

PLANNING DES ACTIVITÉS

LARAGNE, BRIANÇON

2025

Relaxation - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
22/01 19/02 19/03 30/04 21/05 18/06 17/09 15/10 19/11 17/12	14h - 15h30	Salle Trésorerie Laragne	Aidants familiaux Anciens aidants



Relaxation - Briançon

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
08/04 13/05 10/06 08/07 05/08 09/09 07/10 04/11 09/12	14h - 15h30	Salle Accueil de jour Briançon	Aidants familiaux Anciens aidants

Groupe de parole - Laragne

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
15/01 05/02 05/03 02/04 07/05 04/06 03/09 01/10 05/11 03/12	14h - 16h	Salle Chabre Laragne	Aidants familiaux Anciens aidants



Sur inscription
francealzheimer05@gmail.com



04 92 51 02 74
06 98 34 26 99

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS**

GAP

Relaxation - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
15/01 05/02 05/03 09/04 14/05 11/06 10/09 08/10 12/11 10/12	14h - 15h30	Petite salle ADMR 5/7 Impasse de Bonne - GAP	Aidants familiaux Anciens aidants



Halte Relais - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
16/01 20/02 13/03 03/04 15/05 19/06 10/07	14h - 17h	Salle du Diocèse Gap	Aidants familiaux Aidés

Groupe de parole - Gap

Dates	Horaires	Lieu	Pour qui ?
10/01 07/02 07/03 04/04 16/05 13/06 12/09 10/10 21/11 19/12	14h - 16h	Bureau association	Aidants familiaux

Sur inscription
francealzheimer05@gmail.com



04 92 51 02 74
06 98 34 26 99

**GRATUIT POUR LES
ADHÉRENTS**