

AGENDA "TERRITOIRES AIDANTS" - JUIN 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Sophrologie Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN Gym adaptée aidant/aidé Siel Bleu A DOMICILE Randonnée ACSSQ GUILLESTRE Atelier Relaxation France Alzheimer LARAGNE	Formation des Aidants Plateforme Seltzer des Aidants L'ARGENTIERE LA BESSEE Formation des Aidants France Alzheimer GAP	
Journée Aidants L'Ouort de Bénévent ST BONNET EN CHAMPSAUR	Atelier d'échanges APF France handicap EN VISIO	Café des Aidants Plateforme Seltzer Aidants GAP Réunion des familles UNAFAM GAP Gym douce ACSSQ EYGLIERS et AIGUILLES	Café des Aidants Plateforme Seltzer Aidants BRIANCON Gym adaptée aidant/aidé Siel Bleu A DOMICILE Groupe de parole UNAFAM EMBRUN Sophrologie Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN	Formation des Aidants Plateforme Seltzer des Aidants L'ARGENTIERE LA BESSEE Sortie marche/pique-nique UNAFAM CHANTELOUBE Formation des Aidants France Alzheimer GAP	
	Café des Aidants Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN Atelier d'échanges APF France handicap EN VISIO Groupe de parole + dîner UNAFAM GAP	Groupe de Parole France Alzheimer LARAGNE Gym douce ACSSQ EYGLIERS/AIGUILLES Atelier Relaxation France Alzheimer GAP Café des Aidants Plateforme Seltzer Aidants ST BONNET CHAMPSAUR	Les Jeudis de l'ART : (expo) Plateforme Seltzer Aidants MONT-DAUPHIN Gym adaptée aidant/aidé Siel Bleu A DOMICILE Sophrologie Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN	Groupe de parole + déjeuner UNAFAM BRIANCON Formation des Aidants France Alzheimer GAP Sylvothérapie France Alzheimer LAYE Formation des Aidants Plateforme Seltzer Aidants L'ARGENTIERE LA BESSEE	Parentalité et Handicap APF France handicap GAP
	Sylvothérapie France Alzheimer JARJAYES Atelier d'échanges APF France handicap EN VISIO		Gym adaptée aidant/aidé Siel Bleu A DOMICILE Atelier Relaxation France Alzheimer LARAGNE Sophrologie Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN Thé Divers Gens GEM Divers Gens /Plateforme Aidants - GAP Atelier Relaxation France Alzheimer LARAGNE Gym adaptée aidant/aidé Siel Bleu A DOMICILE Sophrologie Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN	Formation des Aidants Plateforme Seltzer des Aidants L'ARGENTIERE LA BESSEE	Sortie Jeunes Aidants (catamaran) Plateforme Seltzer Aidants EMBRUN
Bulles d'Air Comm Comm Buëch Dévoluy VEYNES Journée Aidants L'Ouort de Bénévent ST BONNET EN CHAMPSAUR	Sylvothérapie France Alzheimer GAP BAYARD	Atelier Relaxation France Alzheimer GAP Atelier d'échanges APF France handicap EN VISIO			

ANNUAIRE DES PARTENAIRES "TERRITOIRES AIDANTS"

Vous retrouverez ici l'ensemble des partenaires impliqués dans la démarche collaborative "Territoires Aidants". Certaines structures n'ont pas forcément d'actions ce mois-ci, mais n'hésitez pas à aller découvrir leurs actions ! Vous souhaitez nous rejoindre, contactez-nous !

Territoires
AIDANTS

Fondation Edith Seltzer



ACSSQ
Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras
04.92.46.89.69 - aines.acssq@queyras.org
Votre interlocutrice : **Stéphanie Gricourt**,
Responsable Secteur Aînés
Activités : sorties, gym douce, pédicure...



Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)
04.55.33.98 - cidff05@orange.fr
Votre interlocutrice : **Nathalie Madeira Picard**,
Service Insertion
Activités : Info Aidants, ateliers, sorties...



Fédération ADMR 05
04.92.52.37.82 - accueil@admr05.org
Votre interlocutrice : **Marie-Pierre Roussel**,
Chargée de projets
Activités : Enfance et parentalité, handicap, services et soins aux séniors, entretien de la maison



APF France handicap 05
04.92.51.68.71 - dd.05@apf.asso.fr
Votre interlocuteur : **Philippe Burtschell**
Chargé de développement
Activités : Journée Parents-Enfants, Formations RePairs Aidants, co-coordination Journée Nationale des Aidants.....



Communauté de Communes Buëch Dévoluy (CCBD)
04.92.58.02.42 - www.ccbuechdevoluy.fr
Votre interlocutrice : **Patricia Cardoso**,
Directrice Pôle Services aux Habitants
Activités : sorties, activités, relais d'informations...



France Alzheimer 05
04.92.51.02.74 - francealzheimer05@gmail.com
Votre interlocutrice : **Aurélie Antonienko**,
Coordinatrice
Activités : aider, informer, accompagner, soutenir, former...

