

**L'Accueil de Jour Weiss-Perreau<sup>1</sup> et la Plateforme Seltzer des Aidants<sup>2</sup>** organisent une :

Journée « *Portes ouvertes* » le mercredi 4 octobre 2023

Au programme :

- 09h30 - Accueil avec boissons et viennoiseries
- 10h30 - Conférence participative
- 13h30 - Mini-ateliers et présence de la petite ferme des Regains
- 15h30 - Collation préparée par notre accueil de jour
- 16h00 - Clôture
- 20h00 - Soirée d'information pour les médecins autour d'un buffet

Tout au long de la journée, découvrez :

- ✓ Les procédures d'orientation des patients
- ✓ La déclinaison de notre accompagnement thérapeutique

<sup>1</sup>L'Accueil de Jour Simone Weiss-Perreau est ouvert toute l'année du lundi au vendredi. Il propose un accueil thérapeutique pour les personnes présentant une maladie d'Alzheimer ou un trouble apparenté. Pour tout renseignement, contactez l'Accueil de Jour au 04 92 25 32 86.



## Du répit pour les Aidants

<sup>2</sup>La Plateforme Seltzer des Aidants accompagne les personnes qui aident au quotidien un proche, quelles que soient les difficultés de la personne aidée (handicap, maladie, perte d'autonomie...). Elle est aux côtés des Aidants pour les informer (formations, café des aidants<sup>®</sup>), être à leur écoute, prendre soin d'eux (ateliers santé, activités de bien-être...) mais aussi leur accorder des temps de répit.

### Vous avez besoin de marquer une pause ?

Des professionnels se relaient à votre domicile, pour quelques heures ou quelques jours, auprès de votre proche, pendant votre absence.

Et pour les jeunes aidants, nous leur proposons une :

« *sortie Catamaran* »

le samedi 24 juin 2023 de 10h à 12h au plan d'eau d'Embrun

Pour tout renseignement, contactez la Plateforme Seltzer des Aidants au 06 75 75 76 68.