Notre équipe

Les ateliers sont animés par une équipe pluriprofessionnelle dont :

- Gynécologue
- Algologue
- Infirmière
- Sexologue
- Diététicienne
- Kinésithérapeute
- Sage-femme
- Psychologue

Notre équipe est également composée de patientes ressources, toutes sensibilisées à l'endométriose et au retentissement qu'elle peut avoir sur la vie des patientes.

Devenez actrice de la prise en charge globale de votre maladie.

Qui Contacter?

Les programme et ses ateliers vous sont proposés à Briançon et à Gap, à votre convenance.

Pour les renseignements et les inscriptions, vous pouvez contacter:

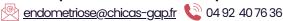
Coordonnées:

Centre Hospitalier des Escartons de Briançon



Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud





Adresses:

Centre Hospitalier des Escartons de Briançon 24 avenue Adrien Daurelle 05100 Briançon









Le GHT des Alpes du Sud propose un programme d'éducation thérapeutique



Mieux vivre avec l'endométriose



Ce programme s'adresse à toute patiente porteuse d'endométriose ainsi qu'à leur partenaire, quel que soit le stade de la maladie.











Pour qui?



Vous souffrez d'endométriose?



Vous rencontrez des difficultés dans votre vie quotidienne?



Vous rencontrez des difficultés sociales?

Pourquoi?



Mieux comprendre l'endométriose



Apprendre à en parler à son entourage



Mieux vivre au quotidien et trouver des solutions

Notre programme peut vous aider



Il vient en complément du suivi avec votre gynécologue et vise à vous aider à améliorer votre qualité de vie.

Comment?

Son déroulement

- Un premier entretien individuel avec un professionnel de santé dont le but est de déterminer ensemble vos besoins.
- Différents ateliers répartis sur 2 journées
- Un bilan final et suivi

Le programme est gratuit, son coût est pris en charge par l'ARS PACA.

Nos ateliers

Lors d'un entretien avec un **professionnel de santé**, vous pourrez choisir de participer en fonction de vos **besoins** à des **ateliers** sur les thématiques suivantes (liste non exhaustive):

→ Comprendre et s'approprier la maladie



→ De la douleur à l'apaisement



 Alimentation, environnement et endométriose



→ Vivre ma sexualité



 Mouvement, postures et activité physique



→ Parler de sa maladie



→ Vivre et travailler au quotidien

