



Café des aidants[®]

Serres

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

1^{er} semestre 2025



"Hang'Art" de 14h à 16h
un mardi par mois

Route de Grenoble 05700 Serres

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Moments de partage et de convivialité

7/01 - Je n'ai plus le temps de rien...

4/02 - Maintien à domicile : jusqu'où je vais ?

4/03 - Que faire avec ma culpabilité ?

1^{er}/04 - Les aides auxquelles j'ai droit

6/05 - Je me sens seul·e

3/06 - La violence, on en parle ?

1^{er}/07 - Ma vie affective

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr