



21 Mars 2023

1^{ère} journée d'échanges d'expériences PTSM 05



*Le parcours en santé mentale: les enjeux d'une coordination
décloisonnée dans les Hautes Alpes*

La coordination pour un repérage et une prise en charge précoce

Carole LEBLANC, directrice MDA
Sophie HENRY, infirmière CSAPA de Gap



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA

Public de la MDA	Public de la CJC
- les adolescents de 11 à 25 ans confrontés à des problèmes ou des questionnements de quelque nature que ce soit (médicale, sexuelle, psychique, scolaire, juridique, sociale...); - les parents qui rencontrent des difficultés avec leur(s) adolescent(s). <i>Les adolescents peuvent se rendre dans les lieux d'accueil MDA seuls ou accompagnés de leurs parents, ou encore accompagnés par un ami, un membre de la famille (fratrie, grands-parents...) ou un professionnel.</i>	- Les jeunes consommateurs âgés de moins de 25 ans qui se présentent spontanément ou adressés par un tiers, quelque soit l'usage et le produit; - L'entourage, quel qu'il soit (familial, professionnel, amical ...) <i>Le premier entretien peut concerner l'entourage seul, le jeune seul ou le jeune accompagné d'un ou de plusieurs membres de l'entourage.</i>

21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

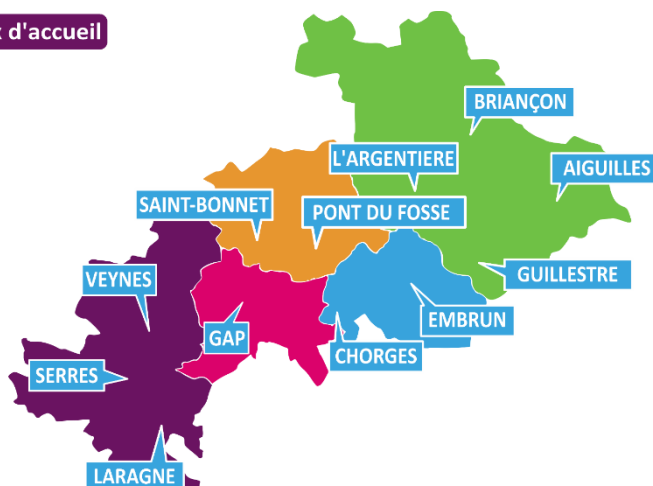
*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*

PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA

Lieux d'intervention MDA

- **13 points d'accès** regroupés au sein de **5 antennes territoriales**
- **Une antenne mobile** dans le territoire de la Communauté de communes du Buëch-Dévoluy

Les lieux d'accueil



Lieux d'intervention CJC

Interventions dans

- **9 établissements scolaires** (collèges, lycées, lycées professionnels)
- **MFR** (Maison Familiale et Rurale) de Ventavon
- **E2C** (Ecole de la deuxième chance)
- **Mission Locale Jeune** (interventions collectives sous forme d'ateliers-santé)
- **CEFP** (Centre Educatif et de Formation Professionnelle) à Aspres sur Buëch
- **France Terre d'Asile**
- **S.N.U (service national universel) (3x / an)**
- Suivi des jeunes du **CER** (Centre Educatif Fermé) d'Aspres sur Buëch au CSAPA de Gap



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*

PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA



Les missions de la MDA

- l'accueil, l'écoute et « l'accompagnement vers... » des adolescents et de leurs parents avec écoute personnalisée, et une évaluation pluridisciplinaire et orientation, si nécessaire, vers une prise en charge médicale ou un accompagnement éducatif ;
- la mise en œuvre d'actions de prévention collectives en direction des adolescents (ateliers à médiation artistique, interventions lors de forums santé...) et des parents d'adolescents (groupes de parole...) ;
- l'animation d'un « pôle ressource » en direction des professionnels.

Les missions de la CJC

- Réaliser une évaluation médico-psycho-sociale du consommateur et repérer un éventuel usage nocif;
- Offrir une **information**, un conseil personnalisé
- **Accompagner ou proposer une orientation** lorsque la situation le justifie
- Offrir un accueil et une orientation à **l'entourage**
- Proposer un **accueil conjoint** du consommateur et de son entourage
- Recevoir les personnes orientées par la justice
- Participer à des **actions de prévention collective**.



