

Ateliers Comprendre pour agir

Parcours d'accompagnement et de réflexion - Gap

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Venez participer gratuitement à des ateliers qui vous sont destinés !

Les mercredis de 13h30 à 16h30
du 26 février au 2 avril 2025 à Gap

Pendant votre absence nous pouvons organiser la venue d'un professionnel à votre domicile.

Animés par des intervenants expérimentés, ces ateliers permettent de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

06 75 75 76 68

plateforme-aidants@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118 route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  


Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

 Association Française des
aidants

 **Hautes-Alpes**
le département


Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Des ateliers : dans quel but ?

Les ateliers ont pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Module 1 Je suis proche aidant·e car... la maladie, le handicap ou la dépendance se sont immiscés dans ma relation avec mon proche.
Le 26/02/2025 de 13h30 à 16h30

Module 2 Je suis proche aidant·e et... voici ce que représente pour moi la relation d'aide.
Le 05/03/2025 de 13h30 à 16h30

Module 3 Je suis proche aidant·e et... la relation avec mon proche a évolué.
Le 12/03/2025 de 13h30 à 16h30

Module 4 Je suis proche aidant·e et... je peux compter sur le soutien de mon entourage et des professionnels
Le 19/03/2025 de 13h30 à 16h30

Module 5 Je suis proche aidant·e et... l'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé
Le 26/03/2025 de 13h30 à 16h30

Module 6 Je suis proche aidant·e et... j'aimerais concilier ma vie de proche aidant avec ma vie personnelle
Le 02/04/2024 de 13h30 à 16h30



Salle COODYSSÉE - 8 avenue Lesdiguières - Gap

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118 route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  

