la créativité et l'humour s'inviter dans nos échanges avec la personne âgée. Au contact de ces derniers, nous sommes tous de potentiels tuteurs de résilience.

A nous d'être au rendez-vous de cette rencontre !

Elodie BOMPARD, Conseillère en Economie Sociale et Familiale

Gestionnaire de cas Réseau VISage/MAIA

Lectures :

PLOTON L., CYRULNIK B. (2014), Résilience et Personnes âgées, Odile JACOB.

Acte de colloque, Vieillir debout : vous avez dit résilience ? 96ème journée régionale de gérontologie, 28 Mars 2017, St Etienne.

CONTACT

04.92.23.41.08

symbiose@e-santepaca.fr

<http://symbiose.e-santepaca.fr/>