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA

Les principes et modalités d'intervention MDA

Les principes et modalités d'intervention de la CJC

L'accueil est confidentiel, gratuit, anonyme .

Les mineurs n'ont pas besoin de demander l'autorisation à leurs parents

- **Un accueil** par un animateur ou un éducateur **d'une structure de primo-accueil** (MCJ, centre social, service de prévention spécialisé, ...)
- **Un espace d'échanges avec un écoutant** (Sept psychologues sur le département)
- **Une évaluation en réunion de synthèse pluridisciplinaire** par antenne supervisée par un médecin coordonnateur (Quatre médecins généralistes et un urgentiste)
- **Une durée de prise en charge d'en moyenne de 6 entretiens** (le suivi n'a pas vocation à s'inscrire dans un suivi thérapeutique long)
- **Des outils pour soutenir la prise en charge de l'adolescent** (Ateliers de médiation corporelle ou artistique, traitements de psycho trauma en EMDR, bilans neuropsych)

- **Une évaluation** est réalisée sur RDV par une infirmière ou une éducatrice spécialisée
- **Le repérage** d'une problématique psychopathologique sous-jacente peut nécessiter une thérapie spécifique
- **L'accompagnement et/ou l'orientation** sont proposés et discutés en réunion d'équipe
- Le professionnel s'assure de la **continuité du suivi**
- **Une stratégie de réduction des risques** est adoptée si le consommateur n'a pas de souhait de poursuivre la démarche



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA

Le travail en réseau au cœur du dispositif

Un principe de **travail en réseau** grâce à un **partenariat fort** avec des structures locales qui accueillent habituellement des adolescents (**MJC, centre social, Maisons France Service, service jeunesse, de prévention ...**)

Une **convention cadre** avec les centres hospitaliers du département

Des **conventions de partenariat** avec des professionnels libéraux (médecins psychologues, infirmiers)

Des **conventions de partenariat avec des structures pour lesquels nous développons des actions de prévention** (MFR, Lycée Sévigné, Collège Mauzan, Enfant en danger...)

Le réseau de la CJC du CSAPA de Gap

- Convention avec les différents établissements scolaires
- Convention avec le CER
- Collaboration avec les services de prévention (ville de Gap, communauté de commune du Buëch Dévoluy)
- Convention avec la MDA
- Convention avec le CH de Nice autour du projet TABADO
- Travail de proximité avec l'ADSEA 04
- Soutien au MECS



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d'expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décroisée dans les Hautes Alpes*



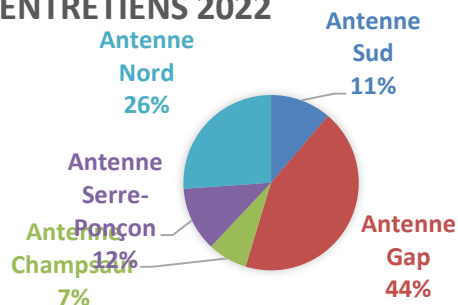
PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA

Quelques données d'activité

- **375 situations d'adolescents**
- **1256 entretiens d'écoutes**
- **54 réunions de synthèse**
- **110 ateliers d'expression corporelles**
- **116 ateliers d'expression artistiques**
- **19 séances d'EMDR**
- **3 bilans neuropsych**

*Age moyen des ados 14,8 ans
62% de filles et 38% de garçons*

NBR ENTRETIENS 2022



En 2022

- 216 jeunes
- 625 actes
- 27% de filles
- Âge moyen: 19 ans
- Produit à l'origine de la prise en charge: 45% cannabis, 22% tabac

Intervention

- 8 actions de sensibilisations collectives en établissements scolaires (Collège de Laragne, Serres, Fontreynes, Lycée agricole, CFA Azur...)
- 5 interventions auprès de la Mission Jeune
- Participation au Service National Universel
- Soutien à un projet avec le service de prévention de la Communauté de commune du Buëch Dévoluy
- 1 stage à la PJJ



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*

PRESENTATION DES CJC et DE LA MDA



Les modalités d'orientation vers la MDA

2 portes d'entrée vers la MDA:

- soit **une présentation spontanée** vers un lieu de primo accueil
- Soit **une orientation par un partenaire** avec une possibilité d'être reçue en direct par un écoutant si la situation est complexe.
- **36%** des orientations par **l'Education Nationale** (infirmières scolaires, assistantes sociales, CPE, enseignants... des collèges et lycées)
- **16%** des orientations par des **intervenants sociaux**
- **5%** des **médecins généralistes**

Les modalités d'orientation vers les CJC

- Orientation par l'équipe encadrante des établissements, principalement l'IDE scolaire
- Le jeune qui vient de lui-même
- Orientation justice
- Orientation par un partenaire



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



LE TRAVAIL AVEC LES AUTRES STRUCTURES

(Pédopsychiatrie, psychiatrie, médecins traitants...)

La mission d'évaluation et d'orientation vers « au cœur des deux dispositifs »

Les Liens vers les partenaires

En 2021,

- **33% des sorties orientées vers une prise en charge relative à la santé psychique** (principalement vers les services de pédopsychiatrie du Corto, le CSM, les psychologues libéraux, services spécialisées TSA, TCA)
- **8% des orientations vers une prise en charge par les services de soins somatiques** (Services de pédiatrie, centre hospitalier, les médecins généraux).
- **13% des orientations vers des prises en charges éducatives** (MDS, ASE, Prévention spécialisée)



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



LE TRAVAIL AVEC LES AUTRES STRUCTURES

(Pédopsychiatrie, psychiatrie, médecins traitants...)

La mission d'évaluation et d'orientation vers « au cœur des deux dispositifs »

Les facilitateurs du lien en MDA

- **Deux coordonnatrices de parcours d'ados** qui font le lien vers le partenaire « Ad Hoc » et qui sont identifiées par un grand nombre de partenaires sur le territoire haut-alpin
- **La présence d'une infirmière du service de pédopsychiatrie du CHBD en réunion de synthèse** sur les antennes de Gap, Embrun, Laragne
- **Les médecins coordonnateurs** qui peuvent faire également un lien vers les services hospitaliers où les médecins traitants des adolescents



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



LA COORDINATION ENTRE LES DEUX STRUCTURES MDA / CJC A PARTIR D'UNE CONVENTION

Action définie dans la convention pour la <u>MDA</u>	Opération nelle / Oui	Opération nelle / Non
• faciliter la prise en charge de jeunes reçus par le CSAPA dont la situation relève plus d'une problématique adolescente par une orientation directe sur le dispositif écoute.	Oui	
• inviter les professionnels du CSAPA aux réunions de synthèse		Non
• communiquer sur le calendrier des différents groupes de paroles « parents »		Non
• inviter les professionnels du CSAPA à participer aux Commissions d'Analyse des Cas Complexes		Non
• inciter les professionnels du réseau MDA à participer aux formations RPIB	Oui	



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



LA COORDINATION ENTRE LES DEUX STRUCTURES MDA / CJC A PARTIR D'UNE CONVENTION

Action définie dans la convention pour le <u>CSAPA</u>	Opération nelle / Oui	Opérationn elle / Non
• participer aux réunions de synthèse organisées par la MDA		Non
• communiquer et proposer à des parents de participer aux groupes de paroles « parents » mis en œuvre par la MDA ;		Non
• participer aux Commissions d'Analyse des Cas Complexes		Non
• prendre part aux journées de co-formation animées par la MDA;		Non
• communiquer auprès des professionnels du réseau MDA les dates de sessions de sensibilisation autour du RPIB	Oui	



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



LES POINTS D'AMELIORATION

(point d'entrée commun - point écoute, orientation)

- Un **primo-accueil commun** et une évaluation croisée au départ sur les lieux d'intervention communs
- Un **parcours partagé** avec des échanges réguliers entre les professionnels
- Une **acculturation professionnelle** au travers des suivis avec des guidances d'accompagnement sur la prise en compte de l'addiction par le CSAPA et du mal-être de l'adolescent par la MDA (Apports cliniques / Bonnes pratiques)
- Des entretiens dans des **espaces mutualisés** pour une meilleure appropriation des espaces par les jeunes
- Des **orientations facilitées** vers l'un ou l'autre des services
- Une **mutualisation des ressources partenariales** dans les orientations
- Une **participation aux réunions de synthèse** pour s'acculturer aux situations prises en charge par chacun et aux réponses apportées



21 Mars 2023

1ère journée d'échanges d' expériences PTSM 05

*Le parcours en santé mentale: les enjeux
d'une coordination décloisonnée dans les Hautes Alpes*



A VOS QUESTIONS !
MERCI DE VOTRE ATTENTION