

Formation des aidants

Parcours d'accompagnement et de réflexion

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !



Les vendredis de 13h30 à 16h30

Du 5 mai au 23 juin 2023

Animée par Florence JAYLE

Sur inscription

Places limitées



Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Contact

Marie LISON 06 38 78 40 43

m.lison@fondationseltzer.fr

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr  



Une formation : dans quel but ?

La formation des aidants est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Module 1 Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

Le 05/05/2023 de 13h30 à 16h30

Module 2 Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Le 12/05/2023 de 13h30 à 16h30

Module 3 La relation au quotidien avec son proche

Le 02/06/2023 de 13h30 à 16h30

Module 4 Trouver sa place avec les professionnels

Le 09/06/2023 de 13h30 à 16h30

Module 5 Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Le 16/06/2023 de 13h30 à 16h30

Module 6 Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Le 23/06/2023 de 13h30 à 16h30



Dans les locaux du CRFCK
Complexe le Quartz
05120 L'Argentière-La-Bessée

CRFCK.com

(La formation se fera dans le respect des gestes barrières et des directives nationales, merci de votre compréhension.)

Fondation Edith Seltzer

Plateforme Seltzer des Aidants
118, route de Grenoble - 05107 Briançon
www.fondationseltzer.fr 