



Café des aidants[®]

Gap

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

1^{er} semestre 2025



À L'Antre des jeux de 14h à 16h
un mardi par mois

2 rue Notre Dame 05000 Gap

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Moments de partage et de convivialité

11 /02 - Et l'affection dans tout ça ?

4/03 - Une relation gagnant-gagnant avec mon proche

15/04 - Est-ce que je suis épuisé·e ?

13/05 - Mon organisation au quotidien

3/06 - Comment je m'adapte à ma vie d'aidant ?

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr