



AUTONO'VIE

UN SERVICE INNOVANT POUR LES SENIORS

SUR LE CHAMPSAUR VALGAUDEMAR

L'ADMR des Hautes Alpes et plus particulièrement l'association ADMR CHAMPSAUR VALGAUDEMAR ont lancé une expérimentation de domicile renforcé nommé AUTONO'VIE. Ce dispositif innovant vise à proposer un accompagnement individualisé pour les séniors en risque de fragilité pour limiter les ruptures afin de repousser l'entrée en dépendance.

Avec 5 autres départements (Calvados, Seine Maritime, Ile et Vilaine, Haute Saone, Loire) l'ADMR des Hautes Alpes innove pour renforcer le maintien à domicile des personnes âgées et apporter une réponse à la question du vieillissement de la population française.

Avec ce dispositif, l'ADMR répond à la demande de 85 % des Français qui souhaitent vieillir chez eux et en bonne santé.

Bien souvent, le séniors est confronté à un réel parcours du combattant qui le décourage : quid du bon interlocuteur, quid du bon service ou du bon professionnel.

AUTONO'VIE c'est avant tout la recherche d'une approche coordonnée et renforcée du domicile, POUR et AVEC LE SENIOR et/ou son AIDANT, par la mise en place sur le terrain d'une offre globale intégrant un ensemble de prestations facilitant la prise en charge des personnes accompagnées.

1- Les objectifs

L'expérimentation se met donc en place pour répondre à plusieurs objectifs fondamentaux :

- PREVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE
- FAVORISER LE BIEN VIEILLIR
- LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT
- REDUIRE LES INEGALITES LIEES AUX SOINS ET A LA PREVENTION
- FAVORISER L'ACCES AUX DROITS
- ARTICULER ET COORDONNER LES DIFFERENTS ACTEURS

Le succès de l'expérimentation s'appuie sur 3 grands piliers (un panier de services globale, une coordination de parcours et une offre numérique) pour répondre au virage domiciliaire des années à venir.

Pourquoi sur le CHAMPSPAUR VALGAUDEMAR ?

Parce que l'association locale s'est fait une place indiscutable dans ce territoire rural de montagne depuis 1956 et elle a depuis longtemps « investi » sur la coordination,

Parce que les caractéristiques de sa population est vieillissante.

Par ce que le travail en réseau qui s'est mis en place au fil des années entre les acteurs du secteur médical, paramédical, social et médico-sociale contribue indéniablement à l'émergence de projets. L'ADMR a été un acteur actif dans la construction de ces partenariats.

Parce que le lien étroit entre la CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé) et l'association ont permis l'élaboration d'un parcours pour la personne âgée en situation de fragilité qui est un support pour le projet DOMICILE RENFORCE.

2 – les solutions

UN GUICHET UNIQUE - 06.33.03.97.29

**Le numéro unique sur le territoire du
Champsaur Valgaudemar pour les
seniors**



**REPONDRE AUX
BESOINS DE SENIORS**

- ACCUEIL
- SIMPLIFICATION
- INFORMATION

**DETECTER LES
FRAGILITES**

- REPERAGE
- PROPOSER UN PARCOURS
- ORIENTER VERS DES RESSOURCES

**SENSIBILISER A LA
PREVENTION**

- PROMOUVOIR LES ACTIONS ET SERVICES DU TERRITOIRE
- LIMITER LES RISQUES (sarcopénie, iatrogénie, logement, santé, chutes...)

UNE REFENTE DOMICILE

Le recrutement d'un professionnel dédié à cette mission : PATRICIA SEVERIN.

Elle écoute et prend en compte les besoins des seniors Elle est l'interlocuteur privilégié des seniors et de leurs aidants mais aussi des professionnels qui constituent les cercles autour de la personne. Elle facilite la communication et permet de fluidifier les échanges pour une meilleure prise en charge.

Elle accompagne, suit, oriente grâce à sa connaissance des acteurs et du territoire

Elle permet de la réactivité = le bon service ou la bonne personne au bon moment

Elle est le lien entre les équipes pluriprofessionnelles (sanitaire, social, médico-social) mais aussi au sein d'un environnement pour privilégier le lien social.

En lien direct avec les services du territoire et au-delà, elle participe activement à la cohésion du territoire autour de cette problématique.

3 – des parties prenantes mobilisées

Pour mener à bien cette expérimentation et proposer des solutions aux bénéficiaires du service, l'ADMR s'est rapproché de nombreux partenaires.

Outre la CPTS qui a contribué à l'élaboration du projet, le dispositif est donc soutenu par

- MALAKOFF HUMANIS
- La CARSAT SUD EST
- L'UNION NATIONAL ADMR
- La FONDATION CREDIT AGRICOLE et la CAISSE LOCALE CREDIT AGRICOLE DE ST BONNET

qui apportent leur contribution financière à la réalisation de cette action prévue sur 3 années

Elles se sont réunies pour lancer officiellement le dispositif, ce 03 mai 2023 dans les locaux de l'association de l'ADMR CHAMPSAUR VALGAUDEMAR.



GUICHET UNIQUE et REFERENT DOMICILE, une vraie plus-value pour apporter des réponses aux séniors et aux aidants sur divers domaines :

- La SECURISATION au domicile
 - En sensibilisant à l'adaptation du domicile et en apportant le conseil et la ressource adéquat
- La PREVENTION ET LE LIEN SOCIAL comme facteurs de bonne santé
 - En proposant et en accompagnant le séniors dans des parcours pour bien vieillir
- En soutenant et en accompagnant les AIDANTS pour éviter l'épuisement
- En facilitant les missions des tous les acteurs du domicile par une meilleure COMMUNICATION et des retours de solutions
 - Avec l'utilisation d'outils professionnels sécurisés
- En proposant des SERVICES ADAPTES ET INDIVIDUALISES pour un maintien à domicile harmonieux
- En proposant des SOLUTIONS INTERMEDIAIRES (évaluations, parcours...) pour une prise en charge personnalisée et efficace

AUTONO'VIE c'est donc

- **Ecouter et examiner les besoins du séniors, des aidants pour une réponse adaptée, réfléchie et cohérente,**
- **Trouver des solutions immédiates aux besoins des séniors pour anticiper et éviter la perte d'autonomie ;**
- **Mobiliser des acteurs du territoire et au-delà, pour s'engager dans la démarche et investis dans cette volonté d'adapter les réponses aux besoins,**

- Assurer une coordination autour de la personne pour faciliter le maintien et prévenir les risques
- Mener une démarche préventive pour agir sur l'ensemble des déterminants de la perte d'autonomie et repérer les fragilités

AUTONO'VIE c'est anticiper et contribuer à une vie chez soi, harmonieuse et en bonne santé

CONTACT

Marie Pierre ROUSSEL

Chargée de projets

Ligne directe : 04.92.52.81.25

Port pro : 06.03.24.63.98

Mail : mrousseau@admr05.org



Fédération ADMR des Hautes-Alpes

5/7 Impasse de Bonne - 05000 GAP

Tél : 04.92.52.37.82