Association Tiss'âges (Embrun)

06.12.56.20.18 - asso.tissages05@gmail.com
Votre interlocutrice : **Sophie Allec**
Présidente

Activités : favoriser le lien social et rompre l'isolement des personnes vulnérables autour de pratiques artistiques



Compagnie La Luba

06.22.09.09.30 - contact@laluba.org
Votre interlocuteur : **Jacques Patron**

Activités : Éducation populaire, accompagnement socio-éducatif et spectacle



France Parkinson 05

09.53.76.89.83 - comite05@gmail.com
Votre interlocuteur : **Maurice Leroy**,
Délégué départemental

Activités : information, soutien psychologique, accompagnement...



Caisse Commune de Sécurité Sociale 05

Tél : 32 30

Activités : Plusieurs aides et dispositifs : allocations journalières proche aidant, présence parentale, accompagnement fin de vie



Ergologic

06.15.38.25.78 - relaisadv05@gmail.com
Votre interlocutrice : **Catherine Leprince**,

Activités : temps de formations, de rencontres, échanger sur les pratiques professionnelles, pour les proches aidants rémunérés en CESU



La Mut'

04.93.82.88.44

Votre interlocutrice : Nora Mallem

Activités : Haltes musicales (concerts à domicile ou en établissement)

ANNUAIRE DES PARTENAIRES "TERRITOIRES AIDANTS"

Territoires
AIDANTS

Fondation Edith Seltzer

Vous retrouverez ici l'ensemble des partenaires impliqués dans la démarche collaborative "Territoires Aidants". Certaines structures n'ont pas forcément d'actions ce mois-ci, mais n'hésitez pas à aller découvrir leurs actions ! Vous souhaitez nous rejoindre, contactez-nous !

Les Handiablé.e.s

06.87.05.40.73 - contact@handiablees.com

Votre interlocutrice : **Fabienne Bervoux Roy**,
Présidente

Activités : association de parents touchés par le handicap d'un enfant, entraide, soutien, loisirs...



Malakoff Humanis

04.91.16.62.58

jennifer.bonnier@malakoffhumanis.com

Votre interlocutrice : **Jennifer Bonnier**,
Chargée d'intervention sociale

Activités : aides financières, solutions de répit, informations...



Siel Bleu

06.78.96.56.57 - marion.barbesier@sielbleu.org

Votre interlocutrice : **Marion Barbesier**,
Responsable

Activités : activités physiques adaptées (à domicile), aidant/aidé, séjours ...

Ligue Contre le Cancer 05

04.92.53.71.44. - cd05@ligue-cancer.net

Activités : soutien psychologique pour les proches aidants, activités bien-être...



Mutualité Française Sud

04.92.52.58.93

manon.hareaut@sudmutualite.fr

Votre interlocutrice : **Manon Hareaut**,
Responsable Prévention Santé

Activités : ateliers santé, nutrition, théâtre forum...



UNAFAM 05

06.40.54.73.81 - 05@unafam.org

Votre interlocutrice : **Véronique Eliot**,
Déléguée départementale

Activités : Ecoute, soutien psychologique, formations des proches qui accompagnent des personnes vivant avec des troubles psychiques

L'Ouort de Bénévent

04.92.50.49.70 - claire.volt.z@hotmail.com

Votre interlocutrice : **Claire Voltz**,
Coordinatrice animatrice

Activités : jardin qui cultive le lien social intergénérationnel, journées aidants/aidés d'avril à octobre



Nouvel Envol 05

09.70.93.05.94 -

nouvelenvol.hautesalpes@gmail.com

Vos interlocutrices : **Isabelle Jacques et Fanny Beugnies**

Activités sportives, culturelles, de loisirs et séjours pour les personnes en situation de handicap, permettant d'offrir un temps de répit aux proches aidants



Unis Cité 05

07.65.16.54.02 - tgarrigues@uniscite.fr

Votre interlocuteur : **Tom Garrigues**,
Coordinateur

Activités : Mission "Solidarité Séniors" : des volontaires en Service Civique rendent visite à des personnes âgées

Maison Départementale de l'Autonomie Département des Hautes-Alpes

04.86.15.31.50 - mda@hautes-alpes.fr

Activités : Accueillir, accompagner et informer sur l'accès aux droits
10 Maisons des Solidarités



Plateforme Seltzer des Aidants

Fondation Edith Seltzer

06.75.75.76.68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Votre interlocutrice : **Sylvie Antonacos**, **Chargée d'accueil**

Activités : accompagnement de tous les aidants, soutien individuel et collectif, répit, formations, cafés, bien-être...



VVCS - Vivre sa Vie Chez Soi

07.87.26.40.82 - c.deboes@vvcs.fr

Votre interlocutrice : **Catherine Wegner Deboes**,
Ergothérapeute

Activités : Accueil de Jour Itinérant (lundi à Guillestre, du mardi au jeudi à Embrun), Service Infirmier à Domicile, Equipe Spécialisée Alzheimer, DAC, SAAD...



Plus d'infos sur la démarche collaborative "Territoires Aidants" ?

Contact : Solenn Quéméré, Référente "Territoires Aidants", Fondation Edith Seltzer
07.85.85.01.28 - s.quemere@fondationseltzer.fr

