

Notre équipe

Les ateliers sont animés par une équipe pluriprofessionnelle dont :

- ★ Gynécologue
- ★ Algologue
- ★ Infirmière
- ★ Sexologue
- ★ Diététicienne
- ★ Kinésithérapeute
- ★ Sage-femme
- ★ Psychologue

Notre équipe est également composée de patientes ressources, toutes sensibilisées à l'endométriose et au retentissement qu'elle peut avoir sur la vie des patientes.

Devenez actrice de la prise en charge globale de votre maladie.

Qui Contacter ?

Les programme et ses ateliers vous sont proposés à Briançon et à Gap, à votre convenance.

Pour les renseignements et les inscriptions, vous pouvez contacter :

Coordonnées :

Centre Hospitalier des Escartons de Briançon

✉ etpendometriose@ch-briancon.fr ☎ 04 92 25 23 38

Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud

✉ endometriose@chicas-gap.fr ☎ 04 92 40 76 36

Adresses :

📍 **Centre Hospitalier des Escartons de Briançon**
24 avenue Adrien Daurelle
05100 Briançon

📍 **Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud**
1, Place Auguste Muret
05000 Gap



Le GHT des Alpes du Sud propose un programme d'éducation thérapeutique



Mieux vivre avec l'endométriose



Ce programme s'adresse à toute patiente porteuse d'endométriose ainsi qu'à leur partenaire, quel que soit le stade de la maladie.



Pour qui ?



Vous souffrez d'endométriose ?



Vous rencontrez des difficultés dans votre vie quotidienne ?



Vous rencontrez des difficultés sociales ?

Pourquoi ?



Mieux comprendre l'endométriose



Apprendre à en parler à son entourage



Mieux vivre au quotidien et trouver des solutions

Notre programme peut vous aider

Il vient en complément du suivi avec votre gynécologue et vise à vous aider à améliorer votre qualité de vie.

Comment ?

Son déroulement

- ✦ Un premier entretien individuel avec un professionnel de santé dont le but est de déterminer ensemble vos besoins.
- ✦ Différents ateliers répartis sur 2 journées
- ✦ Un bilan final et suivi

Le programme est gratuit, son coût est pris en charge par l'ARS PACA.

Nos ateliers

Lors d'un entretien avec un **professionnel de santé**, vous pourrez choisir de participer en fonction de vos **besoins** à des **ateliers** sur les thématiques suivantes (liste non exhaustive) :

- ✦ Comprendre et s'approprier la maladie



- ✦ De la douleur à l'apaisement



- ✦ Alimentation, environnement et endométriose



- ✦ Vivre ma sexualité



- ✦ Mouvement, postures et activité physique



- ✦ Parler de sa maladie



- ✦ Vivre et travailler au quotidien

