

Café des aidants[®]

Briançon

Pour vous qui accompagnez un proche !
Construire ensemble en fonction de vos envies...

1^{er} semestre 2025



À la Médiathèque du 15/9 de 14h à 16h
un jeudi par mois

28 Avenue du 159^{ème} Ria 05100 Briançon

*Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel
à votre domicile.*

Moments de partage et de convivialité

9/01 - Partageons nos envies, nos projets

13/02 - Isolement social : les ressources pour l'éviter

13/03 - Moi : aidant, et les autres ?

3/04 - Comprendre les troubles du comportement

15/05 - La culpabilité : on en parle ?

12/06 - Ce qui me permet de garder confiance en moi

10/07 - Et si je faisais mes valises ?

CONTACT

06 75 75 76 68 / plateforme-aidants@fondationseltzer.fr